

本刊记者/李娜

“超级细菌”是真是假

8月11日,英国医学权威杂志《柳叶刀-传染病》刊载的一份研究报告最先披露了携带“新德里金属-β-内酰胺酶”(NDM-1)基因的超级耐药细菌,称其对几乎所有抗生素都具有极强的抗药性。论文还警告称,“NDM-1成为全球公共卫生问题的可能性极高”。“超级细菌”一石激起千层浪,公众纷纷担心会暴发新一轮流行病。

担忧:“超级细菌”所向无敌?

该项“超级细菌”研究由英国卡迪夫大学、英国健康保护署和印度马德拉斯大学的医学研究者联合进行。报告还称,在印度、巴基斯坦、英国等地确认感染该病毒者过百例。

该研究报告一经发表就引发巨大反响,全球各大通讯社与媒体纷纷报道。据悉,参与研究的加的夫大学的马克·托尔曼博士在接受记者采访时说,只要细菌体内拥有NDM-1基因并通过它指导合成相应的酶,就可以对除替加环素和多黏菌素之外的所有抗生素都产生抗药性,其中有些“超级细菌”甚至对现在所有抗生素都有抗药性。更可怕的是,NDM-1基因并不只存在于细菌的染色体上,还可以存在于一种名叫质粒的独立于染色体外的遗传物质中。质粒具有在不同细菌细胞间转移的能力,因此这个基因现在散布在多种细菌中。这也意味着“NDM-1细菌”不是一种细菌,而是许多种拥有NDM-1基因的细菌的统称。托尔曼说:“这是我见过的移动性最强的基因之一,它会使多种不同疾病都难以治疗。”

美国《纽约时报》网站8月11日发文指出,NDM-1甚至能抵抗碳青霉烯类抗生素,而这种抗生素是普通抗生素不管用时的最后办法。它还存在于尚且没有多少新抗生素可以对付的革兰氏阴性菌。

据悉,“超级细菌”的“超级抵抗力”、“超级繁殖力”和“超级传染力”被迅速传播,引起了世界性恐慌。有专家认为,十年内难以研制出对抗药物,也有人将“超级细菌”列入了超越SARS、H1N1的“世界性难题”。

为此,世界卫生组织8月19日对“超级细菌”进行释疑。前一天,中国卫生部也为此专门召开了研讨会。

反驳:“超级细菌”并没那么可怕

与一部分人的忧心忡忡不同,另外一种观点认为,“超级细菌”也许并没有媒体宣传的那么可怕。

据《印度斯坦时报》报道,印度马达利尔基础医学研究所得卡尔蒂克扬·库马拉萨米说,超级细菌对世界的威胁被夸大了,NDM-1的威胁不如甲型H1N1流感厉害。

8月18日,在中国卫生部专门召开的研讨会上,与会专家解释说,“超级细菌”是一种感染,不是传染病,公众无需恐慌。据《中国经济周刊》报道,中国疾控中心传染病预防控制所所长徐建国表示:NDM-1是非常重要的发现。但是NDM-1并非是不可治疗的,接触感染的性质也决定了它不可能在全球造成大范围的流行性疾病。西安医学院第二附属医院主任医师冯合才认为,“超级细菌”的称谓就有着故意夸大的嫌疑。“抗药细菌早已不是新课题。上世纪60年代,美国就曾因为抗药细菌的问题导致发病率突高。之所以NDM-1如此受关注,是因为NDM-1的耐药范围比较广。但是从本质上来说,所谓的‘超级病菌’只是抗药细菌家族中的新成员罢了。药物所杀死的只是部分细菌,幸存下来的细菌就具备了对这种药物的抵抗力,它所繁殖的下一代细菌也具备了这种抵抗力,所以抗药细菌从药物出现的那一刻也就同步出现了。”冯合才认为,“NDM-1并非医学难题,找到它的‘天敌’并不难。而且,它不通过呼吸道传播,因此不会大范围扩散。”

8月16日,美国《时代》周刊网站8月16日发文指出,不必过分担心“超级细菌”。如果合理使用抗生素,及时控制耐药菌,超级细菌没什么可怕的。文章指出,面对细菌,除了使用抗生素之外,还有一种思路就是控制已有耐药性的细菌。像耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)这类细菌,感染之后极为难治,除了强抗生素有效之外,许多抗生素都对其束手无策。但

在美国,MRSA的新感染率在下降,这主要得益于遵守规定的但其实很常规的感染控制基本工作:在医疗人员中提倡洗手,迅速诊断新感染MRSA的病例,隔离被感染的病人。还有就是,在不需使用抗生素的时候不使用抗生素,需要时确保遵守医嘱。

溯源:滥用抗生素应被遏制

8月19日,世界卫生组织新闻发言人称,目前席卷全球并引发热议的“超级细菌”可以确定是一种“多重耐药菌”,抗生素的滥用是其产生的罪魁祸首。据悉,目前临床上出现的抗药菌种越来越多,能够抵抗多种抗生素的“超级细菌”也越来越常见,专家表示,抗生素的滥用导致了极其严重的后果。

“比如在中国,上个世纪80年代,抗生素刚进入中国,一个大面积烧伤的病人用几十单位的青霉素就能活命,而现在,一个重感冒患者,用几百万单位的青霉素也没有效果。而且,由此产生的耐药菌所引起的感染,抗生素无法控制。”冯合才告诉媒体,由滥用抗生素引起的抗药菌种已经成为医院内感染(指原无感染又不在传染病潜伏期的病人,入院后在医院内受到的感染)的重要病原菌。

中国医科大学副教授张明在接受媒体采访时表示,全球都普遍存在着滥用抗生素的现象,特别是一些刚开始富裕起来的第三世界国家。“例如在印度、南非等国,抗生素仿制药非常受医生和病人的欢迎,因为价钱便宜。”据介绍,印度大概有7万多只不同品牌的抗生素制剂同时市场上销售,而世界卫生组织向世界各国卫生部门推荐的常用抗生素制剂只有250只。统计资料显示,滥用抗生素每年给世界各国所造成的经济损失达60亿美元以上。

世卫组织8月19日提醒各国卫生部门,多重耐药菌的产生警示公共卫生领域必须及时跟踪和检测其传播方式和流行病学特征。各国要加强医疗机构的传染病防控和监测,并且加强合理使用抗生素的监管,以减少这类耐药细菌的产生。

(责任编辑 王玉平)