



张伯礼, 中医内科学专家, 中国工程院院士。现任中国中医科学院院长, 天津中医药大学校长。从事中医临床、教育和科研工作40余年, 致力于心脑血管疾病的中医药防治和中药现代化研究。主持完成了国家“973”计划等一系列重大项目。开拓了以组分配伍研制现代中药新领域, 建立了中成药二次开发模式和系列关键技术, 在中医药防治中风和冠心病的临床及实验研究方面, 也取得丰硕成果。在中医立法、大中药健康产业培育、中药知识产权保护、中药资源战略等方面, 提出议案、建议30余项。

卷首语 Foreword

科技导报 2014, 32(16)

中西医并重, 用中国式办法解决好医改难题

2014年3月全国人大会议期间, 李克强总理在政府工作报告中提出: “我们一定要坚定不移推进医改, 用中国式办法解决好这个世界性难题”。这显示了党和政府坚持搞好医改的决心。

1. 医改是世界性难题

“看病难、看病贵”不仅是中国问题, 也是全球问题。究其原因, 主要是生活方式转变引起的疾病谱改变和老龄化社会的到来。以往的营养不良、感染性疾病等患病率大大降低, 而慢性病、复杂性疾病发病率显著上升, 比如缺血性心脏病、中风、肿瘤、糖尿病、慢性阻塞性肺病、退行性骨病等。这些疾病多难以治愈, 需长期服药、终身治疗, 医疗费用需长期支付。老龄人口约占中国人口的15%, 而老龄人口医疗负担却占全国医疗费用的70%左右。

从医疗支出来看, 欧美等发达国家和地区也承受着巨大的压力, 也在不断探索改革。比如, 美国医疗支出约占其GDP的18%, 居全球首位, 成了影响美国经济和社会发展的重要问题之一。中国医疗卫生的投入约占GDP的5%, 人均医疗费用约是美国的1/30, 且底子薄、基础差, 城乡发展不均衡, 卫生欠账多。在有限资源条件下, 要满足13亿人的医疗保健需求, 必须走出一条中国式道路。

2. 中医学虽古老但理念并不落后

世界卫生组织在《迎接21世纪的挑战》报告中指出, 医学的目的是发现和发展人的自我健康能力, 从防病治病转向维护健康成为新时期医学的发展方向。随着生命科学的发展, 对生命现象的认识呈现高度分化与高度综合的统一、宏观整体与微观局部相统一的趋势。中医学与西医学是2个不同的医学体系, 对人体的生理认识, 对疾病的病因、病理的认识各自不同, 治疗理念、方法也存在明显差异。然而, 随着医学发展和科技进步, 中西方医学逐步汇聚的趋势越来越明显。目前, 医学的重点任务是预测疾病、预防疾病和个体化诊疗。预测疾病、预防疾病与中医的“治未病”、养生保健密切相关; 个体化诊疗与中医的三因制宜、辨证论治理念趋同。现代生命科学所遇到的诸多困难和挑战, 将从中医药学中找到解决的思路和方法。可以说, 中医药学虽然古老, 但其理念并不落后, 符合先进医学的发展方向。

3. 解决医改难题的中国式办法

比较中国与国外医疗体系, 在医疗保险制度、基本药物制度、3级医疗体系、双向转诊办法等等, 做法基本类似。在这些方面, 中国做了很大努力, 近些年的成绩也比较显著。

与其他国家不同的是, 中国实行“中西医并重, 预防为主”的卫生工作基本方针, 是“中国式办法”的基本特征。国外也提倡预防医学, 他们采用的是疫苗、运动、改变生活方式等办法, 这些我们都可以做到。但是国外没有的就是中医治未病和中医养生办法, 比如食疗药膳、推拿按摩、针灸拔罐、气功、太极拳等等, 这些办法基本不需要太多花费, 民众在日常生活中就能使用, 可以调整亚健康状态, 控制疾病相关危险因素, 达到维护健康的目的。这些知识让民众掌握, 引导健康生活方式, 就可以不得病、少得病、晚得病、不得大病, 可提高生活质量并有效降低医疗支出。

中医药简便廉验的优势是确切的。2011年原卫生部发布的数据显示: 中医以4.01%的机构、6.36%的财政经费, 完成了15.38%的门急诊和12.61%的住院工作量, 且平均每张中医处方比西医便宜33.12元, 患者人均住院费用要便宜1279.62元。如果破除以药养医问题, 使中医的一些适宜技术得到更好应用, 中医的优势会更加突出。

4. 扶持中医药发展, 保障医改成功

中医药对功能性疾病、神经精神疾病、老年退行性疾病都积累了丰富的经验, 具有较好的疗效。中药对一些重大疾病的作用也得到循证医学研究的验证。如在心血管领域, 中药对冠心病心绞痛、心律失常、慢性心衰及心肌梗死二级预防都有确切疗效, 并对现代医学棘手的阿司匹林抵抗、冠脉介入后无复流等也有很好的效果(*J Am Coll Cardiol* 2013; *eCAM* 2013; *Chin Med J* 2010)。在临床有效基础上, 开展深入的机理研究, 不仅丰富现代医药学研究内容, 也拓展了临床治疗学研究新领域。中医药研究成果的推广应用, 不但有助于减轻患者的病痛, 还可以节约大量的医疗卫生资源。

病人越治越多、医疗花费越来越高, 这条路是走不通的。发挥中、西医2种医学融合的优势, 为群众健康服务, 这才是中国特色。中国医改的成功, 必须发挥中医、中西医结合的优势。正如全国人大副委员长陈竺所讲, “深化医改与中医药发展带来契机, 中医药发展为医改提供重要动力”。

然而, 任重道远, 实现中西医并重的方针还有很长的路要走, 扶持中医药发展的很多举措尚有待进一步落实。

(中国中医科学院, 北京 100700)

(责任编辑 李娜)