

文/陈临溪

硕导 10 年话甘苦



作者简介 陈临溪,南华大学药学与生命科学学院,教授。图片为本文作者。

栏目主持人 马臻,复旦大学环境科学与工程系副研究员。电子邮箱:zhenma@fudan.edu.cn。

屈指算来,从2002年开门招生以来,指导硕士研究生已经10年,毕业研究生有7届12人。10年光阴,10年甘苦,几多感慨,几多期许。回首10年导师路,一份真心,十分情意。在此总结10年来指导研究生的一些心得体会。

1) 真心对待每一个学生。百年修得同船渡,师生相遇是缘分。平等对待每一个学生,以真心面对。不管男女贫富,不分城市农村,不论专科本科、二本三本、本校外校,无论基础强弱英语好差,招生录取、培养训练、毕业学习,都一视同仁。以师生相称,但以朋友相待,细心指导,严格要求。学习上平等讨论,生活上关心帮助。不以一时的成败而喜忧,着眼未来,培养一时,受益一生。

2) 一心向学共同提高。学习永无止境,给人一瓢水必备一桶水。要指导学生探索未知世界,必须自己勤学苦练,孜孜不倦,不可有一丝懈怠。2005—2007年,我在美国约翰·霍普金斯大学做博士后期间也不敢有丝毫松懈,仍然通过QQ、E-mail、电话、代理导师频频联系交流指导,认真设计课题,仔细分析数据,耐心修改论文,关注答辩毕业,有3届学生在我不在校的情况下答辩仍然获得好评。

3) 做人做事求真求是。做事先做人,真诚对人,团结互助,虚心求教。至今在实验室的墙上仍贴着“修身躬行,励志求真”的横幅来激励每一个人,修炼品德,亲力亲为,笃志践行,砥砺心志,追求科学真

理,探求科学真相,不盲从,不虚行,脚踏实地,做个本真的人,做一个对国家社会有点贡献的人,做一个对自己、对家人、对社会负责的人。

4) 执着探索不改初衷。学海无涯,探索无边,精力有限。10年来锁定目标,持之以恒,全部的研究一直关注于apelin/APJ系统,主要针对心血管功能、疾病、药物进行研究。10年积累虽然仍无大成,但还钻研不已,也许还要坐10年或更多年的冷板凳,但希望解决一两个实际问题,不负一腔心血和纳税人的支持。

5) 无钱也要办事。有钱要做事,无钱也要办事。曾经有3年穷得揭不开锅,一分钱经费也没有,个中心酸只有自己知道。好在学生体谅,坚守不弃,自己把私家积蓄几万元拿出来垫给学生做实验,让他们能够做完实验顺利毕业。只是苦了学生,没有生活补贴,想起来感觉惭愧,对不起学生。坚信有付出会有回报,待经费稍增加一些,应该给学生更多的资助补贴,也在不同的场合一直呼吁增加研究生的待遇,共同面对经济难题,尽管有困难,还要继续前行。

6) 慢工出细活。不急躁,不浮躁,更不要狂躁,要耐得住寂寞,重探索过程,待水到渠成。重视每一个培养环节,重实效,不搞花架子。查阅文献、文献翻译、读书报告、开题报告、中期考核、综述、论文写作、带教助学、学术交流、实验记录、标书书写等,认真对待,勤查勤问勤讨论勤解决,望学得真本事,有发展后劲。

7) 愿做铺路石。自己水平有限,深恐误人子弟,但心愿甚高,期望青出于蓝而胜于蓝,长江后浪推前浪,不愿武大郎开店。愿做一颗铺路石,成功不必在我,培养人才,功莫大焉。虽不惟SCI,但目标是每个研究生至少能够发表1篇SCI论文,已基本实现,未来希求更高水平论文。已经推荐毕业学生读博、出国,也希望他们学成后归国报效。

8) 从选生到育人。不怕学生基础差,只要勤奋总可以培养成才,但要成才定非一日之功。不抱怨学生不会,耐心指导,不等不靠。已经转变观念,不从选择考生考虑,而在于更早培育优秀学生加盟。遂创

意招收硕士预研究生,从大学一年级开始业余培养,相当于本硕同读,待进入研究生学习阶段,能够更快进入角色,做出更好成绩,正期待未来的验证。

9) 树立信心破心中贼。做研究总会遇到些困难,而最大的敌人往往是自己。研究生要树立远大目标,高标准严要求,脚踏实地,坚定信心,把难题逐步分解,先易后难,集小胜为大胜。帮助学生找到解题方法,让学生感觉到破解难题的乐趣,勇于尝试,敢于挑战,成就自己。让每个同学都要做英文读书报告,敢于开口说英语,用英语答辩,虽然有难度,但最终证明是可以做到的。

10) 激励教育。尺有所长,寸有所短,每个学生总有优秀的一面。科学研究往往失败多于成功,要宽容失败,容许失败,要从失败中寻找新思路。肯定任何一点进步,鼓励一切成绩,循循善诱,互相帮助,互相鼓励,共同进步。不放弃任何一个学生,鼓励学生独立思考,但放手不放眼,不放任自流,给点压力促进进步。

11) 苦干加巧干。没有勤奋是不可能成绩的,但仅有勤奋还不够,既要苦干,还要学会巧干。科学安排时间,合理组合实验,巧妙设计分组和检测指标,充分论证问题,详细分析数据,变换角度看问题,改变思路提设想,要做出几个亮点,要把图表做活,让数据说话,提高实验成功率。既要学习,还要生活,要享受研究的过程和乐趣。与学生分享一切进步和发现,及时总结数据,按发表论文要求做好图表,及早构思论文,尽早写出文章,及时展示劳动成果,即使毕业了也不要放松论文发表。

12) 身心健康、享家庭事业幸福。关注实验室安全,避免任何身心伤害,摆正学生心态,正确对待压力,学习要努力,恋爱成家生育儿都支持,研究生只3年,生活一辈子。帮助已经毕业研究生申报课题、写论文标书等,祝福所有研究生前程似锦、幸福快乐!

铁打的营盘流水的兵。亲手送走一届一届的研究生,虽有不舍,但幸福相送,默默祝福,一生关注,永远支持。心有惭愧,还望体谅,甘苦相伴,导师真话,是以为纪。

(责任编辑 陈广仁)