

·读者之声·

从博士毕业到 正式工作的心路历程

学生时期的我由于只埋头读书,很少与人交往,逐渐变得有些木讷。从毕业到参加工作,在表达、交流等方面经历了一个从难以适应到基本适应的过程,其间的滋味一言难尽。

刚毕业的时候“不知道怎么说”。在博士答辩的时候,导师让我给答辩专家打个电话,其中一位是某大学的校长,我对他很是敬佩,以至于说话的时候非常紧张、磕磕巴巴。结果,这位专家没有参加我的学位论文答辩。这让我明白,不管对怎样有身份的人说话,一定要心态平静、有礼有节,这样别人才会重视你、尊重你。

苦学“怎么说话、怎么做”。我喜欢儒家学说,从本科至博士毕业每天都抽时间读一点,用十年的时间读完了《四书》、《诗经》、《周易》等书。学习这些经典可以调整心态,让我长久地保持高强度的学习和研究。工作之后,我开始在业余时间阅读交际、讲话、时间管理等方面的书籍。现在我不读这些书了,但我还记得其中的一些原则,这些原则影响着我的言行和生活,因此还是很有意义的。

参加学术会议。博士毕业后我在北航做了两年博士后,期间参加了不少学术会议,也花了不少钱。我参加学术会议的主要目的是找工作。开始的时候,见了参会的老师不知道说啥,在会议茶歇或宴会时间只吃东西,一句话都不说,这种状态持续了大概半年多。后来逐渐知道大家喜欢说些啥,一些基本礼节也逐渐明白了,才开始说话。我觉得参加学术会议对于希望从事科研工作的年轻博士们来说很有意义,可以开阔眼界、增长见识和能力。

负面教训正面收获。在做博士后期间最不愉快的回忆是在某大学访问两月。那位老师脾气不好,不大会跟人交流,经常骂他的学生,有时也骂我。因为我刚刚参加工作没有经验,访问期间和他的关系比较紧张,后来因为发表论文的事情跟他的关系彻底破裂。这次的经历让我明白几个道理:做事要有专业态度,不能有被别人抓住口实的言行;尽量和比较了解的人合作,这样比较好相处;尽量和名校的人合作,他们经验丰富,待人比较宽厚。总之,这次访问的影响是负面的,但收获是正面

的,所以还应该感谢那位教授。后来在工作中我非常谨慎,和老板相处基本上比较和睦。

出国之梦想成真。因为国内高校对国际化越来越重视,海外经历成为很多大学的硬性要求,博士毕业后我全力准备出国。开始的时候给国外的著名教授海发邮件,都被婉拒。邮件的内容不外是大吹自己的水平高,想想当初说的话现在都有些汗颜。后来开始“集中精力、重点突破”,因此联系到了美国的 Qatu 教授,并和他在天津见过面。但他要求我自己申请经费,最终没有成功。去年年底在宁波大学访问期间认识了杨黎明教授,推荐我去新加坡 Shim 教授那里工作,杨老师曾经跟他工作了7年。我抓住机会认真写了邮件,Shim 教授最终接受了。我现在还在这里工作,感觉很不错。

衷心希望我的这些经验能对刚毕业的博士们在生活和工作上有所帮助。

——新加坡国立大学机械工程系
冲击力学实验室博士后研究员 刘波

研究生阶段的几点感受

对于高年级的硕士生或博士生来说,经过两年或三年的科研工作想必都有不少感悟。在这里简要概述本人认为重要的几个方面,希望对刚进入实验室的同学有所参考。

研究生阶段十分短暂,为避免陷入“时间陷阱”中,需要对各个阶段做好规划。科研阶段的第一项工作是开题,最好能尽早地与导师沟通,确定研究方向,从而进行文献调研,为开题做好准备。文献调研是确定研究课题的重要依据,尤其是对博士生来说,导师可能指定一个研究方向,具体研究内容和方案都需要自己确定,还要考虑课题的可行性和创新性,这就需要在文献调研的基础上,明确本领域的研究现状和发展趋势,以及当前的热点和难点等。

在实验过程中可能会遇到各种预想不到的问题。以我的课题为例,开始的合成阶段很不顺利,参照文献的方法合成不出来,自己摸索条件花了很长时间,这是此前根本没想到的情况。因此在完成文献调研、确定研究方案之后,应尽早地开始实验,检验方案是否可行,发现问题能及时修正,节约时间。

除了开题阶段,在整个科研过程都需要定期进行文献的查阅。手头的文献越

来越多,有的文献是自己方向的重要文献,有的只是相关领域文章;有的需要反复研读,而有的只要大概了解就行。这时候就需要进行分类整理,以便自己能迅速找到自己需要的文章。现在大家的文献多是存在电脑里,没有分类整理的话找起来会浪费很多时间,使用 Endnote 和 Note-Express 等软件会有助于文献的管理。

在实验过程中还要及时做好实验记录、数据的处理和分析。实验要有可重复性,这需要在实验过程中进行详细的记录,以便自己或其他同学重复实验。及时处理和分析数据,发现当前实验存在的问题,能及时补充实验;积累到后面再处理,一些关键点或实验细节可能也会忘了,尤其是在写文章时发现缺数据,再回头补充实验就很浪费时间了。得到理想的实验结果和数据,还要抓紧时间发表文章。

导师可以说是整个科研阶段跟你关系最紧密的人了,与导师交流也是研究生阶段重要的工作。每个课题组的情况不同,有的是导师直接带学生,有的导师工作比较忙的情况下,可能会安排其他老师作为副导师,指导日常工作。了解导师的脾气有助于顺利地与导师沟通,从而更好地指导自己的工作。在日常工作中很有可能会出现“瓶颈”,这时候需要与老师和同学进行沟通交流,尤其是要及时让导师了解你的实验进展情况和当前存在问题,以免走弯路,浪费大量时间。

在整个科研过程中学术交流也是重要的工作。参加学术交流会有助于扩大视野,增进对相关研究乃至相关领域的了解,对自己的课题也会有所启发。另外,开展组内学术交流会也是很好的方式。以本课题组为例,我们研究的方向各不相同,老师要求我们自己组织讨论交流,我们每周组织一次讨论会,同学们可以就近期遇到的问题进行讨论,交流心得,大家虽然研究方向不同,但有很多可以互相借鉴、互相学习的内容。

——北京理工大学机电学院 甘强
(责任编辑 秦政,张杰青)

