

文/马臻

做决定、做选择的哲理和心态



栏目主持人 马臻，复旦大学环境科学与工程系副研究员。电子信箱：zhenma@fudan.edu.cn。

1) 做决定、做选择要化繁为简。有人说，只有一个选项，这不是选择；一定要有多个选项，这才是选择。于是，在他已经确定直升本校研究生以后，还想联系外校的导师，还会到处找工作，最后不知该如何选择，陷入“纠结”和“天人交战”之中。“搜狐职场一言堂”栏目组编著的《让幸福来敲门》一书写道：“复杂与简单一直是我们在职场中纠结的一对矛盾。事件原本很简单，只是人为地把简单的事情复杂化了；人生原本很快乐，只是人为地增加了很多烦恼。如果我们能够把纷繁复杂的事情看得简单、做得简单，其实很多烦恼与劳累就不见了。”

2) 做决定、做选择前要内省，了解自己的特点和自己真正需要什么。韩国智光大师在《工作禅》中写道：“人在静心深思后，会心如明镜，愈加聪慧，从而做出无悔的选择……到底要何去何从？焦头烂额之际，不要天真地妄图以猜测解决问题。先把这沉甸甸的问题放一边，多回头审视自身，勤于思索，待到心如止水胸藏明镜时，无需上下求索，答案自然浮现。”例如我在美国做博士后时，申请美国大学教职失利。后来我把职业出路按照横坐标（回国、不回国）和纵坐标（企业、高校）分为4个象限。通过静思，发现自己想要的不是企业工作（无论美国企业还是中国企业），而是想成为在科研上独立的大学教授。于是“摸着石头过河”，找到了出路。

3) 要认识得到和付出的关系。世界上

没有无缘无故的给予。你为车行卖汽车或者做房产公司销售员，你为公司创造了价值，公司才愿意给你钱。你为公司创造的价值越多，公司才愿意给你越多的钱。再比如进大学工作，有不同级别的职称和岗位津贴。人们当然喜欢职称越高越好，岗位津贴越多越好。但是应该看到，给你的待遇越好，领导和同事对你的期望值也越高，你的压力也越大。压力主要来源于从外面申请到科研经费、在高质量科技期刊上发表论文等。为了完成和岗位津贴对应的任务，甚至会加班加点，累坏了身体，影响了家庭生活。因此，不能只看到“得到”而没有想到“付出”和“担当”。并且，得不到“理想”的待遇不用太难过；得到了，也不用太高兴。

4) 同样，得和失纠缠在一起。去一线城市还是去二、三线城市工作，去重点大学还是普通大学任教，加入一个实力强劲的院系还是一个成立不久的院系，自己独立从事科研还是加入大课题组，都是如此。也许到普通大学可以得到教授职称，能分到房子，但面临科研基础设施不佳、生源不好、科研项目申请困难等问题。而去重点大学，虽然大学名字听起来响亮，但竞争很激烈，生存压力大。再比如，自己入职后独立从事科研，自己管好自己，产出的成果算自己的，但由零开始创建实验室，起步非常艰难。而加入大课题组，不用为科研经费发愁，有已经建设好的实验室，入职后就有研究生跟着你从事科研，但要接受课题组长的管理，并与其分享科研成果甚至科研经费。总之，无论怎么选择都有得有失，不可能让你什么好处都占，就看你自己的特点和自己更看重什么了。

5) 不能只看钱，而要看清附加值和陷阱。选择去位于大城市的大学工作，能利用好的交通、购物、医疗条件，并决定了子女能在那个城市生活、参加高考，还给予子女提供了去大学附属学校读书的机会，这是附加值。在大学工作，能做自己喜欢做的事情（科研、教学、和学生打成一片），能自由安排工作时间，并且就住在学校附近，不需要每天挤公交车上下班，中午还能回家休息一下，这是附加值。而有些外资企业（如会

计师事务所）的员工收入高，但工作压力大，晚上要加班，周末也要“自愿”加班，累得受不了，这是陷阱。再比如有些工作虽然收入高，但长期出差在外，造成夫妻两地分居，又不能和小孩在一起，虽然工作成功，但家里却摆不平，这是陷阱。

6) 做选择并非“唯利是图”。《励志英语读物之工作学习篇》中有篇文章“工作第一，报酬第二”写道：“一个受过良好教育、有头脑的、有胆识的人完全不可能将金钱当作他考虑的主要对象，正如他完全不可能将美餐当作他主要考虑对象一样。所有健康的人都喜欢享用美餐，但美餐并不是他们生活的主要目标。同样道理，所有思想健全的人都喜欢挣钱——喜欢并体验挣到钞票的兴奋感是正当的；然而，他们生活的主要目标并不是金钱，而是比金钱更珍贵的东西。”周国平《人生哲思录》写道：“我的人生观若要用一句话来概括，那就是真性情……一个人在衡量任何事物时，看重的是他们在自己生活中的意义，而不是它们能给自己带来多少实际利益，这样一种生活态度就是真性情。”真性情可以解释一些风华正茂的大学生毕业后去边疆当兵、支教、当兽医，也可以解释一些留学生回国当老师。真性情其实就是自己的喜欢，就是自己内心的召唤。

7) 做选择并不总是看绝对的好坏，并不是好就得去做的。正如两个人相恋、结婚，不是看绝对的条件好坏的。这个世界上一定有更好的潜在对象，但是人们并不是一直等待下去、见到最好的才收手的啊。往往，人们找到了合适的、喜欢的就见好就收了，这就是缘分。找工作也是如此，看到合适的、自己喜欢的就先做起来。“并不是好就得去做”还有一个原因是：当你说某个选项（例如当美国大学助理教授、买市中心的高档房子）“好”的时候，那个“选项”可能是没能实现的“海市蜃楼”。我常说要有（到手的 offer）和有比，不要拿有和没有比。拿有和没有比，只能徒增自己的烦恼，使自己优柔寡断、这山望那山高。智光大师在《工作禅》中提出“在既定条件下寻找幸福”，这句话很实在。 **（责任编辑 陈广仁）**