

当前经络研究的误区

Misunderstanding of the Present Research on the Jin-Luo

黄晓卿

(福建省中医药研究院, 副研究员 福州 350003)

经络研究颇受关注。十多年来,列为国家级研究课题,投入的人力物力不可谓不大。但是,对经络本质的认识似乎还很遥远,且始终纷争不断,其原因在于存在认识误区。

人体经络这个名词从文字上理解和从中医学理论上理解,会产生多重含义,使用者往往根据其理解和目的取其不同意思。字面上的意思似是泛指体内呈线条状线状的有形或无形的结构。专业人士则认为是附加于线条状线状的有形或无形的结构所形成的网络以及该网络对机体的调控。经络理论所阐述的是中医理论的核心即整体调控。其在体内循行的路线被认为有未知的结构和(或)功能。由于经络一词流传久远,已超出中医学定义的范围,故现今有人利用其在人文文化上与中国大众的亲和力而将其概念附加在某些产品上以达到促销目的,从而更增加了经络的文化色彩。

在医学学术界,有人认为既然经络是中医理论的核心,故研究有重大意义;但同时也有人持不同看法,认为研究经络是不会有结果的。而当前的研究现状又是被如何看待、如何评价的呢?中医行政领导层面不予认同,认为已有的研究对提高针灸疗效助益甚小。国内西医界亦颇多非议,认为至今尚未见其对生命科学的认识有所帮助。事实上是,投入了大量人力和物力后,在实验室研究的各个具体实验中也获得了相应的明确结果,但是在经络研究的总体目标方面却仍没有明显进展。为何我国的经络研究经历了 30 多年的时间,但至今仍然处于初级阶段^[1]?经络研究为何难以突破?它的医学价值究竟在哪里?回答这些问题应当从经络形成的历史找到它的现代研究误区。

中医把人体看作是一个有机整体,脏腑之间相互联系、相互制约,使人体的功能活动保持相对的稳定,并与外环境保持统一和平衡。从宏观上认识到人体机能的整体调节,这是中医的理论中最具科学性智慧的一个方面。在人体内,客观上是如何实现这种联系的,古人对此的认识经历了一系列观察和推理的过程,在当时是无法从解剖生理知识角度

弄清的,因而古人当时认识到体内的一些条状结构,实际上即当今人们已知的神经和血管,但又不甚透彻。例如,西汉末年,王莽曾作过人体解剖。“以竹筴通导其脉”^[2],即以细竹条通导血管,以探索其分布和走行。可惜,这一科学方法没有加以进一步发展,《灵枢·本藏》所言经络有“行气血而营阴阳”的功能,此经络的概念包含了当时所认识的血管。古人的整体观和这种粗浅的解剖学所认识的血管,自然为构筑经络学说取得了客观的依据,成为“经络”的原始雏形^[2]。古人还把解剖所见的某些神经结构也包括到经络的内容中去了。十二经循行路线都与脑、目或脑髓发生某种联系。如足太阳膀胱经,“其直者从巅入络脑”,督脉“上额交巅上,入络脑”;足厥阴肝经“连目系”,任脉“上颐循面入目”等,这些联脑的经络,显然都是神经结构。有的经筋走行也近乎神经,如手太阴小肠之筋,从起止走行到功能,和尺神经一致^[3]。

古人观察到了血液的流动,故又认为经络的活动是在血管中进行的^[4],经络即是血管,“行于分肉之间,深而不见”(《甲乙经》)。《灵枢·经水》曰:“若夫八尺之士,皮肉在此,外可度量切循而得知,其死可解剖而视之。”中医的“血证”即指血液不循常道,溢于“经脉”之外;经络系统的各条经脉是息息相通的,并彼此衔接,如环无端。通过经络,气血得以运行。这一认识比较符合血液循环过程,有其科学的一面。可惜的是古人对血液循环及神经的朴素认识没有进一步发展,而是加入了想象臆测,而和实践联系比较少^[5],形成了一套自圆其说的经络理论。对经络理论的形成的仔细研究还可以发现经络理论形成的另一方面依据。古人发现了腕踝部位的脉,随着经验的不断积累,又进一步发现腕踝部位的脉不仅可以诊断局部病变,而且可以诊断远隔部位的病变。因而古人将上下标本脉相联,形成最初简单的两点一线的经脉循行,其方向为自下而上。故早期经脉说反映有一种人体上下联系的意思,但未和脏腑相联系^[6]。

