

·卷首寄语·

宣传教育和干预措施 是遏制艾滋病流行的最有效策略

曾 毅

(中国疾病预防控制中心,北京 100050)

自1981年美国报告首批艾滋病病例以来,艾滋病在全球流行已将近25年,且呈继续蔓延之势——特别是在非洲和亚洲的发展中国家。根据联合国艾滋病规划署报告,2004年全球累计存活的艾滋病毒感染者/艾滋病人(HIV/AIDS)有3940万人,2004年新HIV感染者490万人。艾滋病毒于1982年随血液制品从美国传入我国,1983年首次感染我国公民,随后在我国各地迅速传播;至2000年9月,国家报告HIV/AIDS有89067例,其中艾滋病人20786例,估计活着的HIV/AIDS有84万人;在个别村庄,艾滋病毒感染的形势十分严峻,甚至达全村总人口的20%。但从全国范围来看,我国仍属于艾滋病低感染地区。据统计,如不采取有效预防措施,到2010年,全球HIV新感染者有可能达到4600万人,我国有可能达到1000万人,而且亚洲的感染者有可能超过非洲撒哈拉以南地区。艾滋病已成为人类前所未有的最具毁灭性的疾病,它不仅是一个医学问题,而且成为严重的社会经济和政治问题。

如何才能遏制艾滋病的流行呢?2001年联合国关于《HIV/AIDS问题的承诺宣言》指出:“确认预防艾滋病毒感染必须成为国家、区域和国际社会遏制艾滋病的主要策略。无论一个国家的艾滋病毒感染者率如何,在艾滋病预防上的投入都可以避免无数的人承受带来的痛苦,并且减少艾滋病给社会和发展带来的严重后果。艾滋病毒感染率的上升只有通过大规模预防才能降低。”国际上成功经验中最主要的就是对大众进行广泛和深入的宣传教育及干预,包括广泛的安全套使用、规范的性病治疗、控制静脉吸毒人群的针具交换、对吸毒者进行美沙酮的代替疗法、对孕妇感染者的治疗等。

以泰国和南非为例,可以看出,干预策略与措施是否到位,最终效果将截然不同。面对艾滋病感染患者日益增加的形势,泰国政府自20世纪90年代开始采取广泛、深入的宣传教育和干预措施,政府总理亲自协调各部门以及全民参与宣传教育,采取各种干预措施,如每天在电视中播放艾滋病预防控制知识,在娱乐场所推广100%安全套使用措施,取得了十分显著的效果,性病和艾滋病毒感染率明显下降,至2004年避免了近700万人被艾滋病毒感染的危险。相反,20世纪90年代初,南非的HIV感染率仅为0.7%,其周边国家则高达10%以上;由于政府忽视了预防、控制和干预,该国HIV感染率迅速上升,在不到10年的时间里,感染者的人数已高达500多万,占成年人口的20%以上,成为全球HIV感染者人数最多的国家。

有关资料表明,如果积极开展宣传教育并采取干预措施,至2010年,全球可以减少2900万人被艾滋病毒感染,即2/3的HIV感染者原本是可以预防避免感染的。根据国际成功的经验,如果在我国全国范围内开展广泛、深入的宣传教育,使全民的艾滋病认知水平达到一定高度,并积极采取有效干预措施,到2010年就有可能减少约600万人被艾滋病毒感染。通过宣传教育和有效干预措施预防一个人不被艾滋病毒感染,国际上一般约需花费1000美元。山东潍坊市通过宣传教育提高人群预防艾滋病的知识水平,使市民对艾滋病知识的知晓率达到70%以上,平均每人只需花费约2元人民币的投入。若按这个人均标准计算,我国共需要投入26亿元人民币,相当于每投入400元就可预防1例艾滋病毒感染者,所需经费仅为发达国家的1/20,远远低于治疗1例病人每年需花费5000~8000元的成本,由此带来的社会效益和经济效益是无法用数字来衡量的。

近年来,党中央和国务院高度重视艾滋病的防治工作,在政策、经费等方面给予了空前的支持。胡锦涛总书记和温家宝总理都亲自到医院看望艾滋病患者,慰问医务人员和志愿者,胡总书记明确指示:“艾滋病防治是关系到中华民族素质和国家兴亡的大事。各级党政领导需提高认识,动员全社会,从教育入手、立足预防,坚决遏制其蔓延势头。”针对我国艾滋病防治的严峻形势,国家对艾滋病人和感染者实行“四免一关怀政策”,并建立了127个艾滋病综合防治示范区。这些措施使我国在与艾滋病的斗争中取得了举世瞩目的进展。但是,我们仍面临着很多重大的挑战,特别是宣传教育和干预措施方面还不够全面、深入。只有在全民中普及艾滋病的预防控制知识并采取有力的干预措施,才能有效地遏制艾滋病在我国的传播、流行。

曾毅,男,中国科学院院士、法兰西国家医学科学院外籍院士、俄罗斯医学科学院外籍院士;现任中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心(北京市宣武区南纬路27号)首席科学家、研究员,兼任中国预防性病艾滋病基金会会长、中华预防医学会会长等职,主要从事病毒学研究。



主管: 中国科学技术协会
主办: 科技导报社
出版者: 科技导报社
社长: 冯长根 fengchanggen@cast.org.cn
主编: 苏青 suqing@cast.org.cn
副社长: 陈家俊 chenjiacun@cast.org.cn
副社长: 苏青 suqing@cast.org.cn
特约编审: 王宏章 wanghongzhang@cast.org.cn
编辑部主任: 李慧政 lihuizheng@cast.org.cn
编辑: 肖庆山 xiaoqingshan@cast.org.cn
王芷 wangzhi@cast.org.cn
胡春华 huchunhua@cast.org.cn
黄永明 huangyongming@cast.org.cn
田若松 tianruosong@cast.org.cn
美术编辑: 严佳君 yanjiacun@cast.org.cn
编务: 吕佳 lvjia@cast.org.cn
办公室主任: 吴晓琦 wuxiaoqi@cast.org.cn
经营部主任: 马武田 mawutian@cast.org.cn
本期执行责编: 李慧政 lihuizheng@cast.org.cn

编辑部: (010)62103282(稿件录用查询)
(010)62173594(稿件登记查询)
kjdbbjb@cast.org.cn(网上投稿)
发行部: (010)62175871(电话订刊)
kjdb@cast.org.cn(网上订刊)
办公室: (010)62103280
(010)62175871(传真)
经营部: (010)62103281
社址: 北京市海淀区学院南路86号
邮政编码: 100081
网址: <http://kjdb.periodicals.net.cn>

订购处: 全国各地邮局
邮发代号: 2-872(国内) M3092(国外)
中国总发行: 北京市报刊发行局
海外发行总代理: 中国国际图书贸易总公司
广告经营许可证: 京海工商广字第0035号
印刷装订: 石油工业出版社印刷厂

标准刊号: ISSN 1000-7857
CN11-1421/N

中国内地售价: 6.00元人民币
中国港澳台地区售价: 10.00港币
国外售价: 5.00美元