

简历制作和投递的注意事项



本文作者 鲍金勇, 华南农业大学食品学院辅导员, 电子信箱:jinybao@163.com。图片为本文作者。

栏目主持人 马臻, 复旦大学环境科学与工程系副研究员。电子信箱:zhenma@fudan.edu.cn。

简历是求职者连接招聘方的桥梁。经常听到毕业生感叹:“我的简历怎么总是石沉大海?”这表明并非是金子就会发光。简历的奥妙很多,准备得好不好,甚至能决定求职的成败。

1 简历制作的一般过程

好的简历在充分准备的基础上产生。首先,根据招聘启事,分析招聘方的“显性需求”(招聘启事上公布的)和“隐性需求”(任职所需的素质和能力);然后,挖掘自己的相关事实,匹配这些需求;最后,制作简历(版面设计加文字)。

2 简历制作遵循的原则

1) 自信原则:即相信自己能策划出一个不错的简历。要学会挖掘自己经历中符合岗位要求资本。经历少也可以写简历,从小事情或你以为不重要的事情入手,挖掘其背后伟大的意义。例如做宿舍长,有人一做就是4年,很好地管理了宿舍的财物、安全和人际关系,如果取得了学院标兵宿舍的荣誉就更能说明问题了。

2) 真诚原则:真实的经历比较好,没有经历过是装不出来的。不要再出现一个学校有几个学生会主席或人人成绩都是年级前5%等虚假信息!

3) 具体原则:描述自己的经历需要有细节、具体化。例如,你的角色、工作内容、工作量、取得的成绩、别人对你工作的评价,用事例和数字说话。很多人会说,我

是班长、学生会主席,但重要的不是职位,而是你在这个职位上做了什么。

4) 强调优势原则:简历里只谈优势,而且只是相关的两三个重点优势。写简历不是将你所有的经历和成就都列出来。

5) 漂亮舒雅原则:让招聘方看到你的简历时觉得很舒服,不伤眼。因此要层次分明,重点突出。可以用下划线、黑体等突出重点内容。和职位要求匹配的最重要的内容放在最前面。

3 简历制作常见的误区

1) 有的人不写应聘岗位就投简历。难道你要让别人去花时间判断你适合做什么?这个应该自己花时间或请教职业规划师,招聘人员会说我不帮不了你!

2) 有的人在简历里描述了自己理想中的岗位,但和对方单位招聘的岗位明显不一致。

3) 简历内容和应聘岗位没有很好的联系。很多简历存在的共性问题:总想将自己的辉煌写出来证明自己。其实,寻找和应聘岗位最适合的实践和事例就好。

4) 有的人在简历里写了很多实践经历,从社团到专业,从家教到文体,从获奖到志愿者,从干部到献血……这是很好的个人总结,但好像没有什么岗位需要这么多的证据去证明自己的能力。

5) 有的人只写个人担任的职务,而几乎没有具体内容。看到这样的简历:大学一年级担任生活委员,大学二年级担任体育委员,大学三年级担任班长。那么你到底干了啥?有什么突出的成绩?

6) 超牛自我评价。很多学生在写自我评价时不低调、不保留:“超强的领导力”、“超好的组织协调能力”、“优异的团队合作和创新能力”……基本上职场上需要的能力都具备了。

4 简历投递的注意事项

简历一般有两种投递方式:一是现场投递,二是网络投递。打印版的简历若要不被拒绝,那么必须遵循上面提及的要求和规范。网络投递是一种常用的方式,比如说一个企事业单位到学校联系招聘毕业生,然后发过来招聘广告,留下电子邮箱地址,毕业生就会拼命点击鼠标按发

送。不过,如何网投简历,这是个问题。

1) 有的同学发了邮件,却没有标题,或者标题不注明具体岗位。往往企事业单位不止招聘一个岗位,没有标题或没有具体岗位信息的邮件招聘人员基本不看。还有,注册邮箱的昵称最好严格一些。你认真了,别人才会对你认真。看看下面投递邮件的状态,例如发电子邮件人为“误入歧途,Q鱼Q”,然后标题为“求职”、“应聘”或“给我一个机会”,你会怎么想?给个好的范例:“张三应聘华南农业大学食品学院讲师”,即写明自己的信息和应聘的具体职位。

2) 你喜欢看没有正文的邮件吗?正文没有文字,在我看来一般有两种情况:第一种情况是关系非常熟,如自己的同学或同事,从标题就能看出内心;第二种情况是电话提前告知附件的内容,因此略去了正文。除了上述情况,不管给谁发邮件,都应写正文,哪怕只是几句,也会让对方更为明了和舒服。

3) 用邮件正文加附件的方式来显示,可以直接在打开的信件中看到你的情况和应聘的职位。如果只有附件,有些单位招聘人员的计算机打开的速度较慢,所以很多人会跳过去。还有一些单位的服务器会自动屏蔽所有附件,这样你的邮件永远过不去。只用邮件正文的也不好,因为会造成招聘人员准备面试材料时不方便打印简历。

4) 附件用最淳朴的 Word 2003 版的.doc格式,目前不要用 Office 2007 的.docx格式,因为对方可能打不开。

5) 如果通过网络系统投递简历,那么要注意关键词。第一道的挑选程序一般是通过关键词海选。招聘方会筛掉那些不符合硬件要求的人,并把符合要求的找出来。比如招聘人员留意的关键词是:本科+生物工程专业+英语四级。那么没有这些关键词的简历都会被筛选掉。很多简历有关键词,但是隐藏得特别好,看了半天简历,还不知道你什么学校毕业、什么专业、什么学位、英语什么水平。这样的简历基本上在第一道海选时就会被剔除。

(责任编辑 陈广仁)