

关于开创“期颐学”研究的思考 ——社会老龄化面临的一大生命课题 Thoughts on Initiation of Research on “Qiyi” Discipline

乔佩琳

(内蒙古锡盟二轻医院, 针灸师)

张建实

(锡盟科技信息研究所, 副研究员 锡林浩特市 026000)

知识和信息时代的特征是信息膨胀、知识共享、网络技术无处不在, 它强烈地推动多学科互相渗透、彼此结合。在现代科学发展中, 古老的中医曾经历了严重的考验, 当今, 与网络技术同步发展的向中医回归这一新趋势, 不仅向现代医学提出了挑战, 而且正在动摇某些正统的科学观念。生命科学, 在宏观和微观两个方向所取得的巨大进展, 为解释破释生命奥秘的千古之谜, 也为交叉学科的发展提供了契机。应运而生的“期颐学”, 即探索人类健康活过百岁的具体途径的研究课题, 反映了老龄社会带来的巨大需求, 这个课题不论从知识结构、指导思想, 还是研究手段、研究方法等方面都得益于上述的学科交叉和渗透。很显然, 单一的、线性的、机械论的医学已不足以解释、破释和处理人类生命与疾病之谜, 因此现代系统科学和医药科学互相结合、交叉, 产生新的系统医学已成新趋势。这是一种跨学科的组合, 是哲学、医药学、生物化学、生命科学、保健康复学、流体力学等多学科的组合。对人的生死或生命过程中的许多现象, 虽然在一些学科来讲, 是熟知的事实, 但由于缺乏从总体上的把握和认识, 所以难免因学科分工而造成某种局限。因此, 只有通过多学科交叉, 才能逐步认识生命的本质。

“期颐学”认为: 医学不能只固守在自己习惯的领地和观念上, 不能仅以传统上熟悉的方法进行工作。医学的基本任务是应用人类所有的知识, 包括对自然, 特别是对生命的知识、认识, 并应用已有的全部技术来研究“衰老—死亡”这一生命现象的综合性内容。我们应该把生物学关于“生命的本质是能在常温下合成多种有机化合物、生物大分子和体内的各种物质; 能高效地储存和传递信息; 有自我调节和复制功能; 并以不可逆转的方式发育和实现物种演变”的这种认识, 引入中医理论。只有这样, 我们才有可能对许多问题做出崭新的解释。从某种

意义上讲, 人体是自然界中最精密的自组织系统。

研究、探索“人类健康活过百岁”这个新学科课题, 也体现了中医现代化应有的发展方向, 它既要求突出和发展传统医学的科学性, 又反映了传统医学向现代化转变的必然性。当今基因和人脑功能研究中种种令人惊异的发现, 及其与信息技术的结合, 将促使医学知识结构发生革命性的变革。对人类本身来讲, 其影响将超过人类历史上任何一个时期。期颐学的目的, 就是希望能从理论上揭示“延长寿命”这一机理的本质和规律, 建立一个相应的知识体系, 并促使受益于期颐学研究而聚合在一起的、最自觉的一批健康老人群体, 能处于最佳的生命环境中。这也是“期颐学”新理念产生的源头和动力。在期颐学研究初期, 明确地提出一个相应的知识结构模式图, 是确立课题性质的基础, 它本身就是期颐学研究的重要内容之一, 这是一个需要多学科学者进行广泛论证和认定的问题。为此我们率先提出一个初步构想图(见图1), 以供参考。

如图1所示, 期颐学实质上是由多学科交叉形成的老年康复医疗学。它是在中医整体观的基础上, 引进了系统论、控制论、信息论的理论和方法; 引进了现代生物学的成就和知识; 引进了信息技术理论和方法而逐渐形成的。它不仅在医药、医术的应用方面, 而且在哲学体系和研究方法的选择和认定上, 都应遵循上述原则。古代中医的整体观是系统论的原始形态, 需要用现代系统科学和现代生物科学的成果, 给予梳理充实。现代科学对由物质流、能量流、信息流构成的生命现象作出了测定、解释和调节, 并与生物—心理—社会医学模式相结合、相适应, 建立了一种崭新的终生观察、终生疗治的理念; 并将与人类基因组计划的研究、开发相结合, 从理论上应用最新成果解释生命之谜, 从实践上具体探索克服基因变异性疾病的途径。它下一步

