

中医体质学说

Theory on Constitution of the Traditional Chinese Medicine

王 琦

(中国中医研究院,教授 北京 100091)

王前奔

(首都医学院附属北京红十字朝阳医院 北京 100020)

体质是人类生命现象的一种重要表现形式,很早就引起了人们的观察与重视。

古希腊“医学之父”希波克拉底(公元前 360~377 年)在其所著的《论人的本性》一书中提出了“体液说”,他认为人体有 4 种体液——血液、粘液、黄胆汁和黑胆汁,它们的组合构成了人体的“特质”。4 种体液依其组成比例不同形成不同的体质。以后,古雅典的亚里士多德、古罗马的盖仑又进一步发展了希氏的这一学说。到了近现代,又出现了“体型说”、“内分泌说”、“胚胎说”等不同体质类型学说。但由于西方学者对个体体质差异性的认识多是从个体的行为表现、心理活动特征方面入手的,加之受西方科学背景的制约,他们对体质的研究一直与临床医学相脱节,而仅被归于心理学的范畴。在我国,体质理论约产生于公元前 475 年的《黄帝内经》,书中对体质的形成、体质的特征与分型,以及体质与疾病发生、发展、愈后及治疗的关系已有一定论述,密切地联系了医疗实践。这以后,东汉、明清医家对体质的诊断与治疗,作了进一步丰富与发展。然而,由于缺乏对体质问题的系统整理与研究,以致在中医学中也一直未能形成一门系统的学说。

70 年代后期,我国学者王琦等明确提出了“中医体质学说”这一概念。具体说,它是“以中医理论为主导,研究人类各种体质特征及体质类型的生理和病理特点,并以此分析疾病反应状态、病变的性质及发展趋向,从而指导疾病预防和治疗的一门学科”。并于 1982 年出版了第一部《中医体质学说》专著,奠定了中医体质研究的理论与实践基础。

一、体质学说的基本原理

体质是什么?一般认为,人的体质是由先天遗传和后天获得所形成的,在形态结构、功能活动方面所固有的、相对稳定的个体特性,并与心理性格

相关联,中医体质学说有三个基本原理:

1. 体质过程论

体质是一个随着个体发育的不同阶段而不断演变的生命过程。这就是说,在人体的发育过程中,体质的发展经历了幼年、青年、壮年、老年等不同阶段,每一阶段的体质都具有其不同的特点,比如,临床经验证明,早产儿及新生儿应尽可能少用氯霉素,否则会出现腹胀、呕吐、进行性苍白、紫绀等一系列症状,即所谓“灰婴综合症”,这是由早产儿及新生儿体质的特殊性决定的,具体地说是由于他们肝内缺乏一种代谢氯霉素的酶且肾脏排泄功能也较差,使氯霉素血浓度过高所致。这种现象在青年就不会发生。

2. 心身构成论

体质是个体躯体素质与相关的心理素质形成的相对稳定的统一体。曾有学者运用心理学上的艾森克个性问卷,对体质类型中的一种、痰湿(肥胖)体质进行了与个体心理特征的关系的研究。结果发现,痰湿(肥胖)体质的个性以中间型为多,内向型次之,外向型最少;其神经质水平以情绪稳定型为多,中间型次之,不稳定型最少,初步印证了心身构成论的理论。

3. 环境制约论

环境对体质的形成与发展始终起重要的作用。在个体体质的发展过程中,生活条件、饮食构成、地理环境、季节变迁等对体质均产生一定的制约影响。随着人们生活水平的不断提高,高胆固醇、高脂肪食物摄入增加,使当代人类的体质也发生了相应的变化,肥胖症、糖尿病、冠心病等“文明病”、“富贵病”发病比率较以前显著增加。

二、体质的类型及其与疾病的关系

体质类型是体质医学的重要理论基础。现代医

学在研究疾病的过程中多强调外界致病因子的作用,对人体自身体质对疾病的影响不够重视,因而没有提出与临床有关的体质类型。在中医学领域,《黄帝内经》一书将人的体质分为阴阳 25 人 25 种类型,以后历代医学家也提出了许多种分型,其分类方法各持己见,未能形成统一的标准。目前,现代中医临床较为公认的是王琦提出的体质七分法,把人体体质分为七种类型——正常质、阴虚质、阳虚质、痰湿质、湿热质、气虚质、瘀血质。每一种体质类型都具有其独特的解剖和生理特点及其形成原因和用药宜忌。研究表明,这种体质分类法具有较好的临床适用性。

