

中医学处于转折的关头

THE TURNING POINT FOR TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

杨学鹏

现实性与历史性

中医学是中华民族的宝贵文化遗产，它既有现实性又有历史性。

一、现实性

中医学至今仍是我国医疗保健事业的一个重要手段。中医学之所以有生命力，首先是因为它有疗效，其次是因为它简便易行、药源丰富、费用低廉。中国是一个发展中国家，经济还不富裕，人口众多，而且80%分布在农村，交通也不发达。中医学很适合我国国情。

中医学之所以有效是因为它的合理性。中医学贯穿着整体论，认为“万物以息相吹”，“生生不已”，中医学不是孤立地看待人体，也不是把人体各部分割裂开来，而是从联系和变化的角度去考察人体生命现象。中医学主张“人与天地相参”，认为人是自然的产物，自然是人赖以生存的环境，人体生命现象必然受到自然的影响和制约。中医学有时空对于人体影响的专门论述。中医学的“脏腑学说”研究脏腑的功能，同时强调彼此间的五行生克关系；而“经络学说”则直接把经络视为信道。中医学并不简单地把人看作机器，它还考虑精神因素的作用。中医学重视个体差异，重视体质，有专门的“体质学说”。中医治病还要考虑生活方式对人体的影响。中医看病考虑相当周到，绝无头痛医头、脚痛医脚之弊。中医学一方面认识到人体受诸多因素的影响，同时

又认识到人体是一个自主的能动系统，人体力图保持和恢复以阴阳平衡为标志的健康状态。中医的“辨证论治”是研究人体在病因作用下的整体状态，然后进行整体调节，使人体恢复到健康状态。中医治疗的目的不是直接消灭病因，而是恢复阴阳平衡，与人体自身的目的高度一致。中医学重视疾病的动态过程及阶段性，《伤寒论》的“六经辨证”最为典型。总之，中医学注重全面、正确地掌握人体生命现象总的规律。

二、历史性

1. 哲学指导思想 中国古代哲学在中医学形成的过程中产生过重要影响，特别是阴阳五行这一宇宙模式。因此，中医学是一种医哲一体的理论。最典型的是中医阴阳五行学说。

2. 自然科学基础 中医学是建立在古代自然科学的基础之上的。如“运气学说”就是以古气象学为基础，研究气象的周期性变化规律以及相应的人体发病规律。

3. 中医学本身 中医学由阴阳学说、五行学说、脏腑学说、藏象学说、经络学说、运气学说、体质学说等等宏观、定性学说组成，是一个以阴阳五行学说为核心的学说集合。中医学具有古代文化的特点，概念笼统，一般无定义，且多歧义；阐述不够清晰、严密，条理性差；时有重叠、缺损、矛盾之处。这种状况和中国古代的价值观有关，古代思想家认为知识与行为不可分为二事，因此不重视独立知识体系的建设。

4. 思维方式 中医习惯运用潜意识进行工作,明代医学家张景岳总结过一句名言“医者,意也。”这和中国古代重领悟而不重论证的思维方式有关。在实践中,体验久久,忽有所悟,直接写出即成著作,而不做逻辑和文字上的推敲。

5. 工作方式 医、药一体化,临床、科研一体化,实践、理论一体化,中药往往是临床医生研制的,医书往往是临床医生撰写的,中医属于自然经济的工作方式。

6. 知识结构 古人认为中医应该“上知天文,下知地理,中知人事,”认为中医应具有百科全书式的知识结构。

总之,中医学从哲学指导思想到自然科学基础以及自身等等都具有古代性、历史性。众所周知,事物的发展、科学的发展都是按螺旋形前进的。中医学仍然停留在螺旋形的第一个循环圈上。中医学以古代文化模式存在于现实。中医学与现代科学知识之间的跨距,首先是时间上的距离,其次是东西方文化间的距离。

三、历史性与现实性之间的矛盾

中医学虽然从把握人体生命现象总的规律出发,但是由于古代自然科学水平的限制,却不能说明其细节。中医学不是文物,其价值在于实用。因此,迫切需要用严格的科学手段了解各个细节,以期看清楚整个画面。