“十二经”与脏腑的联系经历了非常复杂的演

变过程。在长期的理论加工的过程中,难免受到当时人文因素的影响,实验观察则相对较薄弱^[6]。1993年出土的湖南长沙马王堆三号汉墓帛书中,发现记载经络文字的《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》中,所记载的均为11条经脉,而到了《灵枢·经脉篇》,经脉的数量变成12条,但至今未见记载是如何改变为12条经脉的^[7,8]。仅见在《针灸甲乙经》中,将当时我国境内的12条河流(海水、渚水、渭水、湖水、沔水、汝水、江水、淮水、漯水、河水、漳水和济水)与“十二经”相类比的记载,似乎这种数量的吻合也符合中医中天人合一的人文观和人文思想。再者,11条经脉无法平均分配上下肢,这也需要有12条;后来脏腑也相应需要有12个,故出现了心包,于是数量上的匹配也吻合了。这些恰好是说明经络学说中人文因素的例证,在大量的经络发展研究资料中均可找到这类例证。因而,现代人所认为的“十二经”实际上与古人最初所说的经脉是有很大不同的。总之,解剖分析方法始终不是中医学的主要研究方法,因此,经络理论中经脉的建立较多地受到当时人文思想的影响是显然的^[6]。

贾得道先生从历史文献和临床实际两方面分析后认为,经脉和针灸穴位不具备密不可分的关系。其根据有五点:一是长沙马王堆出土的两种《十一脉》资料,根本没有提到俞穴的问题;二是《素问》的《气穴论》、《水热穴论》和《灵枢·邪气脏腑病形》篇以及《太平圣惠方》第100卷引《明堂灸经》所记的俞穴都是或按作用、或按身体部位分类排列的,未提和经脉的关系;三是《针灸甲乙经》、《太平圣惠方》、《针灸资生经》等记载的俞穴,头、胸、腹、背按部位排列,只有四肢俞穴是按“十二经”排列的;四是把所有俞穴都排列在经脉上的情况也有所不同,《素问·气府论》把大部分俞穴都记入手足六阳经和督脉、任脉、冲脉,阴经只有六穴,而《外台秘要》是把所有俞穴都记入“十二经”中,只有《圣济总录》、《十四经发挥》和《医宗金鉴》才和现在一样,俞穴是按十四经记载的;五是《灵枢·九经十二原》和《本输》篇则是把五脏六腑的俞穴分别记入11条经脉的四肢末梢部,以后《难经》补充了一条手厥阴经,才凑成六脏、六腑“十二经”。从以上五种情况可看出,中医文献中对俞穴和经脉关系的记载是极不统一的,这种不统一,正好说明俞穴和经脉并不像有些人所理解的那样紧密不可分^[5]。

循经感传现象被认为是经络理论形成的重要依据之一,这种现象按理说是应该较易观察总结的,但是,在古典文献中未见循经感传的仔细观察的明确记载。从此可见中医理论强调“大方大法”的宏观思路,轻视深入严密的实验研究,致使中医理论外强内空^[9]。直到70年代,才对循经感传进行了大规模“普查”,但是普查结果究竟能否说明已证实

了古典经络循行路线,尚存在争议^[10,11]。有人怀疑针刺引起的感传是经络循行路线存在的根据,其怀疑点是:在古代针具是从非常粗糙的砭石开始的,在古墓中发现过骨针,但古人何以能用如此粗陋的针具就能使受针者感觉到出现走向分明的经络感传现象?而在科学相对昌盛的现代,即使使用的针刺工具精良、检测仪器多样,对于针刺感传现象的测验,依然未能十分满足于预想的结果^[12]。