研究体质类型的目的在于研究体质与疾病的关系。不同体质类型的特殊性往往导致对特殊疾病的易感性,病理性体质(非正常体质)是其相关疾病发生的主要物质基础。如中医体质学说认为、痰湿体质易感湿邪,湿聚生痰,易患冠心病、高血压病、中风和糖尿病等以痰湿证候为主要表现的疾病。现代流行病学研究已表明,痰湿体质患冠心病、高血压病、中风和糖尿病的机会远较非痰湿体质为多。探究其机理,在于痰湿体质的脂肪代谢、糖代谢、能量代谢、血液流变学等方面均存在异常,表现为血胆固醇、血甘油三酯和血糖水平过高, $\text{Na}^+ - \text{K}^+ - \text{ATP}$ 酶(体内的“能量泵”)活性偏低,血液粘滞性高,血流速度缓慢,这是导致相关疾病的物质基础,认识到病理性体质对疾病的易感性对于疾病的预防和治疗均有很大意义。从预防上来说,既然病理性体质是其相关疾病发生的物质基础,那么在疾病未发生之前,用药物改善病理性体质,就可以成功地阻遏其相关疾病的发生。如肾阳虚体质(病理性体质之一)之人易患哮喘,有人曾对每年有季节性发作的 284 例哮喘患者用补肾药在哮喘发作前进行预防,结果使哮喘的发生人数下降为 106 例。治疗上,运用药物治疗疾病,既要考虑选用去除疾病临床症状的药物(即对症治疗),又要考虑根据疾病发生的内在病理性体质选用改善体质的药物治疗(即对质治疗),否则即使疾病的临床症状已消除,疾病“痊愈”,但其病理性体质依然存在,仍会成为下次发病的基础,使疾病未能“去根”。例如,对于冠心病心绞痛的治疗,如果一方面用硝酸甘油改善胸痛症状,另一方面用利痰化湿的药物改善其发生的体质——痰湿体质,治愈率得到提高而且复发率也大大降低。

三、体质学说的研究意义及今后的发展方向

中医体质学说作为从中医学独立出来的一门新学科,它的研究意义已超越医学范畴,而成为生

命科学的分支之一。它的研究对于生理学与医学均有重大意义。从生理学来看,对于生理状态下不同体质类型的认识,有助于深化人类对于自身的认识。人类在基本生理功能相同的基础上,不同体质之人在各个生理系统——呼吸、循环、泌尿等均有较显著的差异。研究认识这些差异,不仅将大大促进生理学的发展,推动生理学从群体生理学向个体生理学深入发展,同时也将大大推进医学的进步。正如 19 世纪法国著名的生理学家克洛德·贝尔纳(Claude Bernard)曾指出的:“生理学必然是医学的科学基础。一个医师要研究生病的人,就要用生理学来阐明和发展关于疾病的科学。”从医学来看,体质学说的研究将引起一次医学革命,使医学的发展从以通例“病”为中心变为以个体“人”为中心,从而大大加强人类预防和治疗疾病的能力。根据现代体质学说的研究趋势,体质学说在医学上将率先在以下两方面取得进展:

1. 体质诊断学的发展。许多疾病的发展具有复杂性、多变性,尽管随着科技的飞速发展出现了很多先进的诊断仪器,如 CT、B 超等,但其对相当一批疾病的诊断缺乏特异性,而且在疾病尚处于功能改变而未演变成器质性改变时,这些仪器便无能为力。倘若我们抓住了患病个体这个疾病的“活性载体”,进一步强化体质与疾病关系的认识,便可以从纷繁复杂的疾病表象中抓住疾病发展的本质。基于这一需要,体质诊断学将率先取得发展。

2. 体质治疗学的发展。对于病理性体质类型的研究,能够揭示疾病发展的内在本质特征,为从改善体质入手纠正患病个体的病理状态提供了前提条件。现代临床已初步证实了体质可调性的设想。这一设想的实现,使人类从调整体质入手来控制疾病成为可能。它顺应了医学发展重视以“人”为中心的趋势,即重视人体自身的“自愈”能力。同时,医学上各种疑难病症多与个体体质有关,从调整体质入手将为征服疑难病症提供新的途径。

随着体质学说研究的深入,体质的本质——体质遗传基础、生理、生化和免疫等方面的表现将全面得以揭示,中医体质学说将以新的成就,为人类防治疾病,健康保健作出贡献。

(责任编辑 孙立明)