

在全国开展戒烟行动

To Campaign against Smoking All over the China

聂文楠

(吉林省白城地区农业科学研究所,研究员

吉林白城 137000)

我国卷烟产量,建国初期年产 160 万箱,至 1979 年为 1 302 万箱,30 年增长 8.14 倍;6 年后 1986 年为 2 593 万箱,又增长一倍;1987 年为 2 881 万箱,1993 年产量为 3 336 万箱,已是建国初期的 20.85 倍。而我国人口这一时期不过增长 1.6 倍。我国在烟草生产及销售上早已拿下两个可耻的世界冠军。

据中央爱卫会和卫生部于 1984~1985 年按万分之五比例对 29 个省、市、自治区 15 岁以上的 51 万多人进行吸烟情况抽样调查,其结果:总吸烟率,33.88%;男性,61.00%;女性,7.04%;干部,44.37%;农民,34.49%;工人,33.77%;科技人员,30.79%;医生,29.50%;教师,28.36%;大学生,19.09%;中学生,3.41%;被动吸烟者,39.75%。时至今日,上述数字早被突破。据国家统计局估算,至 1993 年已有 3 亿多烟民,其中 34.9% 为青少年。

中国关心下一代工作委员会副主任伍蓓秋教授调查,目前我国青少年吸烟情况:9~12 岁少年的吸烟率为 10~15%,12~15 岁中学生吸烟率在 35% 以上,16 岁以上高中、大学生吸烟者达 75%。

与 1984~1985 年的调查结果相比,少年吸烟者增加倍数可能是数十倍,中学生为 10 倍,大学高中生可能为 3 倍。

据专家推算,现在的青少年到 2025 年时死于因吸烟而引起的疾病者将达到 5 000 万人,这对我国将是多么惊人的灾难。

吸烟之害

1. 吸烟导致疾病。

从 1492 年哥伦布从美洲带回烟草并传播开来,迄今已 502 年。1643 年我国《物理小识》一书即指出,“久服则肺焦,诸药多无效。当时广东也有记述,称之为‘妖草’,愚民相率吸服,未有不损身者也,如蛾扑火,诚不可不严戢之也。”1859 年法国医务人员首次报道,口部癌症多与吸烟有关。经多方长期研究,已证实吸烟与下述疾病高发有关:肺原

性心脏病、冠心病、高血压、脑血管硬化,以及诸多种癌症。

2. 吸烟危及寿命。

美国一人寿保险公司做过研究,以 25 岁的男性为对象,结果如下:

日吸烟(支)	减寿年数
1~9	4.6
10~19	5.5
20~39	6.2
40 以上	8.3

以每包 6 元计,年花 2 190 元将减寿 5.5 年;年花 4 380 元,将减寿 8.3 年。而一般的结论是减寿 8~12 年,亦有结论为 18 年者。

1978 年世界卫生组织声称,世界上每 13 秒钟有 1 人死于吸烟导致的疾病,近年来由于中国烟民队伍高速“壮大”,时间频率估计会缩短到 10 秒钟左右。

1981 年美国平均寿命为男性 70.3 岁,女性 77.9 岁。经对 4 394 名死亡者进行全面调查,并对其亲朋也加以了解,结果发现,不吸烟的男性、女性寿命基本相近,而男性平均寿命缩短的原因是男性的嗜烟者大大高于女性而影响其平均寿命。

1990 年达卡发表一份公告称:发达国家每年死亡 1 100 万人中,有 150 万人与吸烟导致的疾病有关,占死亡人数的 13.64%,与巴西吸烟死亡人数的比例相近。

目前我国 20 岁以下的青少年有 5 亿人,他们中 40% 吸烟,即 2 亿人,以吸烟者中 1/4 提前死于吸烟导致的疾病,如前所述在 2025 年达 5 000 万人,相当于第一次、第二次世界大战死亡人数的总和。现在的青少年,那时正处于 40~50 岁的壮年,不论在那方面都比较成熟。这样的巨大损失多么触目惊心!