我们还可以从临床实践来看经络理论是否具有指导作用。先看看临床取穴是否都是依据脏腑病变而取对应经络的穴位的。根据教科书和临床经验,一般头、胸、背、腹的针灸主要是治疗邻近器官疾病的。背部的俞穴包含肺俞、膈俞、心俞等多脏腑俞穴,其部位均是与其所属脏腑等高的,实际上也是治疗邻近器官的疾病。此外,在临床上应用甚广的“经外奇穴”或“阿是穴”和各式各样的“新穴”,就更不能归入哪条经脉了。通过比较古代文献和现代临床资料,也可得到与上述情况相同的结论。例如,一条经上的穴位可以治疗几个脏腑的疾病:手太阴肺经上的穴位不仅可治疗肺部疾患,而且还可治疗心病、眼病、喉症、乳腺病、精神病、脑血管病、泌尿系统疾病、甲状腺病以及局部神经肌肉疾病;手阳明大肠经穴位主治五官、呼吸系统、神经、精神方面、消化系统、发热性疾病以及局部神经肌肉疾病。这些均与按经络与相应脏腑的关系循经取穴并不吻合。如果用现代生物医学原则来对取穴规律加以解释,可得出几点共识:(1)穴位对局部和近距离脏腑的治疗作用与神经节段支配有相关性;(2)穴位对远距离脏腑或体表的治疗作用可用超神经节段支配关系来加以考虑。根据分析和观察,在已知的神经学知识范围内,均可以解释上述两种针刺效应的机理^[13]。总之,临床取穴不受经络归属的限制,是有其现代医学上的科学依据的。

由此,我们可看出,经络理论与针灸的有效性之间的脱节明显,古人针灸治病中选穴的根据并未受经络理论的限制。根据古代文献及现代资料以及实验的研究表明,随着时间从宋代之前向明朝和现代推移,穴位的主治越来越倾向于与内脏和体表的相应位置相关^[13]。实事求是地根据实践检验来总结选穴规律,在笔者看来这恰是中国的针灸疗法得以行之有效的重要因素。

综上所述,经络是古人基于粗浅的解剖认识后借助当时的哲学思维和人体整体观加工而成的理论性的说理工具,它的功绩在于它使中国医学早于西方1000多年就认识到人体整体调控的存在。但是,经络理论融合了粗浅的客观观察和博大的主观的推理联想,而后者又无不受当时人文因素的影响。由此可知,古代的经络理论的内容并不是纯粹

(下转第16页)

虽然不算是“朝三暮四”的游戏,但两者却本同而形异、殊途而同归,最终都将使中医的基础理论被彻底丢掉。应当肯定,当初毛是出于对中医的保护,但因为不懂中医的科学原理,也不懂中、西医的真正区别,所以按照他的指示所办的仍然是余云岫当初想要办的事。

40年来,毛泽东这一悖论渗透到中医医疗、教学、科研、管理的各个方面,它使所谓的“中医科学化”以及“中医西医化”的“余云岫现象”,理直气壮地变为中医学术发展和事业管理的基本格局,并从体制上固定下来。由此造成的混乱与危害,是难以估量的。要破除这一悖论,阻断所谓改造中医的进程,当前面临着两大难题:第一,必须冲破“凡是”论这一政治上的难题。“十一届三中全会”召开20年了,在中医药工作上的“凡是”论问题至今仍未提到拨乱反正的日程上来。“中医西医化”的“余云岫现象”不破除,中医的医疗、教学、科研、管理就迈不开改革、开放的大步伐。第二,必须从文化科学多元的立场出发,从学术上彻底阐明中医区别于西医的科学原理,使中医和西医在医学科学上真正处于“并重”和“同等重要的地位”。80年代以来,中医界和其它自然、社会科学界已经围绕第二个问题做了大量的学术准备。由于

(上接第11页)

