

文/马臻

出国留学问题答疑：一个“过来人”的视角



本文作者 马臻，复旦大学环境科学与工程系副研究员。

栏目主持人 任占忠，北京高校毕业生就业促进会会长，北京市高等教育学会毕业生就业研究会副理事长。电子信箱：zzrenzz@126.com。

每年到了 offer 发放的季节，申请出国的“牛人”们纷纷在大学 BBS 出国版“现身说法”。低年级的“菜鸟”们对他们佩服地五体投地，认定考进美国名校的人说的话都是对的，正如高考状元推荐的补品都是灵的。其实，跟风不能取代理性思考，出国留学的“迷思”要到成为“过来人”后才能被解开。正好你在钢筋水泥管的这头看那头，看到的只是一个圆，只有人到了那头之后才看得真切。本文并非介绍出国申请的流程和操作细节，而是根据本人回国任教后本科生的提问谈谈看法。

问：听说美国 50 名开外的大学没有可读性，是这样吗？

答：中国的地区性差异很大，好的和差的大学相差悬殊，能够与美国前 50 名大学抗衡的不多。美国也有地区性差异，但并非悬殊，大多数州都有标志性大学。美国前 20 名的大学固然是顶尖的，但前 50~100 名的大学也不乏“可读性”。美国网罗了各国学术精英，有的是留学美国后留下来任教的，有的是从别国挖到美国的，这些人不可能全在前 50 名的大学。哈佛大学的学术水平很高，但它也有很多覆盖不到的研究方向，这些方向可能“落户”在别的大学（甚至是 50 名开外的大学），这样就形成了“错位发展”和学科特色。另外，“Life is a journey, not a destination”。出国读研的意义不仅仅在于去名校、跟名师，还在于开阔眼界、锻炼自

己，这种人生经历是无价的。

问：本科生是否要有 SCI 论文才能出国？老外承认不承认国内论文、会议摘要？

答：请不要用中国人的思维去揣测老外的想法。在美国大学，每年暑假都有本科生受美国自然科学基金委的资助实习。虽然在短短两个月中几乎不可能出文章，但这种经历有几个好处：① 探测出自己究竟想不想读研究生，适合不适合搞科研。如果自己不喜歡或者不适合搞科研，打退堂鼓还来得及；② 了解读研究生生活，开始熟悉实验室氛围；③ 因为这些本科实习生是美国自然科学基金委遴选的，且有导师推荐，在申请读研时比没有类似经历的人更占优势。只要带着“心”去实验室学习，都是有价值的，都可以在简历、个人陈述和导师推荐信里写上一笔。这种经历反映了你的 motivation 和 potential。

问：国内硕士毕业出国读博士也要 5 年，那国内的硕士文凭被承认吗？

答：何谓承认，何谓不承认？承认国内硕士文凭不代表你到了美国大学只要 3 年就能拿到博士学位。即使在美国哈佛大学拿到硕士学位，转到了美国另一所大学还是得另起炉灶。也许能减免几个学分，能否取得博士学位主要取决于你在当前大学的科研情况，总不能把在以前学校发表的文章当成在目前大学的工作吧。但这并不意味着在美国读博士一定要 5 年，如果基础扎实、工作做得好，完全可以提早毕业。

问：回过头去看出国申请，你有什么更深的认识？

答：简历、个人陈述、推荐信该怎么写，面试该怎么说，都很有讲究。比如简历里不要贴照片，不要交代婚姻状况。写个人陈述时不要老是说“我、我、我”，不要像一个长不大的小孩似地沉醉在少年轶事，而要表现出一种成熟的、负责的、知道自己要做什么的、对科研有激情的形象。推荐信并不是名导师写了就有用。《At the Helm: A Laboratory Navigator》一书展示一封推荐信的片断：“I am writing in support of XX for his application to graduate school. XX was in my lab for 3 years and was a conscientious worker, always doing what was sug-

gested. Although his work resulted in only one senior author paper, he is an author on two other papers in the lab and was always willing to help the more junior lab members.”这看似在说好话，其实藏着弦外之音！面试前要知道对方会问什么，比如：能否介绍一下你自己？我们凭什么录取你？你为什么对我们学校、某个研究方向、某位导师感兴趣？在你的科研中，你用了什么方法，得到什么结果？你有什么业余爱好？你还有什么问题（问考官）吗？相关信息可以在网站 <http://gradschool.about.com> 中找到。

申请出国并非只是考英语、递交材料，而是一个自我思考、自我成长的过程。别人咨询我，我都会问：你为什么出国？对专业是否真的感兴趣？有没有准备好吃苦？将来想做什么？准备留美还是回国工作？是找教职还是去工业界？人只有对自己喜欢什么、将来要做什么很清楚，才不会被困难打倒。可以浏览美国大学网页，思考：这是不是我想去的城市和大学？这是不是我想要的生活？这是不是我感兴趣的导师和课题？把这些问题的答案作为自己选择的重要参考。还可询问对方大学的师兄、师姐：该导师的指导风格是怎样的？该学术方向有无前途？学生的出路如何？当地的生活情况怎样？如果时光能倒转，你还会选择这所学校吗？为什么？

问：作为“过来人”，对拿到 offer 的同学有什么寄语？

答：你可能踌躇满志，怀着拿诺贝尔奖的梦想赴美留学。但到了美国，你可能发现周围的人要么很强使你相形见绌，要么对科研没有概念使你感到很没劲。你仰慕已久的导师可能几个月都见不着，即便你做出了成就导师也不会把你捧上天，因为美国不崇尚 play favorites。你的锐气消耗殆尽，重新回归现实。别把美国想象得太好，也不要把自己当作拯救地球的英雄，而要脚踏实地、持之以恒。不妨读些研究生生存技能和职业发展的书，早日确定理想。有了理想，你就会感到做每件事情都是在为自己的未来添砖加瓦。每个人都会经历困惑，但终会在天地间找到自己的答案。

（责任编辑 朱宇）