

本刊记者/李娜

SARS 十年,新病毒正威胁人类

2013年,SARS暴发10周年。进入3月,媒体纷纷推出专题报道,回顾2003年那场灾难,并总结其所带来的警示。10年过去,经过SARS洗礼的人类对于抵御流行性传染病的准备比以往任何时候都充分,但是当下的世界也面临着比以往更大的危险。2013年3月31日,中国卫生和计划生育委员会通报,上海市和安徽省发现3例人感染H7N9禽流感病例,其中2例死亡。另外,截至2013年3月28日,早在2012年中东发现的1种新型致命冠状病毒NCoV,也已令11人丧生。

中国全球首次通报 H7N9 致死病例

中国国家卫生和计划生育委员会在官方网站发布疫情报告,中国在全球首次发现3例人感染H7N9禽流感病例,其中2人死亡,1例病情危重。2名上海死者均为男子,1名87岁,另1名27岁,两人先后于2013年3月4日和3月10日不治。另外1例为安徽籍35岁女子,3月15日发病,目前病情危重,正在江苏南京救治。3例病例临床表现均为早期出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,进而发展为严重肺炎和呼吸困难。报告称,目前未发现各病例之间有流行病学关联。

3月29日下午,中国疾病预防控制中心从相关病例的标本中分离到H7N9禽流感病毒。3月30日,国家卫生和计划生育委员会组织专家,根据病例的临床表现、实验室检测和流行病学调查结果,诊断3名患者为人感染H7N9禽流感确诊病例。目前,3例病例的88名密切接触者均未发现异常情况,但患者病毒感染来源尚不清楚。

国家卫生与计划生育委员会官网指出,流感病毒可分为甲(A)、乙(B)、丙(C)3型。其中,甲型流感依据流感病毒特征可分为HxNx共135种亚型,H7N9亚型禽流感病毒是其中1种,既往仅在禽间发现,未发现过人的感染情况。据中国疾控

中心报告,未发现近期全国流感活动水平异常升高。报告指出,根据目前密切接触者医学观察结果,未提示该病毒具有较强的人传人能力。

对于H7N9的预防,专家提示,一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道感染症状,尤其是出现高热、呼吸困难者,应及时就医。

NCoV 比 SARS 病毒更致命

3月28日香港《南华早报》报道称,2012年中东发现的新型冠状病毒NCoV已造成11例患者死亡。香港大学1项研究发现,这种病毒可能比SARS病毒更加致命,而且更容易杂交,能够感染很多不同物种。

3月14日,荷兰伊拉斯谟研究中心Bart Haagmans领导的研究组曾在*Nature*杂志发表研究报告,阐述了该新型病毒的发病机制。该病毒关键受体是1种名为二肽基肽酶4(DPP4)的细胞表面蛋白质——下呼吸道中无纤毛细胞上所发现的一种外肽酶,这种酶在各种不同物种中高度保守,但能将蝙蝠的DPP4用作一个功能受体,这为确定该病毒的宿主范围提供了一个可能的线索。欧洲1个研究小组在医学期刊*mBio*上发表文章称,这种病毒的传染源尚不明确,但可能源自于蝙蝠。

《南华早报》报道还指出,香港大学袁国勇领导的研究小组调查发现,这种病毒感染人类之前,猴子、猪、果子狸甚至兔子等动物都曾是该病毒的携带者。袁国勇表示,这意味着很难追溯人类感染的源头。这种病毒如果进一步变异,可能引发致命疫情,致命程度或许比SARS严重,因为SARS冠状病毒能感染的人体细胞系不多,但新型病毒能感染多种人体细胞系,并迅速杀死细胞。该研究小组对人体细胞系的测试发现,新型病毒可造成多个器官感染,侵袭下呼吸道、肝脏、肾脏和肠道,甚至感染吞噬人体死细胞的巨噬细胞。因此,感染新型冠状病毒的患者会出现多处器官衰竭,死亡率高达56%,而SARS死

亡率为11%。

袁国勇指出,这种新型病毒的传染性似乎不是特别强,因为其主要感染下呼吸道细胞,而不是像SARS一样感染上呼吸道。但随着病毒变异,这种传染模式可能会改变。

如果疫情发生,我们能否更好应对?

2003年,SARS在全世界引发恐慌,它凸显了人类在流行性传染病面前的脆弱。10年间,流行性传染病从来没有停止过威胁人类,包括上述2种病毒的威胁。如果新疫情发生,10年后的我们能否更好应对?来自SARS那场灾难的经验和教训将起到最宝贵的警示作用。美国疾病控制与预防中心主任Thomas Frieden总结了SARS的5项警示,被美国*Times*杂志网站报道后被不断传播。

Frieden认为,SARS的警示首先在于各国应该遵守《国际卫生条例》,因为疾病可以来自任何地方,如果有的国家对此不警惕,所有人面临的危险都会提高。遵守条例意味着有健全的体系发现并阻止疫病暴发,同时消除健康威胁,但目前遵守该条例的国家只有20个。其次是医护人员必须知道自己是否已经感染,必须培训他们采取适当的预防措施保护自己 and 患者。第三,是超级传播者的神秘性。就SARS而言,人类是幸运的,因为当时没有超级传播者,而医学界对超级传播者还缺乏了解。Frieden指出,虽然医学界现在对超级传播者的概念有了一定了解,但认识还远远不够。第四,医学界需要不断研究能使人们尽快查明病原体的手段。医学界现在在有先进的分子检测技术,已经不再像过去那样等待数周时间培养患者的样本,而是只花几小时就可以得出检测结果。但政府仍需要为这类技术投资。第五是经济上的教训。除了生命的代价之外,很多国家还遭受了巨大经济损失,甚至使国家GDP下降。因此各国都应有能力在国际卫生界的帮助下发现并诊断新出现的疫病。■