

博士生如何跨越磨难历程

攻读博士短则3年,长则6~7年,其中甘苦令人回味无穷。作为过来人,分享自己的心得,对后来者善莫大焉。2012年毕业于斯坦福大学计算机系的郭伽写了一本电子书《博士磨难:一个博士生的回忆录》(The Ph.D. Grind: A Ph.D. Student Memoir),回顾自己6年的求学生涯,读来令人受益匪浅。虽是美国博士,但其真知灼见对国内博士生同样富有启发性。

之所以对这本书爱不释手并力加推荐,主要基于以下原因。首先,该书是目前为止第1本对一个学生的整个博士生涯的翔实记录。作者一毕业就写出了该书,真实记录自己点点滴滴的求学生涯,其中不乏令人感动且感同身受的磨难情节。该书语言优美,文字洗练,可读性很强,富于感染力。

其次,该书的“销量”大,影响也很大,从一个侧面说明了它的价值所在。该书上线当月就有5万多人下载,目前已有超过10万人下载并阅读,其中不乏各个领域的教授、研究员和博士生。他们中的很多人读后口口相传,并写去热情洋溢的致谢信,对该书赞扬有加。

第三,笔者对该书的许多观点感同身受并产生强烈的共鸣。我与郭伽几乎同时毕业,看到此书后欲罢不能,几乎是一夜间一气呵成读完。随后撰写的读后感同样引来科学网同仁的认可,点击量近万次。郭伽的母亲给我写信,感谢我对该书的评价。更加奇妙的是,笔者工作后,郭伽的父亲竟成为自己的同事,办公室相邻,真可谓因缘际会。

该书结构简洁,共7章,就像流年账簿一样,一章章将郭伽6年博士生涯一一铺展开来:下坡路—开端—复发—中场休息—重新启动—量产—尾声。书中谈到许多博士生都会面临的关键问题,如导师的选择与相处、论文的选题与发表、学术合作与独立研究等。尽管这些心得都是郭伽的个人体会,但他注意观察和比较同辈的做法,所以仍然具有很强的普适性。更加难能可贵的是,该书道出了科学界的许多“公开的秘密”,一些观点有很强的穿透力。无论是对于正在或

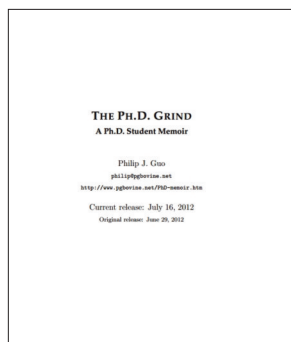
想要读博的学生而言,还是对于作为博士生导师的教授来说,该书都提出了许多值得参考的洞见。

该书认为,博士阶段的关键是自律,要学会自我管理。相对来说,自控能力强的人往往能“慎独”,通过内心深处的控制,让自己远离喧闹的娱乐活动,回归到“板凳要坐十年冷,文章不写半句空”的精神境界,忘我地投入到科研并做出一番成绩。郭伽读博期间获得了2份奖学金,可以不必为导师打工而独立开展研究。但是,他发现学术独立和自由是奢侈的,要在具备一定能力后再考虑,否则一切都是奢谈。超脱导师的束缚而自由选择研究问题,固然有利于迸发研究活力,但也会让你屡屡碰壁。这也是为什么郭伽一开始并没有“上路”,而是经过挫折后才体悟到这一点。

该书很重要的一个观点就是“师生激励相容”,认为选择导师应考虑趣味相投和合作前景,而不是导师的“光环”。如果导师和你的激励不相容,那么你就很难成长。因此,你要充分认识导师的动机。他认为,德高望重的正教授可能并非理想之选,因为终身教职的目的之一是让教授挑战宏大问题,但其负面影响是教授会指派学生参与成功率极低的冒险项目,而你可能成为这个漫长过程的“牺牲品”。相对来说,“饥渴”中的助理教授为了谋求终身教职,会非常愿意合作。

无论中国还是美国,博士毕业的条件都越来越苛刻,常常要求发表顶尖期刊或会议论文。该书强调,论文选题至关重要,你要选择值得研究的问题,也即重要的、能够引起关注且可以发表的问题。真正的研究很少在真空中完成,来自实践者反馈的现实问题会为你指明研究方向。有时你不得不开回折腾,因此要不断咨询和打磨,听取尽可能多的人的反馈。

郭伽对自己博士生涯的回顾不是就事论事,他还由此引申到美国学术界在一定程度上存在的问题,如门户之见、终身教职的利弊、任人唯亲、研究与实践的脱节,等等。例如,论文发表往往要认识



郭伽(Philip J. Guo)著。免费电子书,作者个人网页:<http://www.pgbovine.net/PhD-memoir.htm>,2012年6月第1版,122页。

“内部人”并与其合作,否则很难入门。他们是细分领域的把关者,决定谁的论文进入会议议程或期刊目录。他们最了解评阅人的口味,能够“投其所好”地呈上最“美味可口”的学术盛宴。因此,往往要掌握细分领域的“规则”,不断“打磨”研究、“润色”语言、推销“卖点”。郭伽的作品为我们展示了一个更加鲜活的美国学术界。

该书强调,在学术界这个超级竞技场,只是埋头干活还不够,还要建立“人脉”网络,获得有影响力的人的支持。这无论在中国还是美国都适用,尤其是和导师的关系。郭伽对导师尊重有加,他还通过会议结识和求教许多人,他们乐于提携他并给他机会。这些“陈年旧账”建立的“人脉”,说不定哪天会冷不丁给你带来惊喜,所以要好好珍惜和维护。

郭伽的切身体会是,学术界是一场永无休止的战斗,残酷的竞争会打磨你的棱角。为了达到毕业条件,你会满篇读到他的煎熬、无助和废寝忘食。但博士训练是一个宝贵的过程,因为它让你在激烈竞争中变得强大。郭伽毕业后去谷歌公司工作,目前任罗切斯特大学助理教授。他说,他的博士成就是撞大运、个人卓识、贵人提携和日夜磨砺的一个奇幻组合。值得一读。

文/马亮

作者简介 新加坡南洋理工大学南洋公共管理研究生院,研究人员。

栏目主持人 尹传红,电子信箱:asimov@126.com。

(责任编辑 李娜)