的自然科学内容,在研究中如果把非自然科学内容当成自然科学内容加以研究,就走入了经络研究的误区。

不仅经络理论,中医学基本理论无不留有当时人文观念的痕迹^[14]。中医理论是以特殊的人文文化形态反映人体科学的医学体系。具体地说,中医理论研究方法的特点,是将所见到的人体现象与自然万物的基本结构和运动规律作为对照而进行思辨;它的理论表述是自然语言方式的逻辑推导,不是以实验数据为依据的实证说明^[15]。中医病理学中对许多生理病理现象所作的解释,也不是以事实观察为基础,而是将自然哲学原理作为直接推理和解释的工具^[13],因此就自然会出现脱离临床的理论推导,在推导中产生的一系列经脉理论就可能与早期的对血液循环、神经的朴素认识所反应出的本质出现明显的距离,其产生误导是在所难免的。经络现代化研究成效不显,以及发生许许多多的争论和困惑的重要原因在于对中医的基本性质缺乏一种应有的共识。这种共识是:中医是一种以具有中国特色的人文方法来体现科学精神的经验知识体系^[16]。尽管经络理论中的科学成分与人文成分的交织状况使其具有独特的文化价值,但从医学角度研究经络切不可混淆两种文化的界限,以免造成中医科研工作的盲目和混乱^[15]。在经络研究中,应遵守普遍的科学标准,经络研究才有希望,中医针灸才能得以切实发展。

参考文献

“凡是”论的干扰,学术发展一直徘徊不前。只有从政治上彻底冲破“凡是”的禁锢,才有利于大家在宽松的学术环境里全面揭开“悖论”的错误和危害,在思想认识上彻底与“余云岫现象”告别。这是新世纪中医避不开、绕不过的首要任务。

需要指出的是,在今天,“余云岫”们不再是狂呼“废止中医”,而是既称赞中医是科学的,同时又把“中医西医化”当做“中医现代化”任务。这一历史阶段的“余云岫”并不是某一个人,而是坚持用西医的观念与标准对中医进行验证、解释、改造的一种社会现象。一切肩负着振兴中医使命的当代学人,都应科学的态度,透过现象,认清本质,这样,余云岫现象就将难以存在。

自从有了中华民族,就有了中华民族的历史与文化。自从有了中华民族的历史与文化,就有了中华民族自己的中医学。先辈们用他们的艰苦努力和聪明才智为我们创造的中医,决不当消亡。当西医已走入徘徊不前的“平台”,正把防病治病的眼光投向中医的时候,我们为什么还要把自己的视野封闭在用西医来改造中医的误区之中呢!

而今,令人倍感担忧的,仍然是困扰中医发展长达100年的“余云岫现象”!(责任编辑 蔡德诚)

- [1] 李瑞午. 中国针灸学会经络分会第一届委员会工作总结(摘要). 针灸简讯,1999(2)
- [2] 黄龙祥. 金针之魂. 湖南科学技术出版社,1997年第一版
- [3] 孟庆云. 试论经络学说之起源和发展. 黑龙江中医药,1985(5)
- [4] 孟昭威. 经络学说的起源形成及其展望. 中国针灸,1982(5)
- [5] 贾得道. 论中医经脉的实质. 山西中医,1995(6)
- [6] 黄龙祥. 经络学说的由来. 中国针灸,1993(5)
- [7] 何宗禹. 马王堆古医书中经络针灸研究资料探讨. 中华医史杂志,1980(2)
- [8] 姚纯发. 马王堆帛书《足臂十一脉灸经》初探. 中华医史杂志,1982(3)
- [9] 蒋永光. 对中医基础理论研究危机的思考. 医学与哲学,1998(10)
- [10] 何宗禹. 马王堆医书中有关经络问题的研究. 中国针灸,1982(5)
- [11] 刘澄中. 再论中国经络现象研究的沉寂与出新. 医学与哲学,1993(12)
- [12] 刘精微. 经络学说的起源及经络实质之我见. 中国针灸,1982(5)
- [13] 朱兵. 针灸的科学基础. 青岛出版社,1998
- [14] 杜建. 中医学研究的突破口之我见. 转引陈可冀主编, 中国传统医学发展的理性思考. 人民卫生出版社,1997
- [15] 常存库. 科学文化与人文文化. 医学与哲学,1996(1)
- [16] 邱鸿钟. 论中医的科学精神和人文方法. 医学与哲学,1999(1)

(责任编辑 蔡德诚)