的趋势, 将是与现代信息技术, 尤其是与宽带接口和无线传输的网络, 以及与生物机体内部信息传递的研究成果紧密结合, 进而建立一种能够对老人群体的健康信息进行长期跟随观察、监测采集、整理记录的系统, 为生命、疾病、衰老、死亡等现象, 做出最科学的解释。由于它与互联网技术的发展紧密结合, 故而从一开始就把理念的形成、探索活动的展开、实践经验的总结以及学术讨论等活动, 直接纳入了网络交流的轨道。总之, 从发展的角度考虑, 期颐学知识结构模式图, 也可能在 multidisciplinary 的促进下, 演绎成类似“复眼”一样的、更加复杂的结构。但我们清楚地意识到, “不积跬步无以致千里, 不积小流无以成江海”, 这第一步总是要迈出来的。我们深信随着老龄社会的到来, 期颐学研究一定会进一步引起世人的关注, 也一定能够吸引日益众多的有识之士联合起来共同推动这项研究。

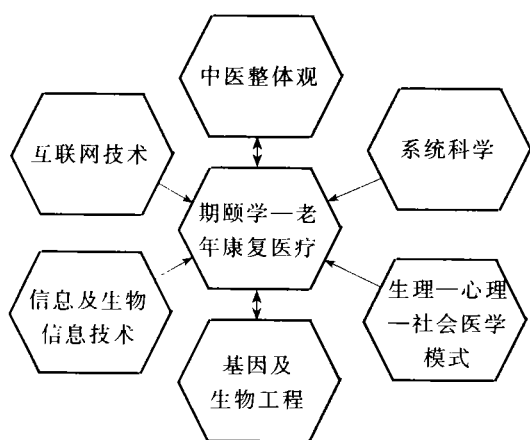


图 1 期颐学知识结构模式图

在研究、探索“人类健康活过百岁”这个课题时, 我们立足于人体是一个自组织十分严密的系统, 视生命为一个成长、发育、变化, 直至死亡的完整过程, 是一个运动变化中的过程。研究中将严格尊重生物学和自然系统的一切规律。应该特别强调说明的是, 期颐学研究最核心的知识是中医学。因为中医学是从人与自然、社会相联系的角度去研究人体生理机制、病理变化、疾病防治和康复医疗的宏观性、整体性医学。它认为病源是自外而入; 在体内又以寒热、虚实、表里、阴阳加以概括, 分别形成对立的体系。其主要特征是有一个基于对应性的联系网络和一个基于同一性和对立性的治则、治法系统。这个网络和系统, 正好为多学科有机结合的研究, 提供了恰当的空间。虽然在传统的中医理论中还有许多问题, 例如传统中医理论中的阴阳、五行、经络、气血、天人合一等方面的论述, 大多是一种定性的概念, 往往不易被人正确理解。但随着人类社会的发展和人类认识的深化, 这些问题已开始由边