3. 烟草生产占用好耕地。

1992 年我国烟草种植面积已达 2 400 万亩,预计今年将达 2 616 万亩,仍有继续扩大之势,而按目

前市场需要计算仅需 2 000 万亩即可满足,约占全国耕地面积的 1.5%左右。由于是好地,投入多,管理细,这部分地最少可生产出全国 3%的粮食,以人均 400 公斤计,可养活 3 500 万人。而目前政府、工商、金融、税务等各方各部门对烟草生产资金的资助、政策优惠的关照和热情是其他农业生产所望尘莫及的。由于从本地经济效益出发,各地区竞相发展,造成所生产的烟草大量积压,反而造成浪费和经济上的损失。

4. 对人口素质产生毒害,是优生优育的大敌。

我国有 1/4 的男性吸烟,烟草之毒会损伤精子功能,劣质的精子受孕后会导致胎儿发育异常。一般不吸烟的男性,婚后畸形胎儿出生率为 0.5%;每天 1~10 支烟者,为 1.4%;每天吸 10 支以上者,为 2.1%,为不吸烟者的四倍多。以每年出生新生儿 2 400 万计算,畸形胎儿将从 12 万多增至 50 多万,这不但增加给约 40 万家庭带来苦恼,给社会又会增加多大的负担!

尼古丁有害于生殖系统的生精功能,吸烟多的男性,年过 30 岁以后有 80%的人阴茎勃起能力下降;有 50%以上患与年龄无关的早泄、阳痿等性功能障碍。妻子被动吸烟,受害与直接吸烟相似。吸烟者的妻子肺癌的发病率是丈夫不吸烟的妻子的 2.4~3.4 倍。烟雾对胎儿和儿童的生长发育、智力发育、呼吸系统、神经系统的损害尤为严重。

妇女吸烟,影响更为严重,除患一般男性吸烟所致疾病外,尚有不育症、宫外孕、流产、早产、胎儿致癌、孩子斜视,以及对儿童神经系统、智力发育等多方面的影响,连出生婴儿平均体重也会减轻 5~7%。

5. 导致精神污染。

现在吸高档烟者,大多数人不是自己掏钱买烟。其烟来源有二,一是间接用公款买烟,一是吸受贿烟。一般工资收入的人,花工资的 1/2 至 1/3 买烟抽,是力所不能及的。因此抽越贵的烟,自己越不花钱。这些不花钱的吸烟者,既毒害了肌体,更毒害了灵魂,“人生不洁”啊!

6. 吸烟对青少年一代的毒害。

北京二龙路中学商立承老师说:“孩子们吸烟,没钱偷家里钱,偷家里烟,有的干脆劫钱买烟。”国家教委孙学策处长认为,青少年吸烟,严重影响学生思想、心理健康成长,使他们养成吃喝玩乐、攀比挥霍的坏习惯,在不健康的高消费中陷入精神颓废,意志消沉,不思进取的状态。

许多人经济收入增加后,由于文化素质及思想水平较低,把钱花在抽烟喝酒上,即要抽,又要喝。由于要为自己抽烟找出各种理由,就无法教育孩子不吸烟。更有甚者,妻子严管丈夫,不让吸烟,却每天发给孩子吸烟的钱。烟害令人智昏,歪理层出不穷。

穷。

导致青少年吸烟者陡增的因素举不胜举:

(1)当干部的宣扬吸烟能提神,有助于思考问题,作文章,写材料,起草报告似乎非吸烟不可。大多数官员、领导、文秘人员、作家、法官、厂长、经理每每堂而皇之,悠然自得地吞云吐雾。青年学生当然效法,写作文、复习功课、准备考试何不可吸烟“提神”。

(2)生活上的不愉快。父母离异,家人争吵,家庭不合睦,生活空虚寂寞,无所追求;影视上男女主角除借酒浇愁外,就是在沙发上、酒吧间、海边礁石上、桥边路旁、河边树下,狂吸猛抽。青少年岂不神往形备?

