

文/董卓宁

## 研究生就业:如何出类拔萃



**作者简介** 董卓宁,北京航空航天大学学生处副处长。图片为本文作者。

**栏目主持人** 马臻,复旦大学环境科学与工程系副研究员。电子信箱:zhenma@fudan.edu.cn。

教育部高校学生司等单位联合调查的《全国高校毕业生就业状况》数据显示,自2005年考研人数首次突破百万开始,一直到2009年,硕士生就业率连续下降,其中,2009年、2010年硕士生的就业率均不及本科生。面对这样的就业竞争,综合条件不是那么优秀,社会关系资源相对薄弱的普通研究生,如何在就业时出类拔萃?

1) 认清自己在社会发展中的定位。俗话说,“认清别人容易,认清自己难。”认识别人是站在自己的视角去体会判断别人,认识自己就要站在自我发展和社会发展的角度去思考。不妨思考以下问题:作为一名即将毕业的研究生,我现在是一个什么样的人?我将来是一个什么样的人?现在是一个什么样的社会?将来是一个什么样的社会?我现在能在社会上做什么?我将来能在社会上做什么?让自己不断思考自己、社会以及自己与社会的关系,全面认识自己与社会的发展,依据自己的能力找准在社会上的定位,规划自己的发展道路。

2) 开展职业生涯规划。“凡事预则立,不预则废。”职业生涯规划是指对自身客观条件进行测定、分析、总结的基础上,根据兴趣、爱好、能力、特长、职业倾向等,确定自己的奋斗目标,并明确实现目标的思路、途径,在成长成才的道路上尽可能地少走弯路的过程。换句话说,研究生要理性认识自己的优势和劣势,通过SWOT方案对自己全面开展职业生涯规划

划分析,明确自己发展方向的选择和需要积累的技能等。同时,在日常生活中,要经常关注身边的细节,督促自己将每件事情都尽量做得精益求精,从而树立起追求完美的生活态度,对于未来的工作充满着责任心,而这种责任心,同样也是用人单位所希望员工应具有素质。这样通过分阶段、分层次的锻炼,全面培养符合就业市场需求的各项技能,为顺利就业奠定坚实的基础。

3) 注重规划,明确取舍。要想在激烈的就业竞争中取得成功,实现自身价值,就必须在提高综合素质上下功夫,汲取书本以外的营养,以满足社会对所需人才应具备的素质,打造属于自己的创新精神和实践能力。在确定了目标之后,给自己订一个详细的计划,大项包括学习、工作、科研、交流沟通能力的培养,小至英语水平、计算机水平、科技实践、社会工作目标、自己研究领域的现状等,并在以后的生活中不断修改和完善,使自己做一切事情就有了明确方向,研究生阶段的学习生活也会更加充实。依据这个计划,知道自己什么事情应该去做,什么事情可以选择去做,什么事情可以放弃,更明白了在几项工作安排起冲突的时候,该如何取舍。

4) 广泛积累,厚积薄发。“研究生阶段就是一个大部分时间用来自己学习与独立开展研究的地方。”但是学习不单单指学习专业知识,而是有更为广泛的内涵。首先要把所在领域的专业知识学好,取得良好的成绩,这是敲开优秀企业事业大门的一把钥匙。其次,要参加广泛的社会实践,既要积累一定的为人处世的门道,又要有暑期进企业、到农村实习调研的经历,真实体会社会生活的百味,锻炼自己到社会大环境摸爬滚打的能力。另外,还要有突出的技能,或者是英语,或者是计算机,或者是人际交往方面,一定要有一个与众不同的地方。还有最重要的一点,就是要学会如何学习,养成良好的学习习惯。实际上,和工作相关的知识大部分是在工作之中积累的。总之,要通过学习积累,努力提高四方面能力:研究性学习能力、独立思考和批判思维能力、交流沟通能力、价值判断能力。

5) 培养过硬的科研能力。不管是竞聘一流企业的工作岗位,还是申请国外一流大学的 offer,很“牛”的论文、技术发明成果或者科研项目经历,绝对是核心竞争力。科研实力是一个多方面积累,逐渐提高的过程。在研究生学习阶段,一定要积极进入导师的实验室或者课题组,从一个个小的环节入手,怀着“先付出再收获,甚至只付出不收获”的心态,积极与导师交流,与师兄、师姐交流,与实验室或者课题组的其他老师交流,做好每一次实验,写好每一篇论文,完成好每一次答辩。同时,一定要不断自我加压,始终保持旺盛的斗志和进取心,不断学习实践,锻造过硬的科研实力。

6) 积累人脉,掌握信息。“成功者,必有高人指点,贵人相助,个人努力。”高人指点,能够为你在迷茫时指点迷津,在机会来临时及时抓住机遇,危险来临时提前规避。贵人相助,能够给你提供成功所需要的必要资源,包括人脉、财务、物资、机会等。个人努力,这点就不言而喻了。普通研究生要想在就业时获得成功,就必须付出几倍于常人的努力,就更需要有深厚的人脉资源来指点、支持、帮助自己。这些人也许是你的老师,也许是你的同学,也许是企业实习时的同事,也许是你社会实践时的队友,也许是你运动场上曾经合作的陌生球友。总之,要广泛结交各方面的朋友,保持沟通,经常联络,搭建起一个畅通的信息传递平台。

7) 分析优劣,选择地域。当找工作的任务摆在面前时,要积极加入找工作的大军,并对自己进行深刻的分析:首先是明确自身的优势和劣势,如果自己的临场应变能力比较突出,可以选择外资企业作为第一就业方向;如果自己简历丰富却在语言表达及英语口语方面不是很突出,则选择国有企业。其次,在北京就业竞争激烈的今天,何不进一步考虑到其他城市发展,其他城市也可以提供良好就业平台和更好的生活质量。其实一个地方就业机会的多少,并不一定与你获得就业机会的多少成正比。关键是你能抓住的有效就业机会,才是决定你在何地就业的重要标尺。

(责任编辑 陈广仁)