

· 职 场 ·

## 重新认识职业生涯规划

### 1. 对于职业生涯规划的基本认知

#### 1) 职业

职业是参与社会分工,利用专门知识、技能为社会创造物质、精神财富,获取合理报酬,作为物质生活来源,并满足精神需要的工作。

职业需要专门的知识 and 技能。倘若一个人无任何一技之长(至少自己认为有,现实生活中算不算特长另当别论),就很难从事一份职业,更谈不上职业规划。

职业要为社会创造物质和精神财富。职业必须对社会是有益的,做出贡献的。它来源于社会又回报于社会。一个企业可以通过提供就业机会、缴税来实现,一个人可以通过自己的劳动创造社会所需要的物质或文化产品来实现。

职业必须能够带来报酬,报酬要符合市场价值定位。有些人把现实的经济压力转嫁为对职业报酬的需要,漫天要价或者采取不正当手段获取过高的报酬,只会最终葬送自己的职业。

职业必须能够满足物质和精神生活的需要。无论是“白干”、“委曲求全”还是成为“挣钱的机器”,都不符合市场价值规律,也不符合人的社会性所决定的基本需求。真正合适的职业能够给自己带来合理物质生活的同时,也能给自己带来愉悦的精神感受。

职业不同于“职位”也不同于“职务”。职业是以某种或几种专门知识技能为基础的工作。知识技能的多少和类型决定了能够从事怎样的工作(职位),可以是一个也可以是多个职位。而职务,往往取决于从事某一个职位的资历和专业程度。

#### 2) 职业生涯

职业生涯可以分为“外职业生涯”和“内职业生涯”。通常说的职业生涯往往是“外职业生涯”,是从事一项职业时的工作地点、单位、职务、报酬等因素组合及其变化的过程,是显性的,可以被记录、评估的。而“内职业生涯”,则是从事一项职业时的知识、经验、观念、能力、心理素质及态度等因素的组合及其变化过程。两者之间的关系是:外职业生涯为内职业生涯的发展提供可能,内职业生



涯最终决定外职业生涯。譬如:同是从事销售职业,有些销售人员的职业稳定性、业绩都非常好,但未必被别人认可为“资深销售人员”。而有些销售人员尽管资历不是很深,业绩也不是特别好,但其谈吐能让人觉察到他们的“资深”,这就是“内职业生涯”的显性表现。

很显然,我们应注重“内职业生涯”的提升,而不是片面追求“外职业生涯”的美观。外职业生涯可以通过职业稳定性、忠诚度等显性的行动来达到美观的境界,但是内职业生涯却需要有意识、有目的地通过学习、训练、付出才能得到提升,需要以科学的、个性化的方法为指导,这就涉及“规划”。

#### 3) 职业生涯规划

职业生涯规划(又称职业规划)是根据个人职业性格及综合资质,拟定可行的发展目标,并对达到该目标所必需的各种主客观因素以及在实现目标的过程中可能出现的影响因素进行预测、分析和总结,并以此编制相应的学习、工作、培训等阶段性计划,对每一阶段的时间、顺序和方向作出符合实际的可行性安排,并以此指导自己的职业发展步骤的过程。

职业生涯规划是一个根据目标不断调整、完善、优化职业发展路径的过程。它不是一个点,不能“毕其功于一役”,更不能“集中培训3天,拿到1个报告”了事。它是一项能力,一项既清楚自己的最终目标,又能够为了最终目标的实现,应对、控制职业发展过程中的各种障碍、欲望,确保不偏离最终目标的能力。

职业生涯规划需要预测、分析整理目标实现所需的资源、条件和因素,并为制定相应的获得、保有计划。

职业生涯规划需要有意识地安排相

应的学习、工作、进修计划。它需要“活到老,学到老”,是一个终生学习的过程。

职业生涯规划需要专业的指导。职业生涯规划的能力并非先天获得,需要刻意地进行学习和操练,又由于每个人对自己认知的局限性,因此只有在专业人士的指导下进行,才能保证其最具有可操作性。

### 2. 常见的认识误区

#### 1) 职业顺利就无需职业规划

职业顺利往往是“当前”或“过去”一段时间的表现或结果,但是职业规划面向的是“未来”,即用目标反过来剖析“过去”的工作经历能否有助于目标的实现,指导“当前”的工作重点来为目标积累资源和条件。

#### 2) 职业陷入困境时才需要职业规划

职业陷入困境,的确是职业规划缺乏而引起的最直观后果。但往往陷入职业困境的人对职业规划给予过高的期望和预期,希望能够“立竿见影”,找到“万能解药”。这只会带来更大的“失望”。

#### 3) 职业规划可以通过“集中培训”、测试来完成

集中培训、测试也许有助于对职业规划的理解,理想的结果最多是得到一个较为科学的“目标”,但这只是第1步,更大的困难出现在当遇到影响目标实现的障碍、偏离目标的诱惑时,该如何应对、坚持或者调整。这才是问题的关键。

#### 4) 万事俱备时才能进行职业规划

很多人认为自己一无所有时无法进行职业规划。的确,职业规划目标的实现需要一些必须的条件和资源,但这并不意味着“现在就必须拥有”。职业生涯规划追求的是最终目标的实现,这需要一步一步积累,无论资源还是条件。即便你现在一无所有,只要你有清晰坚定的目标,并为之付出踏实有效的努力,就一定会赢得最后职业生涯的辉煌。

文/郭孝玉

作者简介 职业规划师和人力资源管理师。

栏目主持人 马臻,电子邮箱:zhenma@fudan.edu.cn。

(责任编辑 李娜)