

文/彭思龙

科研之路的选择定律



作者简介 彭思龙,中国科学院自动化研究所研究员。图片为本文作者。

栏目主持人 马臻,复旦大学环境科学与工程系副研究员。电子信箱:zhenma@fudan.edu.cn。

在步入科技职场前后,我们经常会遇到各种各样的选择,对某些重要事情可称之为抉择。做出正确的选择,就等于胜利了一半。关于选择的重要性,曾有人说:“人生就是关键的几步。”做出正确选择非常重要,但如何才能做出正确选择?虽然正确与否往往很难界定,但从整个历史、整个社会看,正确与否还是有一个可以说明白的定义,即:正确的选择可以使得选择的个体获得更好的人生。本文简单谈谈个人的体会,可称之为选择定律,因为这些方法应该是普适的。

1 成长优先定律

“活到老,学到老”,这句话意味着不管到了什么阶段,我们的能力都有很大的成长空间。有了更高的本质能力才有可能做出更好的成绩,获得更幸福的生活。那么什么是本质能力?本质能力就是解决本质问题的力量。但怎么才能提高能力?大多数人选择跟着一个领头人学习。很多人指望在工作之路上有个引路人,在遇到困难的时候有人能及时出手帮助。这个做法有2个严重缺陷。首先,现实中不存在我们期待的命中贵人。每个人都在走自己的路,并没有一个人等在那里帮助你。即便我们可能会遇到很多帮助过自己的人,那也是因为别人看到你值得帮助,通过帮助你可以实现自己的价值。其次,能力并不是学习就可以得到的,真正的能力都是通过实践获得的。通过一个又一个富于挑战的实践过程,我们的能力得到了一次又一

次的提高。所以,选择一条道路首先要看自己是否有机会得到锻炼,而且是有挑战的锻炼。

2 雪中送炭定律

选择加入一个团队是一个很重要的事情,往往会决定一个人很长一段生活,甚至一生。但选择什么样的团队最好?真正的答案只有一个,那就是不要锦上添花,而要雪中送炭。进入一个豪华的团队,进入一个繁荣的机构,这是锦上添花。而进入一个零散的团队,进入一个瘦弱的机构,这叫雪中送炭。锦上添花有个明显的缺陷:得不到真正的锻炼,处处都有合适的人任职,自己只不过是小小的补充。这和第一条能力成长定律相违背。当然锦上添花还有一个很重要的缺陷,那就是边际收益低。处于高处,更上一层楼本来就很难,即便进步了,与很大的分母相比也显得不那么明显。而雪中送炭就不一样,做出很小的成绩就可能显得尤其抢眼。比如,在美国鼎盛时期选择在美国工作,充其量对于学习是有帮助的,但远不如回到急需人才的中国工作价值大。因为对于美国,我们是锦上添花;对于中国,这是雪中送炭。天下如此之大,可以让我们有足够的空间去成长,而不必去锦上添花,享受那个团队创业人的功劳。通过自己的努力,使得一个瘦小的团队变成强大的团队,使得一个落后的组织变得领先,这种成功的感受是物质无法补充的,正是人的最大追求主要来源:成就感。

3 先舍后得定律

在很多时候,我们和他人都可能面临有限的资源和利益分割问题,在这个问题上很多人往往选择博弈。博弈并不是最好的方式,博弈只能得到暂时的好处。从长远看,学会先舍后得是最高明的方法。面临利益分割,首先要看轻这些利益。因为从发展眼光看,未来的利益更大。那些对于小利益耿耿于怀的人,往往是对自己的未来不抱希望的人。其次,争的结果往往是让自己的心态变得更狭小,对于人的发展非常不利。老子认为“不争是为大争”,这是先舍后得原理的另一种表述。我们往往说服不了自己,为什么非是我放弃,别

人为什么不放弃。这正是我们思维的误区所在,其实当我们想争的时候,就等于把自己的人生高度摆在了一个很低的位置上,效果往往很不理想。

4 先人后己定律

我们做一件事情,往往会衡量这件事情对自己是否有利。但是我们生活在社会中,先考虑自己的利益首先就走入了一条错误的道路。尽管人最终都希望获得最大的利益,但最大的利益是不能通过自己先考虑而实现的,这是个永远的悖论。大乘佛教强调利他主义,其实正是符合了这个自然要求。我们选择做一个技术,也不能直接想到经济利益,如果只想着经济利益去做事,往往不能成功,如果瞄着名望去做,更是缘木求鱼。首先应考虑的是,要选择的事情是否对社会有利、对大多数人有利。回报是自己来的,不是自己争取来的。想让别人心甘情愿的给你东西,就只能先对别人有利才可能做到。

5 身心合一定律

我们做科研,也同时要生活,不管我们选择做什么,必须做到身心合一。通俗的说,所做的正是自己想做的。如果身心分离,为了生活所迫不得不做,长此以往精神就容易有障碍,生活也就不那么有趣。做了选择,就要坚持走一段时间。卡内基建议,既然做了,不妨学会喜欢自己必须做的事,往往非常有成效。因为只有身心合一,才能真正的激发自己的潜能,否则可能尽管很努力,仍得不到很好的效果。罗洛·梅的心理学非常强调身心合一的重要性,他分析表明,很多焦虑症的结果本质来源于身心分离。做事情,做选择,先问问自己的心,跟着自己的心走,也许就能够做出对自己真正有利的选择,而不是听从他人的建议,做出大众化的选择。

选择,甚至抉择,如何进行,是个非常艰难的课题,有时机的问题,有度的问题,有方式的问题,但无论如何选择,有些基本的理念是需要体会并身体力行的。坚定地执行这些定律,将能够真正有所收获,激发自己的潜力,开启自己的心智,提高对生活的体验,这也许就是圆满人生的表现吧。

(责任编辑 陈广仁)