

文/方唯硕

## 谈谈做博士后这个选项



**作者简介** 方唯硕, 中国医学科学院药物研究所, 研究员。图片为本文作者。

**栏目主持人** 马臻, 复旦大学环境科学与工程系副研究员。电子信箱: zhenma@fudan.edu.cn。

在我读研究生期间(15—20年前), 我们研究所的博士后只有包括院士在内的知名教授能带, 应该都是国家资助的, 名额很少, 具体数目不详。现在国家资助的博士后依然很少, 据研究所人事部门说每年仅2人; 但国家现在允许自筹博士后, 似乎没有名额限制。两类博士后的待遇原则上没有差别, 不过对于国家资助的博士后, 在站期间, 单位会提供公寓或周转房, 工资和课题经费的来源是国家和课题组; 而对于自筹博士后, 单位不提供住房, 所有问题都需要由课题组自行解决。

对于中国博士生毕业后为何不愿意做博士后, 大家的主要理由有以下几个: ①待遇低, 生活没有保障; ②合作导师不重视, 觉得博士后培养和研究生培养差不多; ③博士后是临时性的工作, 而且将来去高校求职还不怎么被认可(特别是在国内做博士后)。下面逐一分析。

### 1 待遇问题

博士后生活待遇是有保障的, 约等于新入职的博士毕业生(讲师), 不一样的是博士后有年限。此外, 现在一般不会给新职工提供住房, 好一点的单位也许有周转房或青年公寓(有一定门槛), 但分配住房的非常少。因此, 整体而言博士后的待遇与新职工类似或更好。

对于到国外去做博士后, 情况则有明显不同。国外博士后的绝对收入肯定高于国内, 但相对于当地的收入水平而言, 国外博士后未必优于国内。大家通常不抱怨的原因, 可能是国外博士后的工资绝对数额较高, 可以满足生活需要还能有节余。

在国外, 除了日常生活中的房租和食品价格一般高于中国外, 购买电子产品、坐飞机出行、购买汽车、通信和网络费用等都相对低于中国, 近几年有的支出甚至连绝对值都低于中国了。如果省下的钱回中国用就更合算了, 当然随着人民币升值不如以前合算了。

### 2 不被重视的问题

这个情况根据实验室不同可能差异较大。我所了解的情况, 也包括我自己的课题组, 对于博士后还是很看重的, 并没有像网上说的那样让博士后从事打杂的工作。说句实在话, 花那么多钱聘来的人打杂, 课题组长第一个会心疼, 博士后自己带钱的则另当别论。这点其实对于国内国外都是一样的, 例如国家留学基金委员会资助去国外实验室进修的人, 无论干得好坏, 外国老板通常不会太计较, 而如果老板自己出钱就不一样了。

对很多课题组而言, 博士后是招聘来建设课题组缺乏基础的某个方向, 或者从事难度较大、不敢或不愿交给经验不多的研究生去做的课题。因此, 现实上不是工作没有挑战性, 而是太有挑战性。由于课题组缺乏前期基础, 因此开拓能力不强的博士后会比较痛苦, 特别是对那些博士期间在一个平台比较完善、已有前人开路的情况下完成课题的人而言。那些抱怨博士后“不好用”的老师, 应该是遇到了这类人。也就是说, 有人虽然博士期间发的文章还可以, 并因此自视甚高, 但实际上解决问题的能力 and 适应性都成问题。

### 3 临时工作和不被认可的问题

抱怨待遇低可能是表面现象, 有些人不愿意做博士后, 更重要的原因是做博士后的临时性和不确定性。大家常常能看到网上有人说博士读亏了, 有工作经历的人读完了反而连与原来相似的职位都找不到, 因此经常有人建议先“占坑”再考虑读书的事, 有人甚至干脆说“读书无用”。传统上, 大家对博士学历还是很看重的, 如果说这么重要的事都要让位于“占坑”, 博士后不受人待见也就不奇怪了。

出国做博士后的原因之一是, 国内高校和研究所对国外博士后经历比较看重。至于在国内的博士后经历不被认可, 确实

是比较现实的、有待解决的问题。不过需要指出的是, 国内博士后不被认可, 不仅要批判中国学术机构的“崇洋媚外”, 也要看到在国内做博士后发表文章的质量与在国外做的平均水平确有差距。这种差距与中国整体研究水准不高(当然中国也有某些很强的学科和领域)、过去一段时期经费相对不足等因素有关, 但不可否认与个人努力也有很大关系。如果说中国博士生现在能在国内的环境下做出很好的工作, 那么做博士后没有理由不能表现出色。那些博士在读期间缺乏良好表现的人, 指望一切还是老样子, 再多花2年时间做博士后就能“鲤鱼跳龙门”, 真的很不现实。

博士后的定位与未来的职业发展无疑是需要认真思索的, 也是一名博士毕业生决定是否做博士后很重要的考虑因素之一。对于那些立志在学校和研究所发展, 特别是想建立独立实验室的人而言, 博士后阶段进行科研独立自主的培训是有很必要的。如果博士期间做得不理想, 还可以通过做博士后加以弥补。当然前提是, 博士期间做得不够好主要是经费缺乏等客观原因; 如果是主观原因, 则需要博士后期间加倍付出, 才有可能彻底改变面貌。对于想转方向和探索新领域的人, 做博士后也提供了一个机会。但是, 不要指望合作导师花钱只是供你练手, 你得能够给他的课题做出贡献。

在没有想清楚博士后定位与职业发展的关系、不知道自己追求什么的时候, 就不要跟风去做博士后了。如果说博士毕业时判定自己不适合从事研究, 准备单纯从事教学或者去企业从事开发工作, 那么不做博士后大致是一个正确的选择。如果本着“占坑”优先, 但又希望或被迫在学术研究这条路上走下去, 将来以访问学者去进修也是个可行的替代方案。

不过我要提醒这样的人, 刚毕业时人是最有冲劲的, 如果这时候都只想先“占坑”, 那么工作几年后再去进修或者做博士后, 还能有多少残存的动力呢? 如果没有了动力, 只是为了增加到知名机构中从事研究的经历(“镀金”), 又能对提升自己的科研能力起到多大作用呢?

(责任编辑 陈广仁)