中医学的历史性给其教育和交流造成重重困难。大学中医专业与基础教育衔接不上。基础教育重视概念的严格性、法则和原理的严密性、体系的条理性。而中医学的概念、原理都是笼统的、模糊的,甚至有悖于基本的科学常识。例如,四季是由于地球的公转造成的,而中医学却撇开地球,把四季与阴阳消长联系在一起。前后教育间的隔阂给培养中医人才带来了困难,这也是中医事业“后继乏人”的一个原因。同理,中医学很难为中医界以外的人所理解,外国学者更难理解。从学术角度看,“中医走向世界”似乎是不可能的。

历史性也给中医学的发展造成障碍。中国古代哲学有朴素的唯物主义和自发的辩证法正确的一面,但是也有不彻底的一面。中医阴阳学说的哲学背景是本根论,以致至今阴气、阳气仍是中医学中最难掌握的概念。实际上,人体阴阳起着状态变量的作用。如果说中医学诞生之际,古代哲学扮演了催生婆的角色,那末时至今日古代哲学则起了划地为牢的作用。

四、转机

历史性与现实性的矛盾并不意味着从现代角度不能理解中医学,不能用现代语言阐明中医学。恰恰相反,矛盾暗示着需要更新观念。我们认为,从现代观念出发研究中医学是可行的。首先,我们有正确的哲学观点,运用辩证唯物主义这个有力武器,才能正确地揭示中医学的本质,才能正确地地区分精华与糟粕。其次,中医学的整体论与现代的系统论非常相近,不过现代的系统论更全面,更透彻、更科学。中医学中许多以前被视为神秘的、不可理解的内容,现在按照系统论的观点看,则都变成合理的和可以理解的。

转移立足点

解决历史性与现实性矛盾的出路是建立现代模式的中医学。首先要转移立足点,把哲学和自然科学都从古代转移到现代。

一、整理原有理论

整理不是简单地把古汉语译为现代汉语,也不是另寻框架对原有内容重新排列组合。整理的含义应是:1. 定义概念,区分概念的异义,如果定义有困难,也要对概念做出相对明确的说明;2. 清晰阐述原理,协调它们的关系;3. 条理化,系统化。

在整理过程中,首先要以辩证唯物主义的观点分析原有理论。区分哪些是哲学观点,哪些正确,哪些不彻底;哪些是方法,哪些可用,有什么局限性;哪些是医学内容,哲学赋予医学的长与短,哪些医学内容被掩盖着,须撩开哲学的面纱揭示其真实面目。分析的主要目的不是批判,而是替代和识别。用辩证唯物主义替代古代哲学,识别中医学内容,因为只有辩证唯物主义才能挖掘中医学的科学内涵。这项工作可以从阴阳五行学说开始。阴阳五行学说是中医学的理论核心,也是典型的医哲一体的学说,无论从重要性还是从难度看,阴阳五行学说都值得下大力量整理。突破了阴阳五行学说,其他学说就易于攻克了。

其次,中医学的若干内容涉及自然科学,整理时要用相应的现代科学替代古代科学。例如运气学说是建立在古气象学基础之上的,而古代无详细、准确的气象资料,运气学说的建立全凭经验,用思辨弥补经验之不足。现在,我们可以用完整、准确的气象资料验证、充实、修正运气学说,把它建立

在可靠的科学基础上,又不失中医特色。现代科学对概念的界定和原理的准确化提供了可靠的保证。

中医学是一个学说集合,在整理单个学说的基础上再进行全面综合,建立理论体系。整理工作需要耐心和谨慎。否定一项内容必须有充分根据,切忌因不理解而否定,更不要出于成见或偏见而否定。

整理工作要有明确的针对性。中医学的概念、原理本来就有笼统性,中医习惯用潜意识工作又带来了非社会化的倾向。总之,中医学具有不确定性,不易形成发展的统一基础。应结合立足点的转移,下一番功夫,使之系统化、标准化、规范化。总之,整理工作是中医迈向现代化道路的第一步,是一项长期、艰巨的基本建设。不做好这项工作,中医现代化只不过是奢望。

