

文/张文刚

国家主导推广电子病历促进基层医疗改革

医疗改革,难点在基层,在农村,在贫穷边远地区。中央政府为此想方设法,包括定向培养基层医生,加大资金投入等等,但迄今未见根本性改观。如今,国家发展进步神速,全国大部分地区电力已经普及,家用电器,特别是移动通信,甚至 iPOD, iPhone 等手机,已经不是稀罕物。我们不妨转换思路,通过推广电子病历 (EMR) 促进基层医疗卫生事业的升级换代。目前对电子病历或 EMR 单从字面上理解有点误导。应该是“电子医疗信息管理”。

1 EMR 的好处

EMR 的好处是多方面的,可以归纳为:

1) 方便、省钱。电子病历不单是改变病历记录的方式,也有助于医疗保健服务有革命性的变化。比如,在预防方面,电脑根据输入的病人年龄性别,自动提醒医生该病人应该进行的预防项目,如疫苗注射,糖尿病人每 3—4 个月测糖化血红蛋白等等;在诊断治疗方面,可以嵌入标准临床路径指南,帮助医生作出正确诊断和选择合理治疗方案,减少疾病诊断治疗中的随意性和差错。

电子处方,医生处方直接传给药房,减少中间环节,也减少因书写和认读错误出医疗差错的机会;电脑还可以根据 EMR 记录的药物过敏史、用药史,提高治疗的安全性;电脑程序帮助医生和病人选用性/性价比高的药物,可以减轻病人和付费方的经济负担,还有利于抑制医疗腐败。

互联网信息传递,包括挂号登记,医生护士互动,会诊转诊时的信息传递,实验室和影像诊断数据和图像传输,乃至远程医疗等等。这不但方便病人,也有利于资料共享,减少重复检查,节省费用。收费付费的电子化,不但方便,快速,准确,也有助于发现和减少骗保行为。

利用 EMR 传送速度快、共享性好、存储容量大、使用方便的优势,医务人员在几分钟甚至几秒钟内就能把数据传往需要的地方,病历的共享将给医疗带来极大的方便。大大减少工作量,极大地提高临床科研水平,减少医疗卫生行政管理开支,同时可防止和减少医疗差错和杜绝重大医疗事故。

2) 有利于医疗卫生资料收集和信息处理。通过整理分析 EMR 信息中心的资料,掌控国民健康状况,为中央和地方政府有关决策提供依据,有利于医疗改革,提高医疗保健水平,特别是注重预防和不同医疗部门/单位的整合协调。

3) 积累医疗信息。EMR 信息是无价的国家财富,也是高级国家机密。中国是第一位的人口大国,分析 EMR 资料得到的科研成果,也应该是全人类的宝贵财富,发掘其中的内涵,可促进中国医学领域学术交流,大大提升其学术地位。

4) 对基层和农村医疗水平改善有重要意义。好的 EMR 有可能让基层医生规范行医,包括使用比较规范的方法为病人建立病历档案,遵循规范临床路径诊治病人,普遍提高农村基层医疗保健水平;基层医生使用 EMR 本身也是很好的训练过程,而且随着 EMR 更新换代,基层医生的知识水平也会与时俱进。EMR 也

有利于基层医疗服务收费付费的规范化,防止骗保。

5) 其他。可促进药房和药品销售系统的现代化;促进医疗卫生事业升级换代,也对 IT 产业是巨大挑战,是 IT 产业做大的机会,是拉动内需的极好题目。也可能有助于环保等等。

从医学教育改革的意义讲,EMR 的推广使用必定带来医学教育的变化。今后的医学教育,无论是医学院校教育,还是在职医生培训,都有必要加入有关 EMR 使用的课程。有关临床资料收集,如病史询问,体格检查,化验和影像检查的正确使用和资料分析的训练,是使用 EMR 的基础和前提,是 EMR 不能替代医生的地方,应该仍然是临床医学教育的重点。但有些死记硬背的东西,则不妨在讲清机理的基础上让电脑代劳。

2 建议

1) 难点——经费来源。美国在推广 EMR 过程中,有很多做法值得借鉴。美国推广 EMR 多年,至今仍然未能完全普及,主要原因之一是投资巨大。但他们也采取了相应措施,比如,美国 MEDICARE 为使用 EMR 的医生 3 年内付费增加 3%,足以抵消使用 EMR 暂时的支出增加,是推动 EMR 在小诊所使用的主要推动力之一。

中国要实现基层医疗保健体系的现代化,推行 EMR 是一个捷径。既然国家准备主导医疗改革,也应该考虑为 EMR 在基层的推广应用提供经费,特别是启动基金。

2) 国家主导。根据笔者在美国使用 EMR 的经历,让市场竞争推广 EMR,产生的问题似乎比解决的问题多。美国现在有无数公司在开发和推广 EMR,最大问题是这些公司间各行其是,不能互通,整合困难。中国应该吸取美国经验教训,利用后发优势和家主导集中力量办大事的传统,由科技部和卫生部联手,设立科研基金,扶持几个、十几个公司,或者一省一个,搞一个标准方案,结合医疗改革,在基层推广使用 EMR。

即使有了适用的有关软件硬件,要在基层推广仍然不容易。笔者建议搞一个网站,任何有正式行医执照和开有诊所的医生,无论公私,都可以登录使用,有专人负责培训和管理网站,头几个月免费试用,然后收费;也为医生提供开微博、脸书那样的功能,利于医患间互动;这个网站可以政府和民间共同投资,也拉广告,特别是医药器械公司广告。如果能够筹集到足够资金,网站可以免费向基层医生开放。总之,只要用心,办法是人想出来的。如通过推广 EMR,普遍提高基层医疗保健水平,缩小城乡医疗保健差距,改变目前医疗资源配置不合理的现状,则其功德应该不亚于卫星上天。

本文作者: 张文刚, MT, Diablo Medical Center, Sutter Delta Medical Center 等医院的主治医师。

本栏目专门刊登广大读者就促进科学技术发展的评论提出的意见和建议,欢迎国内外科技工作者投稿。

(责任编辑 王芷)