



· 读者之声 ·

人生怎样少走弯路

在经历了一次大曲折之后,我一直在思考为什么会经历这样的曲折,今后怎样避免类似的曲折,怎样才能少走弯路。我将自己的思考付诸实践,之后的人生道路基本比较顺利。分析影响前途的因素,发现有自身因素也有外在因素,很多时候我们很难把握好自己,掌控外因就更难了,因此人生中走一些弯路或坎坷一些是难免的。但是,如果能掌握正确的原则和方法,人生少走一些弯路甚至走的顺利一些也是完全可能的。

1. 思想是统帅,是灵魂

毛泽东曾指出,思想和政治,是统帅,是灵魂;没有正确的政治观点,就等于没有灵魂。不注意思想和政治,成天忙于事务,就会迷失政治方向,就很危险。现实中,人们所进行的一切活动都是受意识支配的,这是意识能动作用的表现。从我个人经历来看,在读本科时走了很多弯路之后就总结开始总结经验,认为自己之所以走弯路是因为缺乏正确的指导思想和辨别是非能力,因此痛下决心学习诸子百家、马克思辩证唯物主义、毛泽东思想等,也就是那时,我学习到毛泽东的“思想政治工作是一切工作的生命线”的著名论断。因此,大到创建一个国家,小到个人发展,思想都是灵魂和统帅。

2. 明确目标,坚定志向

《大学》中说,“知止而后有定,定而后能静,静而后能安,安而后能虑,虑而后能得。”用白话文说就是“知道应达到的境界才能够志向坚定,志向坚定才能够镇静不躁,镇静不躁才能够心安理得,心安理得才能够思虑周详,思虑周详才能够有所收获。”《菜根谭》中说,“士人有百折不回之真心,才有万变不穷之妙用。”每遇到困难时我常常用这两句话来激励自己,因此能够不急不躁,坚持不懈,直到成功。谈起目标的重要性,林肯和爱因斯坦的例子非常有力。林肯曾对一位想拜他为师的年轻人说:“如果你真的有心成为了一名律师,你就已经成功了一半了,至于是否能跟一个人学习其实无关紧要。我就从没有在什么人那儿学习过,相比之下,最重要的是,你去读那些书,并试着去理解它们的主要意思。”有人请爱因斯坦给有志于科研事业的青年学生提个建议,爱因斯坦说,“建议不会对他有什么帮助,只有自己鼓励自

己,培养自己的兴趣才行。如果真的有强烈的愿望做研究,他一定会找到自己要走的路。”

3. 好学,力行

《中庸》说,“智、仁、勇,三者,天下之达德也”。这句话是说智能、仁爱、勇气是人人必须具备的德行。孔子说:“好学近乎知,力行近乎仁,知耻近乎勇。知斯三者,则知所以修身;知所以修身,则知所以治人;知所以治人,则知所以治天下国家矣。”孔子向我们道出了如何才能智、仁、勇,并强调这三者的重要性。在人生不同阶段需要不同的知识,因此需要“好学”,不断补充必需的知识。“力行”就是要坚决执行正确的观点,摒弃错误的观点。“知耻”是说一个人只有懂得羞耻,才能自省自勉,奋发图强,战胜自我。“智者不惑,仁者不忧,勇者不惧”,思想是第一位的,有了正确的思想作指导,再不断学习,努力实践,经常自我反省,就可以做到智、仁、勇,就可以不惑不忧不惧。

4. 奉献精神

谈起仁和勇,不禁想起中国古代知识分子的境界:“穷则独善其身,达则兼济天下”、“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”。现在的知识分子有不少是唯“物”主义,将钱放在第一位,而把对社会的贡献放在其次。其实,人生的价值在于对社会的贡献,而不在于从社会获取多少。《道德经》说:“圣人不积,既以为人己愈有,既以与人己愈多。”这句话是说圣人不积累钱财,把自己的学问给了别人,可自己却更加富有;把自己的财物施舍给了别人,可自己却拥有更多财物。只有把人生目标定位在为社会做出尽可能大的贡献,才能“得道多助”,取得令人欣喜的成就。

我想,对于上述4点如果能深思熟虑并且努力践行,人生就会少走一些弯路,就会取得不凡的成就。

——北京航空航天大学固体力学研究所
副教授 刘波

我对《科技导报》的一点认识

与《科技导报》接触了一段时间,了解到其刊载的文章涵盖自然科学、工程、技术等多个学科领域,着力报道最新研究成果,以及科技热点等学术进展与动态,感慨贵刊致力于办成中国的 *Science* 和 *Nature* 的努力和决心。作为读者,想简述一点对《科技导报》的想法。

《科技导报》是中国科协的学术会刊,中国科协是国内影响力最大的科技团体,地域和学科覆盖面都很广。而《科技导报》的办刊目标之一——*Science* 杂志,是美国科学促进会(AAAS)主办的著名刊物,AAAS 是美国最大的非盈利性科技组织,其宗旨是“促进科学,服务社会”。从主办单位的背景来说,《科技导报》与 *Science* 有相似之处。

个人认为,*Science* 的发展离不开 AAAS 的支持。AAAS 致力于推动学术交流、科学教育以及科技人力资源和基础设施建设,向美国政府提供科技政策咨询,并且每年资助举办 AAAS 年会,有世界顶尖科学家和工程师主持全体大会、作主题演讲等,内容涵盖科学、技术及教育各个方面,有着很大的影响力和权威性。*Science* 体现着最新、最重要的研究成果,它的发展不仅离不开 AAAS 的支持,还可以借助 AAAS 的平台更好地发挥自己的影响力。中国科协是国内具有广泛影响的科技团体,《科技导报》作为中国科协的会刊,完全也可以依托中国科协的影响力和资源基础,依托科学交流和参与科技项目评估等方式聚集学科资源,将最新的、最有价值的科技成果在刊物上发表,提升《科技导报》在期刊界的优势地位,打造自己的特色品牌。

科技刊物若能整合优势资源,真正致力于推动科技事业的发展,成功一定会尾随而来。

——北京大学医学部研究生 胡斌
(责任编辑 王丽娜)

“读者之声”征稿

本刊“读者之声”栏目着力反映科研一线人员的声音,尤其欢迎您对《科技导报》刊登的学术论文及其他文章进行评论。同时也欢迎您将您身边发生的吸引人的科研故事或您的一个经历以 300—500 的文字写信给我们。本刊将努力把您办成大家的园地。

《科技导报》编辑部