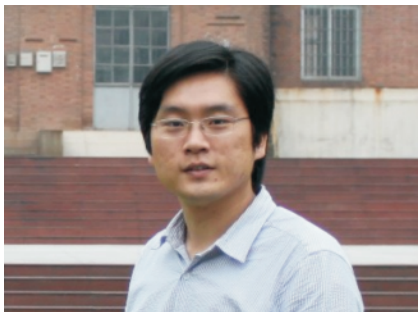


求职面试的准备和技巧



本文作者 鲍金勇, 华南农业大学食品学院辅导员。图片为本文作者。

栏目主持人 马臻, 复旦大学环境科学与工程系副研究员。电子信箱: zhenma@fudan.edu.cn。

面试是语言、思维、动作、神态的集中表现过程。有时胜败就取决于细节,而這些细节可能由平时的习惯所致。例如,平时不注重发型,面试时就可能给人一种缺乏职业形象的感觉;有的人喜欢侃侃而谈,在面试时可能过于随意;见面说话从来不带笑,让面试官觉得你把面试当成一种折磨。本文谈谈面试的准备和注意事项。

1 面试前的准备

1) 了解应聘职位、单位及其所在行业。查找相关行业报告,了解行业概况。然后对应聘单位进行全方面扫描,包括企业的历史和发展前景、规模、主要业务、品牌、战略及市场,最重要的是企业文化。甚至可以搜集企业领导的年终讲话,了解企业想做的事情和存在的问题。熟悉你应聘职位所需的专业知识。

2) 了解应聘企业可能采取的面试方式。网络上关于面试方面的经验应有尽有,你要了解面试方式和基本应对方法,切忌把拿到 offer 者的答案当自己的答案,更不能胡编乱造一个“集大成”的答案,否则面试官继续追问几个细节,你就会露馅。最重要的是要根据自己的实际情况,准备一个专属于自己但不同于别人的答案,即使你的答案不牛,足够真实就好。

3) 准备面试着装。第一印象对于面试十分重要,面试官对你的第一印象来自你的仪容打扮。无论应聘什么单位、职位,最好穿职业正装。如果你还是害怕着装出

问题,就去研究应聘单位员工的着装,可上网去查或提前去该单位的办公大楼看看。

2 面试的 4 个法则

法则 1 充分证明自己胜任。学历、专业、工作经验固然重要,但人力资源管理人员考虑更多的是人职匹配。每个人都有自己的个性特征,而每种职业由于工作性质、环境、条件、方式的不同,对工作者的能力、知识、技能、性格、气质、心理素质等有不同的要求。如果你对自己没有清晰的定位,而是抱着企业给你一份怎样的工作你就做什么工作的心理,就会反映出你缺乏职业定位和规划,也不能使人力资源管理人员确信你适合该职位。

法则 2 这个工作是我的兴趣点和职业定位。如果员工的兴趣、爱好和工作岗位相吻合,那么对人力资源管理人员来说,他把最合适的人放在了一个最适合的位置上,这样就能最大限度地创造出价值。所以,在面试前有必要对自己的兴趣爱好做一个系统的梳理,了解自己真正的兴趣所在,再确定自己的求职目标。

法则 3 我与公司共进退。证明自己能在这个工作中可以找到价值体现和满足感,指出企业可以提供给自己所需要的!尤其要说出自己的规划符合企业的发展需求!明确告诉人力资源管理人员,自己很看重这个平台,要与公司一起发展。记住:你的理想一定要和目标职位一致。

法则 4 “说事”,即在面试过程中要用事实来证明你是行的。好好整理你参加学校、班级、社团及本专业、非专业的活动情况。例如,准备几大类的事情:文笔好(写过文章,获过奖);口才好(参加过演讲,获得最佳人气奖);团队协作(组建什么团队,担任什么角色,取得什么成绩);吃苦耐劳(当过列车乘务员,连续工作 12 小时);创新(参加创业大赛,获了奖);组织策划(组织策划大型晚会、运动会或其它活动);管理(做过管理类事情,如班长、组长等);学习能力(学习外语、软件等)。

3 回答面试问题的注意事项

思路清晰、言简意赅是面试的法宝。回答问题前一定要思考一下,别急着回答。一般提问后 10—15 秒再回答,回答

问题一定要重点突出、层次分明。下面举几个反例:

1) 请简单介绍一下你自己。回答:我是一个很普通的人……

点评:给你一个机会,就是让你证明自己是优秀的!每一个人都有闪光点,关键是你如何寻找。“我是一个很普通的人”这样的回答让人觉得你连想都不想。最好切中职位特点来回答!一般自我介绍包含姓名、家乡、大学、专业、学校生活及为什么申请这个职位等信息,时间在 1.5 分钟为宜。

2) 说说你的优点。回答:(用一种熟练无比不过大脑的声调)我团结同学、尊重老师、热爱生活、兴趣多样,积极主动……

点评:优点不是越多越好,而是越真实和独特越好。什么优点都有就等于没有优点。应抓住适应职位所需的长板,并充分证明。

3) 你希望通过这份工作获得什么?回答:我希望通过这份工作锻炼自己,提升自己的能力。

点评:公司不是学校或培训机构,是希望你过来干活的,而你居然准备拿工作机会练手和锻炼自己!还是找一些更靠谱的人吧。回答该问题时最好是偏向与公司共同成长的答案。

4) 还有什么问题么?回答:我想问一下工资大概是多少?还能高些么?

点评:工资常常可以在公司的网站、一般的行业网站找到,或者私下沟通。在大公司面试时间这个问题不太合适。因为很多人力资源管理人员会认为,就业是一种双向选择,你还没有展示你的能力,凭什么给你高工资?对该问题,可以在基本意向确定后再问工资待遇。有能力的应聘者是不会主动问钱的,而是招聘方问你这个工资待遇合不合适。

5) 你会如何面对新工作?回答:我会认真努力,尽全力做好。

点评:管理人员希望听到的是具体举措,应提供你的行动步骤和目标,否则等于没有回答这个问题。

(责任编辑 陈广仁)