(3)男孩子抽烟,被宣扬为当代文明的标志,是赶上了时代潮流,是英俊潇洒,是时髦的表现。女孩子抽烟则被推崇为“干练”、“成熟”、“有魅力”,增加了“媚态”,有“浓厚的公关意识”。

(4)虚荣显贵,崇洋媚外。青少年互相攀比谁吸的烟“高档”,以显示自己家庭经济的档次,结果是越攀越高,越比越洋,“万宝路”、“良友”、“希尔顿”、“555”,抽国产烟似乎“掉价”。女孩子细细的指头也夹上“摩尔”,以显示其“高贵的仪态”。

(5)习惯势力。有些地区人们认为,男人不会抽烟喝酒,非男子汉也。回到家里,妇女干活,男子吸烟,且公然宣扬下一代吸烟理所当然。

(6)群体抽烟。几人抽烟,再供周围的人抽烟,“不抽不够哥们儿”,拒烟者遭冷言恶语,备加孤立,迫于形势,先被动而后主动。

7. 吸烟引起火灾。

有关调查指出,火灾中有 15%源于吸烟。仓库、工厂、房屋,森林受灾者不少。

吸烟对国家经济有利吗?

吸烟者往往振振有词地辩称,吸烟可给国家缴纳巨额利税。事实真是如此吗?

1988 年,上海烟草税收高达 11.38 亿元,但这是以吸烟及被动吸烟的健康损害为代价取得的。1988 年上海因吸烟导致肿瘤、心脑血管和肺部等疾病的治疗费为 1.6 亿元;吸烟导致 15 364 人丧失劳动能力,损失折合人民币 2.9 亿元;因吸烟导致早逝给社会造成损失为 7.4 亿元。三者共计 11.9 亿元,超过上海烟草税收 0.52 亿元。因劳动者的死亡,家庭将承受多大痛苦,社会造成多么沉重的负担,这些远不是用钱能算得清的!

美国 1984 年烟草销售额为 287 亿美元,但由于吸烟引起疾病和死亡造成的损失达 537 亿美元,是政府税收的 5.8 倍。这就是为什么美国总统夫人希拉莉于 1993 年 9 月 28~30 日在国会上谈到医疗

保健改革计划时,提出对香烟要征收 1 050 亿美元的罪恶税(因抽烟人易患癌症),并为此得到了包括反对党在内的议员们的热烈鼓掌的原因。

我国预防医学科学院的研究表明,1989 年烟草利税收入为 240 亿元,而同年由于吸烟而引起疾病的医疗费支出为 69 亿元,丧失劳动力损失 26 亿元,早逝损失为 176 亿元,三者共计损失为 271 亿元,超出税收 31 亿元。近报载 1993 年烟草利税突破 400 亿元,可是这将给我们带来多少损失,带来多少悲剧性的灾难,又有谁计算过,又有谁作过分析研究呢?难道这种只谈其利,不谈其害的报道,给我们的是喜讯吗!

我国计划内的烟厂有 180 家,计划外的还有多少?铺天盖地的洋烟进口多少?上海市政协提请社会“关注”洋烟之害。1985~1989 年 7 月四年半的时间,上海就进口洋烟 3 500 万条,即每个市民 3 条。其结果只能是诱导高消费,毒害国民肌体,滋生腐败现象,败坏社会风气,损伤民族自尊心。

走私与进口外烟。1986 年美国烟占有日本市场 14%,一年就被赚去 230 亿美元,在台湾一年被赚去 138 亿美元。而当年我们进口的外烟比日本多得多,占亚洲的第一位,被赚去多少美元,七年过去了,洋烟更普及了,我国每年花在洋烟上的美元到底是多少,国家应该有个统计,并公之于众。

1989 年在第 116 届“美国公众保健协会”学术大会上,韩国医学教授柳承钦揭露:美国向亚洲地区大量出口有毒成份极高的香烟,大发不义之财。这些销往韩国、中国等地的香烟,焦油含量明显高于其国内销售的同一牌号的香烟。其目的在于亚洲烟民吸惯了高含焦油香烟后,再吸低焦油含量的香烟时,会感到“不过瘾”,于是非得多买不可,使得美国香烟的销售量大大增加。国际间唯利是图者的用心可见一斑。

近十年美国烟民减少 1/3,而烟商却用各种手段推销他们在国内被严禁的香烟。英国现在又在重复 1840 年发起的那场“灭人之国的贸易”。1988 年在厦门经济特区我国居然与美国雷诺兹公司合资建厂生产“云丝顿”、“Salem”香烟。这难道不是利令智昏,引狼入室吗?

