

## ·职场·

## 家庭与机遇,该如何抉择

前些日子,与一位搞科研的朋友聊天。一所国外大学邀请他出国做研究,可当他与妻子商量时,妻子不容置疑地说:“当前孩子太小,家里没有爸爸不行!”这位朋友感到妻子不支持自己的事业,心里很苦恼。

再讲一个故事。Tony在上海一所名牌大学读博士时结识现在的妻子,婚后没多久赴美做博士后。后来,他应北京一家知名医院邀请,做骨科系主任、主治医师,这家医院为他配备了仪器和团队。本以为他会在北京扎根,谁知,2年后,他回到了上海某二流水平的医院。问其原因,他说,无论妻子还是岳母都要他回上海,家里不能没有一个男人。

对于科技工作者,一方是自己梦寐以求的机遇,一方是家庭,该怎样抉择呢?让我们从生活观和价值观谈起。

### 1. 何为价值观、生活观

价值观是判断事情对错、做选择时取舍的标准,是深藏于内心的准绳,是面临抉择时的依据。不同的价值观会产生不同的行为模式,如:“自我”的价值观,会导致人们“以自我为中心”。“关怀”的价值观,会让人懂得关心别人,了解别人的困境。这些行为模式进而导致不同的行为、结果和人生。

生活观,是指人们对人生、生活的根本态度和看法,主要回答人生的意义、价值、目的、理想、信念、追求等问题。

人们之所以会做出不同的选择,本质上都是价值观和生活观不同导致的,这两者与人的成长环境、经历有很大关系,且随着外界环境、条件的变化而动态变化。

### 2. 家庭与机遇的取舍,取决于价值观和生活观

在故事中的2位男主人公看来,自己含辛茹苦奋斗多年,好不容易遇到梦寐以求的机会,即便刚开始家庭会做一些牺牲,又有什么不可以?

看似比较合情合理的理由,实则有几处未知:

#### 1) 对于你是机会,对于家庭呢?

上述2位主人公的想法里面隐藏着“家庭该为我的成功做出牺牲”的假设,这显然是“以自我为中心”。从妻子的角



度来看,且不说她很难为你舍弃一切,即便舍弃,也无法替代你作为爸爸、丈夫、儿子的角色和责任。

故你的机遇对于家庭来说,是少了“半边天”的代价,这种缺失,不是能够用你“未来的”成功可以弥补的。

#### 2) 这个机会真的能够让你成功吗?

就好比获得了一个不错的工作,但未必就能够干很久一样,有太多不能预知和控制的因素,尤其在当今瞬息万变、竞争激烈的社会。越好的机会,一定蕴含着越高的风险,而对于家庭来说,平安最重要,成功需要让位于平安。

#### 3) 你的成功果真能够共享吗?

假设你获得了成功,家庭真的能够共享你的成功和幸福吗?你面临选择时,是在静止地考虑问题。但当你的离开打破了家庭已有的运行轨迹和平衡后,一切都会变化。当你成功后,你是否依然能够如现在这般照顾家庭?你是否依然记得家庭对你的付出?甚至,你的家庭是否仍然如你离开时的样子?

综上,当你决定去和妻子商量外出把握机遇的时候,你就已经表现出了与家庭相悖的价值观,冲突在所难免。

### 3. 平衡之后进行取舍,艰难但却是唯一的选择

所有人都知道,2个不同的人走到一起需要相互尊重、包容、支持和理解,方能成就幸福生活。这个道理也适应于在家庭与机遇的选择上。

非此即彼的选择,向来不是理智的行为。当你听完妻子的反对理由后,说“好吧,我不去了,一辈子没出息你别怪我”,这种态度就已经造成了对她的伤害——是不是准备把未来一切的失败都推

给她呢?

正确的做法或许是:首先,正确评估这个机会的风险和收益。多考虑自己会面临的风险和困难,譬如住宿、科研条件、经费支持等,特别需要注意,有多少是自己可控的?倘若对方没有提供住宿,你尚可以自行解决。但如果科研条件没有得到满足,经费不能按期支付,成果收益受到侵犯呢?多评估这些“别人控制”的因素会让你更加冷静和理性。不要相信对方怎么说,而要多相信自己的判断。

其次,评估可能给家庭带来的影响。记住:能够用钱解决的问题都不是问题。多考虑那些不能用钱解决的问题,如孩子的习惯养成教育、父母的身体健康、小区的治安环境、社区服务的完善程度等等,尤其要考虑当你离开后,如果发生一些问题是否有人能够及时提供帮助。

最后,请谨慎做出决定。机遇永远要让位于家庭,即便这可能让机遇一闪而过,但也仅仅是遗憾而并不可惜。如果评估下来,还是选择了机遇,那么,也不要忘记家庭。譬如上例中的Tony,其实他几乎每周末都会从北京回上海来。按理说他对家庭与事业的平衡把握得也不错,为什么最后妻子还是逼他回上海工作呢?一次偶然的机会,妻子说了这么一件事:他去日本2个星期,居然没给家里打过一次电话。这才是问题的关键。请记住:无论你多忙多远,不要忘了时刻让家庭感受到你的存在,时刻让家庭感受到它在你心中的地位。

如果评估下来,家庭无法承受你离开的风险,那就毫不犹豫地选择家庭,放弃机遇。机遇错过了可以再来,再把握。即便成功晚来一些,梦想晚一些实现,但只要有家,有坚固的后方,一切都会再有。而且这也会让你从被执着掩盖的自私中走出来,成为一个有责任感的人。

文/郭孝玉

作者简介 职业规划师,人力资源管理师。

栏目主持人 马臻,电子邮箱:zhenma@fudan.edu.cn。

(责任编辑 李娜)