

· 职 场 ·

## 到高校工作,你准备好了吗?

每年都有很多博士生、博士后申请到高校就职。他们一方面热切盼望着加入单位开始自己的事业,另一方面因面临新的挑战而忐忑不安。作为一名在高校工作了近10年的青年教师,我想结合所见所闻,谈谈到高校任教要注意的问题。

### 尽快掌握讲授一门专业课程的能力和技巧

在这个网络时代,信息获取如此容易,教师要想在45分钟内抓住学生的注意力很不容易。无论科研做得多好,讲课对毕业生来讲是新东西,必须循序渐进。

可以通过以下几个方面来提高自己:广泛地阅读专业书籍,丰富理论知识;跟随老教师特别是授课效果好的教师,听一门自己将来要讲授的或者与其紧密相关的课程,耐心地琢磨为什么这节课要这样讲,这样讲有什么优缺点;提前准备自己的课件和素材,认真练习板书。

值得一提的是,课讲得好,态度认真,本科生们也愿意跟着你做“创新项目”、毕业论文,甚至跟着你读研究生。所以,大家一定要抓住机会,在课堂上好好地展示自己的专业素质和能力。

### 科学研究要有规划,短期目标和长期目标相结合

一般引进的博士都有科研启动经费,大家一定要利用好“第一桶金”。比如你是研究森林生态学的,我建议做些短期取样即可完成的科研课题,这样能在短时间内有所产出。同时,要建立长期的固定实验站点和样地,为今后的研究奠定基础。有些教授可能会邀请你参加他们的研究小组。这是一个熟悉科研环境的好机会,而且前期研究基础相对较好,对于个人的短期成长也是有帮助的。如果你从事的学科不是学校重点发展的对象,科研基础也不算好,那么要耐住性子,踏实地做研究,给自己积累研究资料(数据)。即使没有什么课题资助,自己也应该勤快点,利用学校的数据库收集文献,写些综述性文章。

此外,要充分地将个人的专业背景与就职单位的行业特色相联系,寻找二者的交叉点。要熟悉自己学科的研究进展,明确这个领域大家关心的问题是什



么,我现在的知识和经验能够做什么,能够解决什么样的问题。通过这种方式,也就不难想到应该去申请什么样的研究课题。好的研究课题,既能解决行业关注的问题,又能充分发挥自己的专业优势,同时也为自己的科研之路奠定基础。最后,要利用一切机会“走出去”。例如,积极参加国内外相关的研讨会,如果有好的研究结果(发现),更应该去做口头报告,增加同与会专家、学者交流的机会。

### 弄清楚评职称的必要和充分条件,能够使得自己的事业发展更顺利

大家可能都了解到,高校现在评教授、副教授的条件越来越高。进高校工作后,需要提前知道参评副教授、教授的必要和充分条件:授课学时至少是多少(取决于你是专职教学、教学科研还是专职科研编制);科研上发表几篇论文,要达到什么水平;需要申请到什么样的项目,是否评职称时要求有结题的项目;国家发明专利是哪类,至少几项;编写的书籍获奖是前几名有用,至少多少字数,如何认定;获得的奖励需要什么级别,等等。

说实话,我刚刚工作的时候,对这个方面了解非常少,每天都没有方向地忙碌着。当看到一起参加工作的同事们开始评职称了,才发现自己连参评的资格都没有达到。前车之鉴,希望对大家有所提醒。

### 日常工作可能会占据你大部分的时间,要有心理准备

当你踌躇满志地来到工作岗位,准备在教学和科研上大展拳脚的时候,你可能被安排了“非业务”性的工作,比如做重点实验室或者某某委员会的秘书。于是,你可能经常做些取送文件、传达上

级信息、填报汇总表等日常工作。你的办公时间可能变得七零八碎,精力自然也就很难集中。

这样的工作环境,和你的想象可能完全不同。怎么办?没有办法,要么跳槽,要么继续干下去。如果你想改变这样的处境,重要的是要尽快地提高自己,做一个别人不能够替代的人,而不是陷入日常工作的泥沼。以个人经验,白天努力做完办公室的事务,晚上加班为教学和科研打基础。瞄准目标,积攒东西,才能够把自己的事业做起来。

### 悉心指导每一位研究生,努力做到双赢

刚到高校工作的前几年可能还没有资格招收研究生,一般会协助学科负责人或者课题组长指导和管理研究生,此时正是一个学习的好机会。尽管大家都经历了研究生阶段,知道自己是如何与导师相处的。而当个人角色发生转变的时候,你作为副导师或导师,如何能够有效地负起责任,充分地调动学生们的科研潜能,得虚心向老教师们学习。每一个学校(或者学科)的教学与研究氛围会有所不同,因此,刚刚步入工作岗位后要多了解、多学习其他导师是如何与学生相处并一起完成研究任务的。

如果有了自己的研究生,那么你肩膀上的任务就更重了。你需要慎重地为学生选择研究方向,这个过程非常重要,因为它关系到学生未来2~3年的努力与付出,甚至影响其今后的职业生涯。给学生选题应紧跟国际研究前沿,同时对解决实际问题有所帮助,力争做到“顶天立地”。兴趣是最好的老师,将科研方向与学生的志向相结合,做到量体裁衣,才能够将老师和学生的努力变成“双赢”的硕果。

古人云“凡事预则立,不预则废”。希望即将进入高校工作的朋友们能够规划好自己的职业生涯,在未来的工作中做得更加出色!

### 文/谷加存

作者简介 东北林业大学林学院,副教授。

栏目主持人 马臻,电子信箱:zhenma@fudan.edu.cn。

(责任编辑 李娜)