

文/杨书卷

犯罪与变态的大脑

在美国的牢犯中,大约 15%~35% 是心理变态者。和普通刑事犯罪者不同,心理变态者要么缺乏明确的犯罪动机,要么犯罪动机十分荒谬,但犯罪手段却更加暴虐。最极端的例子,是 20 世纪 70 年代制造了有史以来数量最多强奸案和系列谋杀案的**泰德·邦迪**,尽管邦迪最后承认了 28 起针对无辜者的谋杀案,但警方推测他至少应对 100 起案件负责,好莱坞电影中最著名的吃人恶魔**汉尼拔**也难以望其项背。

心理变态者罪犯的罪行令人发指,但他们并没有表现出任何典型的精神疾病症状:没有幻觉、幻听,不会感到迷惑、焦虑,智商

通常高于平均水平,而且一般谈吐优雅、值得信赖,在接受询问时会编造精妙的谎言,这一切表现都足以让精神病学家感到绝望。不过,随着基因技术与实时捕捉大脑活动技术的提高,笼罩在心理变态者身上的层层迷雾有了被拨开的迹象。

2012 年,美国科学家**基尔**雄心勃勃地启动了一项研究经费达数百万美元的研究项目:收集监狱中 1000 个心理变态者的基因信息、大脑成像图以及他们的过往病史,然后把这些信息分门别类,汇编成一个可查询的数据库。研究逐渐深入,结果却令人咋舌:这些极其冷血的罪犯可能并非坏人,只是因为大脑功能异常,陷入了一个没有情感的非正常世界。

基尔的研究生导师、加拿大心理学家**罗伯特·哈雷**是本领域研究的开创者,他曾在 1991 年完成了一项经典试验:正常心态的人面对有“情感”的单词和无“情感”的单词,脑电波会显示出不同,但心理变态者的反应却始终如一,它证明了心理变态者注意不到“言语”中情感的细微差别。2002 年,美国国立精神卫生研究所的**詹姆斯·布莱尔**继续发现,心理变态者很难通过别人的“声音”来感知情绪,尤其是恐惧情绪,他们也不能辨别哪些面部“表情”带有恐惧情绪。也就是说,心理变态者几乎对人类的任何情感线索毫无察觉。接下来的一些试验还发现,心理变态者的注

意力极度扭曲:如果关注某一件事,无论是非,便不会再接收新的信息。

这种没有情感、高度专注、全速前进的趋势,再加上心理变态者的冲动,就可能导致无法理喻的恐怖场景:专挑无辜者下手,彻夜进行暴行,对受害者的哀求不管不顾,不达目的绝不罢休,而且是连环作案——心理变态者体验世界的方式与常人完全不同。

基尔则通过先进的大脑扫描仪找出了这些变态行为的根源:心理变态者大脑

如果心理问题在一定范围内,并不会对社会造成多大影响,但严重到了心理变态阶段,那么对社会直接的影响就是犯罪率的上升。

中的一个叫“旁边缘”系统的组织明显很薄,发育极不充分,就像一块软弱无力的肌肉。而旁边缘系统由一系列相互连接的大脑结构组成,包括额皮层、杏仁核、前扣带回和脑岛等,与调节情绪、抑制冲动、监控自身行为,体验愤怒、恐惧、移情和厌恶情绪密切相关,“变态”的大脑导致他们很难认识到自身的错误,更别提改正相应的行为,而先天基因与后天环境的影响在其中占多大的比例还有待进一步研究。

人们很容易想到,也许犯罪行为或多或少,都与大脑的某种不为人知的“变态”有关,由于最新研究已经证明,冥想、瑜伽、太极这些古老的东方活动确实能在生理上增厚大脑的某些区域,改善大脑的健康,有科学家认为,瑜伽可能也可以用来治疗监狱服刑人员的心理状态。

研究人员在英格兰 5 所普通监狱、1 所女子监狱和 1 家少年犯管教所随机抽取了试验参与者,一组每周参加 90 分钟瑜伽课程,另一组作为对照组只参加监狱日常活动。研究人员在试验前后进行了问卷调查和电脑测试,发现参加瑜伽课程的一组心理压力减少,积极情绪有所增加,行为控制能力提高。领导这项研究的英国牛津大学教授**埃米·比尔德贝**说,这虽然并不意味着瑜伽可替代其他必要的心理疾病治疗,但无疑可以成为一种成本更低、更易实施的精神健康干预手段(7 月出版的美国《精神病学研究期刊》)。

相对于心理变态,精神分裂是精神疾病的重症患者,患者的行为情感已出现明显的异常,其社会危害行为更不容忽视。在中国,精神病人在失控状态下行凶杀人已超过刑事犯罪导致的行凶杀人数量,成为无辜不确定人群致死致残的“第一杀手”。

与心理变态类似,精神病人的一个重要社会认知功能缺损也表现为面孔情绪识别异常,中国科学院心理健康重点实验室**陈楚桥**研究小组对此进行了深入的研究。

在实验 1 中,实验对象是精神分裂症早期的病人,实验中的图像都是从“愉悦——愤怒”的情绪

连续体中的一个瞬间,社会情境通过提问来实现,这些问题可能是表扬(正性情绪)、批评(负性情绪)或者仅仅是疑问(中性情绪)。实验结果表明,精神分裂症病人在每种社会情境中都更可能将模糊的情绪识别成愉悦的,而非愤怒的。实验 2 中,实验对象是分裂型人格特质群体,如果伴随“批评”的话,在对照快乐情绪“出现-消失”的脑部激活情况中,分裂型人格特质群体的右侧前部扣带回不如健康对照组的活跃,社会互动中出现了困难的神经机制。

实验说明,精神分裂症早期发病患者已经表现出异常的面孔情绪识别,如果伴随着批评的话,那些具有分裂型人格特质的个体在面临快乐消失的情境中也会存在此类的社会互动困难,说明不良刺激会导致分裂型人格特质的个体走向精神分裂(6 月出版的美国《精神分裂症研究》)。

社会在急速发展,各种各样的心理问题同样也随之出现,如果心理问题在一定范围内,并不会对社会造成多大影响,但严重到了心理变态阶段,那么对社会直接的影响就是犯罪率的上升。精神疾病的病因学已经经过了半个多世纪大量探索,但至今仍斩获甚微,而生物因素与社会因素的多重纠缠,更让前行的道路障碍重重。现在,世界各国政府正在策马扬鞭实行宏大的“脑计划”,就是在寻求这一“精神”的本质突破。■