为什么越禁越多

1. 习惯势力。烟草传播,迄今已 502 年,形成习惯,明知有害,似亦不伤大雅,或认为言过其实。“君不见某某人烟龄不短,不也高寿吗!”“你说减寿 18 年,我才 20 岁,图眼前潇洒,快活似神仙,何须管那许多”。

2. 认识不足。知识份子、党政领导,甚至一般医务工作者,由于忙于专业工作,并未去深入了解烟

草危害。

3. 文化素质低。人有了钱,不知怎么花法。买书看,懒得去动那份脑筋。在逆反心理驱使下,吸烟显示自己富有,吸贵烟、洋烟以提高自己身份,与“大操大办”有相似之处。

4. 影视的示范作用,影响极大。

5. 参与制定有关禁烟法规的人,本身可能也是烟民,执行起来,极不得力。

6. 高额利润的驱使。中央电视台以报道 555 香港—北京汽车拉力赛为由,利用黄金时间,为车上标有 555 的汽车做了极有“成效”的宣传。不知得了多少赞助费,竟敢置我国 1987 年《广告条例》规定的:“禁止利用广播电视为卷烟做广告”于不顾。最近中央电视台又以介绍美国企业家成功经验为由,报道了香烟“万宝路”取得成功的经验”。1993 年 10 月 30 日,《光明日报》报道了《555 港京拉力赛结束》的消息。我国居然也派两个组参赛。引进外国的先进经验与技术是好的,但不要不分好坏,什么都要跟上潮流,都当成现代文明。这仅是个小小失误?不要从表面上看见大笔利税,而不愿去看比利税实际高得多的危害与经济损失。决策者应当深思,这是否也属于国家级的短期行为?

世界卫生组织肿瘤处处长斯瓦尔博士曾警告说:“英、美等一些发达国家正巧妙地鼓励中国人吸烟。世界 10 亿吸烟人中,中国超过 3 亿,这是多么让人痛彻心肺的悲哀!”应当改变“改革开放嘛,飞进几个苍蝇,吞到肚子里有什么了不起”的麻木态度。

有良心的美国医生埃尔弗雷德说:“就在我们为使他国政府停止可卡因输出而战斗的时候,自己却在伪善绝顶地出口尼古丁。”一些具有正义感的美国议员惊呼,向亚洲诸国扩大香烟市场,犹如一场 1840 年的鸦片战争,自己不吸鸦片,却把鸦片大量输入中国。”这难道也是维护中国的人权与自由吗?有识之士将洋烟在发展中国家泛滥称之为“现代的鼠疫”。韩国在反对美国烟进口的招贴画上,画面是一个手持香烟,头部是骷髅的自由女神,并称之为“又一场‘鸦片战争’”,解释了美国自由的含意。台湾有识之士也将美国出口倾销香烟称之为“新的鸦片战争”。“东亚病夫”帽子刚被扔掉,又将重新扣上?

世界禁烟形势

资料介绍,世界禁烟最早始于 1619 年,英王下令禁烟,并对吸烟者收 40% 的税金。

意大利颁布了世界第一部《严禁吸烟法》

美国在过去 25 年中减少吸烟者 4 300 万人,反吸烟运动也成为一种政治策略,1987 年有 17 个州,

1988年达30个州制定了禁烟法律,现在办公室吸烟已属违法行为,有招工声明不招吸烟者。美国由公共卫生署直接领导的戒烟运动号称到2000年时全国将无一人吸烟。这个目标,倒是值得我们与之一争高低的。

瑞典于1964年在世界首先成立了全国性吸烟与健康协会,进行禁止吸烟的宣传与教育。1970年就显现了肺癌发病率急剧下降的效果。

1986年第39届世界卫生大会通过戒烟决议22项。匈牙利规定吸烟纳税用于消防事业。马来西亚不给吸烟者低息商业贷款。台湾规定对未能制止青少年吸烟者的监护人处以罚款,对向青少年售烟者处以3万元新台币罚款。

戒烟和不吸烟是文明的象征,我们却不断扩大烟草生产,壮大烟民队伍。这是社会进步吗?