二、诊法的现代化

中医在诊断和治疗的过程中,把人体视为一个“黑箱”。中医用望、闻、问、切四诊取得人体的输出信息。然后根据人体的输出判断人体的状态,进行治疗。治疗是输入、调节。四诊直接观测人体的外部体征。望诊包括望神、望面色、望形体、望姿态、望头、望发、望耳、望鼻、望唇、望齿、望咽喉、望皮肤、望舌、望排出物等。闻诊包括听声音、听呼吸、听咳嗽等。问诊包括问寒热、问汗、问痛、问睡眠、问饮食口味、问二便、问经带等。切诊就是脉诊,在病人的左右手腕各取尺、关、寸三个采样点,并以浮、中、沉三种采样方式取得信息。一般将脉象分为28种脉。四诊指标多达上百个,构成中医学的可测量集合。中医在诊断时,不同的病情,四诊有不同的重点,并将四诊有机地结合起来考虑,即所谓“四诊合参”。中医诊断时注意到观测的全面性、典型性和系统性原则。中医四诊不借助任何仪器,难免掺杂主观因素,不满足观测的客观性原则。此外,它只能取得人体外部宏观信息,也不作量化分析。这些不足之处是受古代科学技术条件的限制而造成的。现代科学技术为生物学和西医学提供了有力的观测手段。生物学和西医学利用先进的仪器设备可以取得从整体水平到分子水平不同层次的丰富的人体信息。中医四诊所观测的量多数为生物物理量,现代科学技术同样可为四诊的客观化、计量化、规范化提供保证。中医四诊仅限于人体的外部宏观信息,这是由于历史条件的限制,并非古代医学不想掌握人体内部信息。从原则上讲,中医学注意到了观测的全面性原则,它不拒

绝更多的人体信息。因此必须把生物学和西医学的信息利用起来,纳入中医学的可测量集合。这样作,技术上没有困难,根据这部分信息做出中医学的诊断结论,这是难度之所在。为此,首先要积累临床资料,每个病历同时做中医诊法和西医诊法两份记录,还可以配合进行一些实验。在大量资料的基础上,进行统计分析,找出中医学的诊断和诸多信息之间的关系。不言而喻,传统四诊指标将发挥中介作用。把生物学和西医学的信息纳入中医学的可测量集合是中医诊法立足点转移的第一步。随着这个转移,人体将由一个“黑箱”变为一个“灰箱”。

三、总结临床思维逻辑

医学的概念、原理属于理性认识,诊法获得的信息属于感性认识,临床诊断是从感性认识到理性认识的一个飞跃。这个认识上的飞跃所遵从的规律就是临床思维逻辑。中医、西医从这个环节上分道扬镳,西医寻找具体的病因、病位;中医则判断人体的整体状态。医学是实用科学,重在疗效。评价一位医生并不单纯看他掌握多少医学知识,而在他运用知识的能力,能否根据病情做出正确的诊断和治疗方案。有经验的医生这种能力就强,所谓经验就包含着临床思维逻辑。临床思维逻辑实际上是医学知识中最重要的一部分,也是最难掌握的一部分。中医学的临床思维逻辑是一个开发不足的领域,因为中医习惯运用潜意识工作。近几年,大声疾呼“抢救老中医经验”。不少老中医积累了丰富的经验,但是缺乏整理,即使有些整理成医案,也属于原始记录性质,没有概括出规律性的东西。这又是一个内容非常丰富、有待挖掘的领域。中医治疗是调节,从一个状态到另一个状态可以选择不同的路线,思维逻辑多种多样,加上中医的非社会化倾向,就形成了不同的流派。中医临床思维逻辑是“隐形的”,借助现代的形式逻辑、辨证逻辑可以将它整理成系统的一门中医临床逻辑学。具体做法是,首先广泛收集资料,包括古代医书、医案、近代名家医案、专家系统等;然后按病、按证、按流派分层归类,再分析、综合,整理出逻辑体系。从数学上看,中医临床辨证是从人体可测量集合到人体状态集合的一个映射。因此,整理中医临床思维逻辑时,可以利用数学这个辅助工具和表现形式。全部工作可分为两个阶段。第一阶段,研究将人体视为“黑箱”情况下的规律;第二阶段,研究把人体视为“灰箱”情况下的规律。通过临床思维逻辑及映射的研究,可以试着建立中医学概念的准操作性定义,