缘学科 (如“哲理数学”、“信息科学”、“地质化学”等), 初步给出了较为深入的本质性的回答, 并开始揭示这些概念的科学性和内在的联系。

中医以调合气血达到治疗疾病为目的, 其主流是以完全贯通的细胞间质的状态为立足点的, 因此中医理论的核心是整体调控, 把人体看成是一个有机的整体, 正确地指出了, 由关系组成的结构和结构间关系的协调, 是维系整体平衡的前提; 强调脏腑之间互相联系、相互制约, 使人体功能活动保持相对的稳定, 并与外环境保持某种统一和平衡。内经上说: “夫邪之客于形也, 必先舍于皮毛, 留而不去, 入舍于孙络, 留而不去, 入舍于络脉, 留而不去, 入舍于五脏, 散于肠胃, 阴阳俱感, 五脏乃伤, 此邪之皮毛而入, 抵于五脏之次也”。灵枢经上也说: “必审五脏之病形, 以知其气之虚实, 谨而调之也, 虚则补之, 实则泻之”; “病在阴之阴者, 刺阴之荣输, 病在阳之阳者, 刺阳之合, 病在阳之阴者, 刺阴之经, 病在阴之阳者, 刺络脉”; 辨证施治, 循经入扣, 理寓针端, 是为临床之指南。中医经络学从宏观上认识和把握到人体机能的整体调节, 是中医理论最具理性的方面, 它为本课题的综合研究搭建起一个极其适用的框架。中医“食药同源”的概念, 也是为多少世纪来的事实所验证过的真理。人类正是依靠在进化过程中形成的消化道转基因过程, 和依靠在进化过程中形成的食物链, 提供自身生长、发育、调节、修补, 以至包括生命活动所需的全部基因物质, 进而产生无数种行使特殊功能的蛋白质, 来维持生命活动。综合以上观点, 我们认为中医理应确定为期颐学知识结构的基础。在这种认识的基础上, 我们进一步提出了一个期颐学研究发展的基本框架图 (参见图 2)。在这个框架图里, 我们试图将期颐学研究分解成由三个基础、三个支柱、三个界面、三个层次组成的体系。由于不论从知识水平还是实践经验上讲, 我们都尚距设想境界甚远, 所以这个框架图仅是个最初步的草图, 与前面的知识结构图一样, 相信一定会在 multidisciplinary 共同研讨中, 演绎成更加完备、更加合理的框架。

三个基础 期颐学以中医理论为核心, 在框架图中, 除应突出其在知识结构中的地位外, 还应用现代科学成就, 进行相应梳理和充实。我们认为最重要的内容是现代系统科学、现代生物科学 (包括脑和基因科学) 和信息科学 (包括现代通讯技术和生物信息科学); 只有打破原有的学科界限和框架, 通过各种途径组织学科间交流, 把当今最先进的知识引入期颐学研究, 才能形成真正的交叉学科。现代科学研究证实, 人体在千万年进化过程中所形成的系统, 具有效率极高的调控能力和系统信息传递特性。期颐学应以调整为主, 把保持人体自身网络的高电导、高通联性作为预防、保健、治疗、康复的

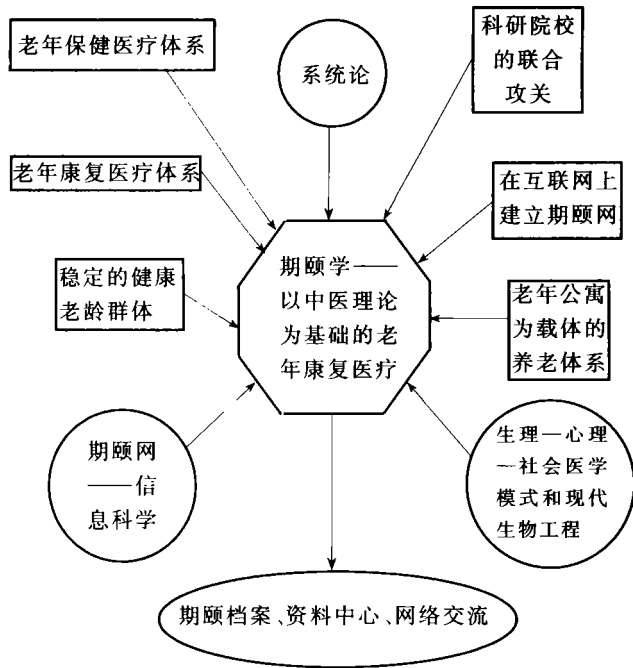


图2 期颐学研究发展的框架图

期颐学框架图由三个基础、三个支柱、三个界面、三个层次构成

核心。网络时代的信息手段为这种渗透与结合提供了最有力的支持。信息与手段不仅是研究过程中的硬件建设基础，而且从研究者的知识结构上，也应该列为不可或缺的必修课。可以说，只有实际应用、利用计算机，引进先进的生物科学信息，去破译人体这个最高级、最复杂、自组织最严密的生命系统的所有奥秘，才能为解决“人类健康活过百岁”这个历史课题打下扎实的基础。总之，现代生物技术已经完全证实，人体的免疫功能具有排斥和攻击外侵病毒、异物的功能，这与中医主张“未衰先防，未病先治”的基础就是调动人体内部固有的自然治愈力的理论是一致的。