虽给何老人冠以国际戒烟保健总会名誉顾问、中国吸烟与健康协会义务宣传员之称号,但一人自费万里宣传戒烟又有多大作用呢。

怎样禁烟

山西省稷县与绛县,在中国健康教育研究所开展“农民吸烟行为干预项目”取得可喜成果;改变敬烟习俗,由干部带头禁烟,对群众算经济帐,说明群众戒烟后的好处,教育大家。他们由此获得了国际

著名反吸烟专家美国格姆贝尔博士的赞赏。笔者对禁烟提出如下建议。

1. 树立必胜思想。不要认为这是习惯势力,不宜操之过急。要争取2000年内,吸烟者明显减少。

2. 禁烟立法。争取在1995年内出台禁烟法律,从优生优育的民族利益出发,严禁30岁以下青少年吸烟,违者处以罚款及处分。

3. 1995年内做到中央部委司局以上干部、省市自治区部委厅局以上干部禁烟,以后逐年扩大范围。政府工作报告要专门讲述禁烟进展。

4. 压缩烟草种植面积。各地按比例有计划分批进行,每年减少幅度不得少于500万亩。争取2000年缩小到极小面积。

5. 严禁外烟进口,绝不出口烟草及其制品。

6. 烟草、卷烟工厂逐年有计划地转产,每年不得少于30家。

7. 烟草专管、专营机构逐步转变职能为禁烟专职机构。

8. 对少量吸烟者,限定吸烟场所,发放证件,每月向税务部门缴纳高额税款。

9. 加强领导,各级政府应像抓计划生育一样,争取2000年取得显著效果,与美国的禁烟比高低。

为了子孙后代的身心健康,为了建设精神文明,我们一定要在抗击新的“鸦片战争”中取得彻底的胜利。
(责任编辑 蔡德诚)

(上接第12页)

免疫细胞不仅通过产生细胞因子影响神经和内分泌系统的功能,而且本身也可以直接释放神经递质和内分泌激素,如ACTH、前列腺素、脑啡肽等。目前已发现有十多种激素和神经递质可以由免疫细胞合成和释放。

现在看来,免疫系统通过细胞因子对神经和内分泌系统的调节方式主要有两种:一种是通过释放细胞因子经“下丘脑—垂体—内分泌腺轴”影响神经和内分泌系统的功能;另一种是免疫细胞直接释放神经递质和内分泌激素而发挥神经和内分泌系统的功能。虽然如此,在体内,通过“下丘脑—垂体—内分泌腺轴”显然是免疫系统影响神经和内分泌系统功能的主要方式。

神经—内分泌—免疫网络概念的提出深化了

对机体稳态机制的认识。网络中的任何一个环节失调都会影响其他系统的功能,导致疾病的发生。如免疫系统的功能紊乱,不仅会产生免疫性疾病,而且会引起内分泌系统的疾病。像甲状腺功能亢进、糖尿病等的发病都与免疫系统功能紊乱相关。此外也证明,免疫功能紊乱还是一些神经系统疾病,如重症肌无力等的主要发病原因。同样,神经系统,尤其是高级神经系统功能紊乱,如紧张、应激等,不仅引起内分泌功能紊乱,也明显抑制免疫功能,导致免疫性疾病的发生。神经、内分泌、免疫系统相互关系的研究已揭开了序幕,并正在深入。它将在什么程度上影响生物医学的发展,目前尚难预料。人们正怀着极大的兴趣关注着这一领域研究的进展。

(责任编辑 肖庆山)