使中医概念可以不再全凭“潜意识”去把握，而是以严格的科学操作为依据。

以上三个方面的工作是一项系统工程，需要全面规划，分工合作，还需要吸收多种学科的专家共同合作。整个工作如果能在 20 年之内有所建树，那么就为中医学向现代模式变革奠定了基础。新的成果须经时间考验，不急于替代原有模式。转移立足点的工作可以分为两条战线。一条战线包括日常临床工作、教育、传统式科研，一切按传统模式进行。另一条战线主要是科研，对中医学进行整理、挖掘、更新，探索现代模式。转移立足点不意味着割断传统，而是考证古文献等工作向现代的延伸。两条战线并进的格局可能要维持一个相当长的时间。

迎 接 飞 跃

现在是 20 世纪末，我们面临着中医学巨大转折的关头。就意义而言，中医学的变革完全可以和 19

世纪末经典物理学向现代物理学的变革相比。就难度而言，则有过之无不及。这不仅因为中医学的全面历史性以及研究对象是人这一最高级的生命有机体，还因为工作必须由中国人独力完成。中医现代化不是学术上量的积累，而是质的变化。在学科大转折时期不应求全责备。微积分建立之初，无穷小量概念不也是很模糊吗？直到 100 年后才有严格的定义，然而这并不妨碍微积分作为从常量数学到变量数学这一里程碑的树立。变革中医学这一光荣使命已经历史地落在我们这一代人的肩上，这是全民族的伟大事业，让我们以饱满、热烈的民族感情和科学求实精神去迎接中医学的飞跃。我们相信，中医现代化工作一定会得到海内外炎黄子孙的广泛关注和支持。

本文作者杨学鹏 (Yan Xuepeng) 系中国中医研究院基础理论研究所研究员。

(责任编辑 肖庆山)

科技动态

美国试用一种新工艺将高温 超导体制成柔软的导线

〔本刊讯〕据美国《科学美国人》杂志 1990 年第 3 期报道，美国亚特兰大佐治亚工艺研究院开发了一种用高温超导材料涂覆在纤维上拉制成导线的工艺。

用高温超导体制成的软导线可以绕制性能超群的超导电动机，但制造这种高温超导体软导线是很困难的。现在，佐治亚工艺研究院的研究人员正在解决这一困难，他们把高温超导材料先涂覆在纤维上，然后随纤维一起拉制成导线。

工艺研究院的 W·杰克·拉基 (W. Jack Lackey) 及其同伴曾采用一种普遍使用的涂覆新技术——化学汽相沉积。一般的化学汽相沉积是把一种材料一直加热到变成蒸汽，然后使蒸汽流向另一个沉积室让蒸汽冷凝在一种衬底上。

高温超导材料是由钇、钡和铜等元素制成的，具有低的蒸汽压，蒸汽缓慢地向衬底室运动，产生的沉积速度仅 1 微米/小时，用这种化学汽相沉积技术来生产超导体是相当复杂的，因为每种材料（钇、钡、铜等）都必须分别蒸发，然后一起送入衬底室进行沉积，这就要求工作人员同时控制这三种气体的压力、温度和流速。

拉基经过几个月的实验后，放弃了这种方法，即不用蒸

汽而采用粉末方法，他们把三种成分（钇、钡、铜）仔细地研磨成粉末，然后按规定的比例和氩气混合在一起，他们又制做了一个输送这些混合材料的输送系统，把混合材料送到衬底室，然后在衬底室使粉末加热到蒸发，并沉积在衬底上。

据研究人员报告，他们用这种方法可在衬底上以 200 微米/小时的速度沉积高质量的超导材料涂层。虽然到目前他们所用的衬底主要是平板型的，但拉基已设计了一个带辊筒的化学汽相沉积系统，他设想用这种系统涂覆长的纤维，因为通过这个装置可牵引纤维。

拉基声称，原始试样已可传导高达 40 000 安培/厘米² 的电流，足以满足某些用途。现在佐治亚工艺研究院的研究人员希望制造出可以通过高电流的超导体长导线。如果能成功，田纳西橡树岭美国磁公司将在一种实验性磁体中采用这种导线。

(王 竟)