

·读者之声·

我的科研初体验

2013年初秋,我如愿以偿地获得了“推免”资格,从公示名单里发现我的名字赫然在列的那一刻,我意识到科研生涯来临了。

进入实验室的那天,顶着直博生的头衔,我发现自己的知识面、操作能力甚至不如师弟师妹,倍感压力。和大家相识后,我便投入工作,开始看我的第1篇英文文献。如今想起来,那天下午遗留在脑海里的更多的是紧张、不安。

几年的学生干部经历使我适应能力强,可以很快进入角色。由于之前接触的专业英语知识较粗浅,这使我不得不进行恶补。翻译文献是冗长、枯燥的过程,却可能带给你启发。那时正值炎炎夏日,面对满屏堆砌的英文字母,键盘的敲击声从早到晚响彻在实验室,这样的生活持续了近一个暑假。“熟练实验设备,提高操作水平”——这是实验室每个人的基本目标,抽滤、离心、胶体配制、冷冻干燥,基础实验看似简单,要想在千百次重复试验中达到统一、减小误差仍需累积大量技能。因此,我至今仍对那些在我初来乍到给予我无私帮助的人心怀感激。

渐渐地,习惯早出晚归,习惯大部分时间“宅”在实验室,我开始接触各方面的科研技能。软件学习是科研工作必备的基础,实验结果需借助软件读取、处理及分析。通过JADE和PeakFit分析X射线衍射数据、探究样品的晶型变化,通过OMNIC分析红外测试样品中化学成分的改变,通过Origin绘制二维或三维数据图、表…,3个月的学习,使我基本掌握了这些用法。

阅读文献也是科研生活的重要组成部分。阅读文献,可以获取科研启迪、创新性的设想和棘手问题的解决方案。培根说:“读书足以怡情,足以博彩,足以长才”。笛卡尔亦说“读一本好书,就是和许多高尚的人谈话。”阅读文献时会遇到困难、疑点,而发现问题、解决问题的过程正是读者与作者思想碰撞的过程,这时也最容易产生新思想。获得最初设想后,可以与老师交流拟定实验方案,做实验,进一步修改实验方案。制备出样品后,进行表征,研究材料的构造、组成,再

测试材料性能,这一系列过程的锻炼、学习使我受益很多。

此外,在写文章的过程中得到的锻炼也是很大的,特别是英文文章,要按照既定行文思路,采用合理语句表述科研成果,引用恰当的案例佐证观点。我的感受如下:(1)文章要有逻辑关系,浑然一体、环环相扣。(2)文章中每句必有根据,必有来源,不妄加猜测,不下无根据之结论。(3)文章需要反复阅读,反复修改,可发现不妥之处,或者产生新的思路。

老师常常教导我们,写文章是凝神静气的过程,也是磨练意志的过程。在电脑前,专心致志,心无旁骛,风声、雨声不为所动。诸葛亮在《诫子书》中也提到,“夫学须静也,才须学也,非学无以广才,非志无以成学”。

我的科研生活已经来临,从本科生向研究生转变,改变的不仅仅是身份,改变更发生在我的知识面、关注面,我的生活作息、生活环境,我接触的人和事物上。拂去浮躁,脱去稚气,乘着“海到天边天作岸,山登绝顶我为峰”的气概,投身于我热衷的科研事业,我相信,自己会全力以赴。

——东北林业大学材料科学与工程学院
研究生 万才超

医学之路,尽管艰辛, 请坚持走下去

——记我的研究生求学经历

我是一名临床专业型医学硕士,3年读研时间几乎都是在医院里轮科实习,并利用空闲时间完成毕业论文,每天做的是重复、繁琐且压力较大的事情:收病人、开医嘱、写病历、写病程记录、看检查结果、贴验单、整理出院病历、谈病情…,我们可能是医院里最忙最累的阶层之一,没有法定假期,逢年过节照样值班。每月仅有国家和医院几百元的补贴,生活也比较拮据。

医学之路艰辛漫长,布满荆棘,充满挑战,但我并不害怕,因为自从报考医学院的那刻起,我就立志要成为外有医术内有医德的好医生。“救死扶伤、治病救人”这句话一次又一次鼓励我在失败中站起、在批评中成长、在挑战中进步。常

常会因为疑难杂症查资料到深夜;参与抢救行100次/分的胸外按压持续0.5~1小

时,即便双手发麻仍咬牙坚持;碰到呕血的病人,不顾飞溅的血液快速帮忙抢救;面对病人便血和黑便时,认真观察粪便颜色、性状、量甚至气味,以减少误诊及时治疗;遇到因尿毒症脑病或癫痫而抽搐的病人,尽管以前曾被咬伤过,我仍会迅速拉开患者口腔为其塞入防咬舌和窒息的口塞…不管每天多苦、多累、多脏,我都以百分百的热情投入,因为我相信,只要我把医术学到最精,对患者足够认真负责,用最好的态度去沟通,就会成为被患者尊重和信任的好医生,就不会出现什么医疗纠纷了。

然而,近期频频发生的“医闹”事件,如“温岭杀医”事件、我校附属医院ICU主任因按法律规定拒绝家属把已死亡患者带回家而遭家属围殴至脾脏破裂和肾脏损伤等事件对我冲击很大,加上亲身经历的“医闹”,这些都让我寒心。“医生真的令人痛恨?”、“医生眼里只有金钱吗?”、“医生真的要戴着头盔上班吗?”一串串问号萦绕心头,我对自己的未来充满疑问。大家可知,一名医生的培养是国家花费很多精力才能做好的事情。虽然确实存在部分不负责任的庸医,但我相信绝大多数医生都是医德良好的,我也相信自己的选择和坚持是正确的。

医学之路固然艰辛,有时不被信任和尊重,有时存在生命危险(面对非典、流感、艾滋病等传染病病人),有时会被卷入“医闹”之中,但这毕竟是少数。我收到过病人写的感谢信、送的果篮和花甚至锦旗,每当想起这些,或者看到好转出院的病人时,内心的成就感远远战胜了我遇到的苦恼和挫折。在此我想告诉医科学生,医学之路虽然坎坷艰辛,请一定走下去,病人需要你们,你的人生也需要它。脚下的路是自己选的,看着前方的明灯,只要走好每一步,就不拍摔跤。

——广州医科大学附属广州市
第一人民医院硕士生 徐丽敏
(编辑 石萌萌)