三个支柱 期颐学涉及面广，研究探索的领域也非常深，这个庞大的课题绝不可能由少数几个人去完成。我们认为在组织上必须争取强有力的支持。首先需要得到一批科研机构和院校的支持，共同完成论证、立项工作，确定研究分支和学术带头人，并在多学科参与下，制定发展规划。第二是建立“期颐网”。信息技术不仅是知识结构中重要的组成部分，而且是必不可少的硬件，只有用先进的手段建立自己的数据库，才能营造一个巨大的空间，来积聚知识和信息。第三是需要多学科联合的基础上建立一批有相当规模的老年康复医疗设施，以便形成稳定的、能为多学科提供观察研究资料来源的老龄群体。无疑，上述三个支柱将是一个庞大的组织体系，当然不可能很快实现，但这是在构思学科学

展框架图时不可或缺的部分。

三个界面 期颐学研究是个新事物，必然会有一个从无到有、从简到繁的发展过程，除了应该在争取多学科支持，从知识结构、组织形态方面，取得质变性突破外；在发展过程中，更重要的是开拓具体实践的界面，不断地进行量的积累。第一个界面是老年保健医疗体系。这是一个面广、基数大的界面，要坚持以期颐学的原则、方法，开展大范围的保健和科普活动，通过长期的探索不断总结经验。第二个界面是老年康复医疗体系，要针对不同的老年早衰性病症，进行系统的康复医疗实践，从理论和实践上不断提升。第三个界面是建立一批能使健康老人群居的老年公寓，开展长期跟踪、观察、会诊等活动，建立期颐档案，在网络上互相交流，构筑期颐学研究最有意义的界面。

三个层次 期颐学研究虽然刚从零起步，但由于它一开始就和网络技术结合在一起，因此可能使知识和信息的积累，以历史上未有的速度增长。从资源管理的角度上讲，可以分为三个层次。第一层次是期颐档案，随着时间的推移和观察医疗对象的增加，资料将沿年龄的纵轴向和群体数量的横轴向不断扩展。随着期颐学被医学界和社会各界认同的程度加大，积累也就更快，这将是重要的原始资料。第二层次是资料中心的形成，我们在个人电脑上修撰的第一个电子文集，已经快要完成了，但只是初步有了一个轮廓。希望在取得社会认同的同时，会逐渐发展成为名符其实的资料中心。第三层次是网络交流，希望随着信息时代的到来和互联网的飞速发展，期颐学研究能在互联网上找到立足点，这样，“期颐网”就能建立起来，理论研究的三个层次就会逐渐形成并发挥各自的效用。

当前我国上万名健康活到百岁的老人，已经成为人们关注的热点，但由于生命科学还不完善，我们还不能系统地解释其长寿的机理。探索人类健康地活过百岁的途径，解释衰老—死亡这个生命现象，关键是应该尽早确立一个能吸引各学科共同关注的课题，逐步将各方面的力量集合起来。我们深信期颐学研究是一个具有继承、学习、开放、试验、交流、高度网络化性质，并具有极大延展性的课题；它的知识结构和发

展框架，也决定了它的研究组织的构架。我们希望在无处不在的网络中，可以形成一个能够凝聚多学科知识和大量人才资源的学习性组织。尽管彻底阐明生命奥秘和寻求有效途径还有很长很长的路要走，但它确实是一个已引起全人类和多学科学者广泛关注，并正联合起来共同探讨的问题。希望本文提出的命题和初步构想，能激起良师益友们的更灿烂的思想火花。