



· 书评 ·

文/苏青

## 开辟中维西三医研究诊治 支气管哮喘的新路

支气管哮喘病(简称哮喘)是一种严重影响人类健康的常见多发疾病。目前全球哮喘患者多达近3亿人,仅中国哮喘患者就近3000万,著名歌星邓丽君就被哮喘夺去了生命。我一位朋友的孩子自小患哮喘,为了给孩子治病,夫妇俩不知求了多少医,操了多少心,受了多少累,至今也未见根愈。当我专门就哮喘治疗问题请教哈木拉提·吾甫尔教授时,他告诉我,自有记载以来,人类与哮喘的斗争就没有停止过;近20多年来,在呼吸系统研究方面,对哮喘的研究投入最大,医学科学家和临床大夫可谓殚精竭虑。为了让我对哮喘有更多了解,哈木拉提教授送给我一本他主编的《支气管哮喘的中维西医诠释》(以下简称《诠释》)。

我对医学外行,只知道西医治哮喘,中医也治哮喘,但把中医、西医、维吾尔医三医结合起来研究、治疗哮喘,还是第一次听说。国医大家、新疆中医药学会会长周铭心教授为《诠释》作序:“既往著述,以支气管哮喘为题者夥矣,其有兼见中医论述者,亦非一家;惟其如是书之结合中、维吾尔、西三医而纵论支气管哮喘一病者,前此未之闻一。”据此可知,哈木拉提可谓开辟中、维、西三医研究、诊治支气管哮喘新路的第一人。

西医、中医、维吾尔医的文化背景、理论根基各异,其观察、检查患者的角度和视野也不尽相同,认识、分析、处理疾病的途径与方法亦各有区别,由此形成了不同的医学体系。就常见同一患者、同一疾病,我们常常看到,不同医家往往各持其说,莫衷一是,更有甚者相互贬斥、互为相轻。但是,疾病和患者均是客观的存在,其致病机理和治疗实质应该不以各位医家的认识差异而发生改变。因此,在哈木拉提看来,不同的医学体系在研究、诊治哮喘问题上应该能做到殊途同归。

哈木拉提认为,医家若能执不同医学理论方法于一身,选取同一疾病从不同医

学观点加以分析归纳,并开展诊疗干预比较研究,必能摈弃门户之见,求同析异,取长补短,充分发挥各自优势。如此一来,无论中医、维吾尔医,抑或西医,具可从中受益,共同得以发展。正是基于这样的行医、研医理念,哈木拉提教授开始了“支气管哮喘的中维西医诠释”工作,期望据此打破现代医学(西医)与传统医学(包括中医、维吾尔医)自有框架的束缚,在哮喘疾病处理上达到一种圆通,以此之长补彼之短,最终达到一种医学体系上的和衷共济。

哈木拉提是维吾尔族优秀医学科学家,他在上海中医药大学本科期间研习中医,研究生开始攻读西医,其后获苏联国家医学、科学博士学位,工作后又拜维吾尔名医为师,苦心钻研维吾尔医学、药理学和治疗方法,为日后创建中、西、维融会贯通的医学体系奠定了坚实的基础。《诠释》一书首论西医,囊括支气管哮喘之病因、发病、病理、诊断、治疗等常规内容,以及免疫、内分泌并分子生物学等现代生命科学研究内容。次论中医,胪列支气管哮喘历代医论、病因病机、辨证论治,复叙以中医理法为本的现代研究新识。再论维吾尔医,举述支气管哮喘病因病机、诱发因素、辨证分型、治疗方法,并以维吾尔医理法为本所行之氧化-抗氧化、自由基、免疫、内分泌、基因多态性、血栓前状态、血清代谢组学等现代研究编纂其内,更显《诠释》之特色。末论中医、维吾尔医、西医交互研究,将重度支气管哮喘、虚哮型支气管哮喘、异常黑胆质型支气管哮喘归为一览,查看其病因、发病、病理机制及预后状况间的关联性,发现西医重度支气管哮喘、中医肾虚痰瘀型支气管哮喘、维医异常黑胆质型支气管哮喘具有一定的交互性,表现在三者病情重、病程长、年龄大、症候症群重叠、代谢组学变化相似、免疫及内分泌紊乱更加明显。

哈木拉提首次提出了“支气管哮喘中



哈木拉提·吾甫尔 主编。新疆人民出版社出版,2009年5月第1版,定价:85.00元。

维医其他证型的生物学特性有类似中医肾虚痰瘀型支气管哮喘、维医异常黑胆质型支气管哮喘的“潜隐性”变化的观点。他指出,为防止支气管哮喘向肾虚痰瘀型或异常黑胆质型发展,应将补肾活血化痰、温肺润燥、异常黑胆质成熟、清除疗法“前移”,做到“未病先防,既病早治,已病防变”,以便有效控制支气管哮喘复发和病情恶化。他揭示了异常黑胆质证的科学内涵,并基于中、维、西三医的认识提出了支气管哮喘“生物缺陷论”的观点。

哈木拉提现任新疆医科大学校长,兼任中国科协常委、《科技导报》编委等职务,由于工作关系,我俩交往甚密。作为不同民族的同龄人,令我敬佩的不仅是他的学识和成就,更是他超越民族的博爱和心系祖国的情怀。新疆“7·5事件”后,维汉关系一度紧张,哈木拉提校长倾尽全力致力于民族团结工作。他在写给新疆医科大学全体学生的一封公开信中说:“我特别希望,也一直在倡导,希望同学们把民族团结真正作为一种态度、一种习惯、一种信仰,并把这种态度、习惯和信仰变成一种基因,深深种植在每一个人心中……我们只有团结,中华民族才会更加强大,我们的祖国才会更加强大。”

我想,正是因为拥有这种无私的博爱和宽广的胸怀,哈木拉提教授才会自觉地博采中、西、维医学之长,成为集中、西、维医学理论与临床实践于一体的医学大家。我衷心地祝愿他事业上取得新的更大成就,他的医学理论和临床实践惠及更多的哮喘患者。

**作者简介** 苏青,科技导报社社长,研究员。  
**栏目主持人** 尹传红,中国科普作家协会常务理事、副秘书长,主任编辑。

(责任编辑 陈广仁)