

· 书评 ·

文/吴晓丽

开放进取的维吾尔医学

提及医学,人们通常知道中医、西医有别。但对中医,大多数人可能认为中医即中国传统医学。其实,中国传统医学不仅仅指中医,它是以中医学为主体、包括少数民族医学在内的民族医学。少数民族医药历史悠久且丰富多彩,但并非都有完整的文字记录。1984年4月,在内蒙古召开的“全国少数民族卫生工作会议”正式列出了“五大民族医”,即藏医、蒙医、维医、朝医、傣医。民族医药学与中医学共同组成了中国传统医学。

维吾尔医学已有2500多年的历史,是中国传统医学的一个重要组成部分。它是建立在对人类病症的内外条件、原因、性质、疗效、护理等不同的理解、治疗方法及直接医疗实践、历史发展的基础之上,并在维吾尔族人民长期与疾病斗争的过程中日益完善,最终形成的一套具有独特临床有效性和博大精深的理论体系。

维吾尔医学理论体系主要包括四大物质学说、气质学说、体液学说、器官学说、力学说、健康学说、疾病学说等10余种学说,致力于解释人体与外界的相互辩证关系,创立了一套诊治疾病的治疗学说。其中,体液学说是维吾尔医学最主要的基本理论之一。维吾尔医学中的体液,是指人体中各种内、外源性营养物质在肝脏中形成,并能被机体转化利用,为人的生命活动赋予力量的复杂液体的总称。从类型看,体液分为正常体液、异常体液两大类;从组成看,可分为黑胆质、血液质、黏液质、胆液质。人体健康与否,与体液是否正常、4种体液是否平衡密切相关。体液不断生成,又被不断利用,为人体物质代谢活动提供物质基础。4种体液在各自的数量和质量上保持一定的平衡,表明人体处于正常的生理状态,反之则处于病理状态。

在近代,由于西洋医学的输入,维吾尔医学与中医、藏医等传统医学一样面临受排挤、歧视,甚至逐渐衰落、凋亡的境地。新中国成立后,维吾尔医学获得了新生,特别是改革开放以来,在党和政府的民族政策和中医药政策的正确指导下,维吾尔医学得到了前所未有的发展,体现出了兴旺的生命力和活力。而且,维吾尔医

学研究也取得了令人鼓舞的成果,特别是新疆医科大学教授哈木拉提·吾甫尔领衔的研究团队,所取得的科研成就最为卓著。哈木拉提·吾甫尔是中国及周边国家著名的临床医生及民族医学专家,他相继系统学习中医、西医、维吾尔医学,在国内开创了2个新研究领域:维医现代研究,中、维、西医结合研究;构建了维医“体液论”理论框架;创立了“维医异常黑胆质新论”,实现了维医理论创新;在国内外首次找到中、维、西医“对话”交互点。该研究团队还创建了国家中医临床研究基地,产学研相结合创办了3个维医药机构,构筑了4个科研平台等。

然而,相对体系完备、论证周密、科学性强的西医来说,科学性、学理性、现代化仍然是维吾尔医学发展的瓶颈。但在学科分支日益细密、学术思想日益多元的今天,现代系统科学、信息科学、生物技术等新学科、新理论、新技术的发展,为维医药的深入研究提供了有力支撑;多学科交叉融合日趋深入,使维医药现代化发展的技术条件也越来越成熟。

基于现代医学理论和技术方法,为了让维医药更加现代化、标准化和规范化,使维医药更好地走出新疆,面向全国,走向世界,中国新疆维医药研究团队与俄罗斯专家共同合作,历经10余年的心血,吸收和融合其他医学的精华,采众家之长,在完成“30种常见病、多发病维医异常体液病证诊断及其用方规范”研究的基础上,奉献出专著——《维吾尔医异常体液病证诊断及用方用药》。

《维吾尔医异常体液病证诊断及用方用药》从现代医学角度出发,结合传统维吾尔医学理论,总结了6位著名维医的临床及用方用药经验,进行了以非疾病诊断相关临床信息病证分类,开展了量化诊断入选专家咨询研究。细致阅读可以发现,该书前言介绍了研究的思路和采用的具体技术方法,其后22章分别阐述了哮喘、慢性阻塞性肺疾病、高血压、冠心病、慢性肾炎、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、乙型肝炎、恶性肿瘤(食管癌、胃癌、肝癌、肺癌、大肠癌)、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、尿路结石、缺铁性贫血、白细胞减少症



[中]哈木拉提·吾甫尔,阿衣努尔·买提斯迪克,[俄]费达斯耶夫 主编。新疆人民出版社,新疆人民出版社出版,2013年3月第1版,定价:156.00元。

和粒细胞缺乏症、特发性血小板减少性紫癜、2型糖尿病、肥胖症、高脂血症和脂蛋白异常血症、风湿病(类风湿性关节炎、骨性关节炎)、脑血栓形成、脑栓塞、痴呆症30种常见病、多发病的维吾尔异常体液病证诊断规范,并给出了临床用方用药。该书还附录“支气管哮喘、肿瘤异常黑胆质病证异常体液成熟、清除标准的建立”,以及中国民族医药协会颁布的3个被临床采用的标准“30种常见病、多发病维医异常体液病证诊断及其用方规范”、“支气管哮喘的异常黑胆质病证异常体液成熟、清除标准”、“肿瘤的异常黑胆质病证异常体液成熟、清除标准”。可见,该书内容丰富而实用,从结构到内容都有独到之处,是一本具有学术价值和实用价值的科技专著。

该书融维吾尔医学基本理论、现代医学基本理论和现代医学研究技术于一体,注意古今结合、中外结合,较为全面地反映了维吾尔医学的最新科研成果,解决了长久以来不同维吾尔医医生的疗法和药方不同、没有统一规范,阻碍维吾尔医学向现代化、规范化发展的问题,努力达到像西医的临床路径一样,治一种病,则治疗流程统一、用药统一,能对治疗后的效果、副作用有一个预警和预测。因此,该书的面世,有利于推动维吾尔医学的诊断标准及其用方用药进一步向科学化、规范化、现代化发展,并逐渐过渡到现代医学领域,为保障全人类健康和生活质量做出积极贡献。

作者简介 吴晓丽,《科技导报》编辑,博士。
栏目主持人 尹传红,中国科普作家协会常务理事、副秘书长,主任编辑。

(责任编辑 陈广仁)