

喀什：一个需要循证医学眷顾的地方 ——基于喀什地区呼吸科医师的循证医学认知度调查

循证医学的实践鼓励和促进临床医师将科学性、有效的证据与他们的临床经验及病人需求结合起来,作出正确的判断,使临床医师能将获得的证据用于实践,提高他们的医疗水平,并可以在一定程度改变临床医师的医疗实践模式。一项系统评价发现循证医学还可以提高医生的医学科学基础知识、临床技能和信息管理能力。所以,在临床医师平时的工作中有意地普及循证医学知识并进行继续教育意义重大。但是,由于各地区经济发展和文化水平的不同,在制定循证医学相关知识普及和培训方法的时候应有所考量。

循证医学将“以当前可获得的最佳证据为决策依据、医生的专业知识为技术保证、患者的利益和需求为医疗的最高目标”规定为临床医学的“三原则”。体现了医学对信息素养的要求,其临床问题的构建与研究证据的收集、管理、评价和应用的过程,是信息素养在医学领域的具体体现。循证医学在中国内地推广已有一段时间,取得了较好的效果。但是在祖国西北边陲的新疆喀什地区,呼吸科医师对于循证医学的实践认知情况却缺少相关调查,不利于该地区针对性循证医学理念的普及和推广。本研究试图通过对新疆喀什地区呼吸专业医师对循证医学实践情况的调查,一方面反映循证医学在新疆喀什地区呼吸科医师中的认知情况,另一方面为针对性制定相关培训等提供参考。

喀什地区地处新疆南部,边境线总长888 km,全区总面积16.2万 km²,周边与塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦等国接壤,是祖国的西大门,历史上丝绸之路的重镇,属于多民族聚居地区。2010年5月,在中央新疆工作会议上,中央正式批准喀什设立经济特区,独特的地理位置决定了其在中国“丝绸之路经济带”中所起的重要作用。随着“一带一路”战略的提出,喀什作为丝绸之路核心区的地位更加突出,其参与国际合作的机会也将越多,而医学很大程度上反应了一个地方的经济和社会发展水平,那么喀什对于医学临床实践的新模式——循证医学的认识和运用程度又如何呢?又需要我们去怎么做呢?

我们开展的调查研究发现,虽然广泛动员了喀什地区呼吸专业相关医师参加本次调查,但是最终只有120人接受了调查,而问卷的有效回收率仅为70.83%。这种情况的出现,一方面由于喀什地区卫生机构拥有的医师数在2015年才达到5390人,且有相当一部分医师执业于二级以下医院,而一级医院并未划分三级学科,故而导致了本次调查的总数不多;另一方面,医师对于此类调查的参与度有待进一步提高,这也是在后续制定循证医学知识培训召集人员时需要注意的地方之一。

据回收的调查问卷,仅有60.71%的呼吸内科医师表示对循证医学比较或非常了解,同时参加循证医学会议2次以上。进一步的分析显示,新疆喀什地区呼吸内科医师了解循证医学的最主要途径是学术会议或讲座,其他依次为参考书或专著、教科书、文献、宣传媒体和他人谈论。这提示我们,如果要提升该地区人员循证医学的水平,在该地区召开循证医学的会议是主要

的手段之一。若参加外地的会议,一方面势必增加医生的额外支出,对当地医院也是一笔负担;另一方面由于内地的饮食风俗习惯与新疆有着很大的区别,势必影响他们本来就热情不高的参与度。

据调查,64.6%的被调查者积累临床经验的主要途径是实践经验,54.9%的被调查医师认为其临床决策的主要来源是实践经验,62%的被调查医师认为其提高支气管镜技术的主要途径是实践经验,排在第二位都是教科书。这说明此地区大部分呼吸内科相关专业医师仍然停留在经验医学模式中,无论在经验积累中、临床决策中还是在对专业技术要求很高的提高支气管镜技术水平中,都很难主动地结合国内外最新研究成果找到解决临床问题的方法和途径。这也提示我们要加强对该地区循证医学的宣传和推广力度,以转变医师的临床思维模式,进而提高临床诊治水平。

50%被调查医师表示其阅读文献的主要类型是临床研究,其他依次为指南或共识、专家评述、病例报告、基础研究和综述,而在循证医学中证据级别最高的meta-分析排在最后一位(仅占到构成比的1.3%)。说明该地区呼吸内科相关专业的医师在遇到临床问题查阅文献时,首先想到的是其他的医生有没有遇到类似的案例,有着直接套用的思想,而对基于大量临床研究的综合研究结果却很少借鉴。

单因素分析显示新疆喀什地区呼吸内科医师对循证医学知晓率和所在医院等级、属于专科医生、会做支气管镜、做过临床研究、参加2次及以上循证医学会议密切相关。即较高的医院等级、较高的专科化程度(体现在是否会做支气管镜)、做过临床试验和参加2次及以上循证医学会议,这些都对循证医学的认知度提高有益;而对循证医学认知度的提高与族别、职称、学历、工作年限等的关系不大。进一步的多因素分析发现,与新疆喀什地区呼吸内科医师对循证医学知晓率强相关的是参加循证医学会议的次数,其次是医师所在医院的等级。这进一步提示我们如果想提升新疆喀什地区呼吸内科相关医师循证医学的水平,在当地举办循证医学相关学术会议是最好的方法和手段。

综上,我们认为新疆喀什地区呼吸内科医师对循证医学知晓度不足,大多数医师行医模式仍以经验医学为基础,对循证医学新知识的接受程度不足;故而,我们呼吁循证医学相关学术团体能选择在喀什当地举办循证医学相关学术会议,并且能将学术会议本土化,在提高当地医师参与度的同时,切实提高内科医师对循证医学的认知度和理解程度。

文/李超¹,高振²

作者简介 1.新疆医科大学附属中医医院,卫生事业管理副主任医师;2.新疆医科大学附属中医医院,副研究员。

本栏目专门刊登就促进科学技术发展提出的意见和建议,欢迎国内外科技工作者投稿。

(编辑 王丽娜)