

营活动按国际惯例进行。

6. 所谓有限是指由四国（和地区）协商每一个国家（和地区）各类商品的进口限额。限额之外按各国（和地区）的规定征收关税。

就目前的情况看，四国（和地区）共同体有限市场不应发展为排他性的区域性组织，主要目的是加强经济合作。各个成员国和地区还拥有相当大的自主权力。推动这种合作发展的主要动力不是人为的政治因素，而是经济发展的内在规律和市场机制。

由于共同体内部各个国家和地区的经济水平差异较大，经济运行机制亦不相衔接，这样，创建共同体有限市场同时也受到除意识形态以外的其他客观条件的制约。因此，建立共同体有限市场还需要一个相当长的过程，不可能一蹴而就，应该分阶段逐步进行。首先，要建立共同体生产要素自由

流动市场，共同体内各成员国相互渗透，发挥生产要素互补的优势。其次，逐步完善贸易和金融货币体系，向理想共同体市场迈进。同时应该注意改革、协调经济运行机制，创造经济合作的制度前提。

四国（和地区）共同体市场的构想，以及中苏改革试验区、中国东北地区对日全方位开放的构想解决了东北亚经济区内要素有效配置与贸易发展的主要问题，这些构想的实现将从制度上保证东北亚经济区的经济发展。

本文作者鞠建东（Ju Jiandong）系清华大学经济管理学院讲师。张 力（Zhang Li）系中国科学院动物研究所助理研究员。张 峰（Zhang Feng）系国家计委体改法规司助理研究员。薛 军（Xue Jun）、潘福祥（Pan Fuxiang）系清华大学经济管理学院硕士研究生。

~~~~~

## 科技动态

# 维生素 C 和 E 可防止白内障

美国《科学新闻》1989 年 5 月 20 报道，加拿大一项流行病学研究报告表明，维生素 C 和维生素 E 补充剂可帮助防止白内障。研究报告作者之一，伦敦西安大略大学的詹·罗伯逊说，这项新发现第一次证明摄入维生素 E 和预防白内障之间的关系。

美国农业部人类营养与衰老问题研究中心的艾伦·泰勒说，如果得到证实，这项研究工作最后可能对公众健康有“巨大的”益处。他说：“如果能使白内障的形成仅仅推迟 10 年，白内障切除手术就可减少一半。”罗伯逊说，在美国，60 至 75 岁的人有 20% 得白内障，因此每年有 50 万人做切除手术。这种病会使人失明。

对动物的研究为这项流行病学的发现提供了生物学基础。去年，罗伯逊的同事约翰·特里维西克和他的小组表明，得糖尿病（因此易得白内障）的大鼠，在喂以维生素 E 含量高的食物以后，它们的眼球晶体状蛋白的损失比对照组少，这表明经过处理的大鼠，白内障的形成减少。豚鼠的实验表明，维生素 C 可增加眼内抗坏血酸，从而帮助防止白内障形成。

罗伯逊、特里维西克和唐纳把 175 名居住在安大略西南部 55 岁以上的白内障患者自报的维生素补剂摄入量、一般健康情况、教育和人口统计特点，与 175 名年龄和性别相当的无白内障成人的上述情况相比较。科学家们发现，除了白内障以外，这两组人之间的唯一重要差别是，在过去五年中，无白内障的个人每天至少摄入 400 国际单位（一个普通胶囊）的维生素 E 或至少 300 毫克的维生素 C。

这些研究人员说，那些只服用维生素 E 补剂的人得白内障的危险大约比不服的人减少 50%。那些只服维生素 C 的人得白内障的危险减少了 70%。对这两种维生素都服用的好处，研究人员不愿作出结论，因为这项研究的对象很少人这样做。

眼球晶体状蛋白质发生氧化，聚集成为不透明的团块，于是形成了白内障。眼内晶体有一些酶可以抵消这个过程，但在眼睛衰老时，这些酶也会氧化。维生素 E 和 C 是抗氧化剂，所以能防止晶体状蛋白质结成团块。

（转载自新华社《世界经济科学》）