

我喜欢的三本书

游苏宁

中华医学会杂志社, 北京 100710

[摘要] 阅读对人成长的影响是巨大的,人的精神发育史应该是他本人的阅读史;而一个民族的精神境界,在很大程度上取决于全民族的阅读水平。4月23日是“世界读书日”,对多数科技工作者而言,涉及社科人文的知识匮乏。故推荐作者喜欢的三本书:《中国人史纲》、《思维的乐趣》、《贝太厨房》,以其与同仁共享。

[关键词] 读书;中国人史纲;思维的乐趣;贝太厨房

[中图分类号] I207.67

[文献标识码] E

[文章编号] 1000-7857(2007)09-0074-02

My Favorite Three Books

YOU Suning

Publishing House of Chinese Medical Association, Beijing 100710, China

Abstract: Reading is an important thing of one's growing, a man's spirit is based on his reading experience, and the nation's spirit based on the people's reading level. April 23 is the World Reading Day. To most of scientist, the knowledge of culture and literature is limited. Then, three books are introduced to readers: An Outline History of China, The Joy of Thinking, The Kitchen of Beitai.

Key Words: reading; An Outline History of China; The Joy of Thinking; The Kitchen of Beitai

CLC Number: I207.67

Document Code: E

Article ID: 1000-7857(2007)09-0074-02

少时爱读书,更多的是学习,从书本中寻求许多未知事物的答案;岁月流逝,在书友的陪伴下,不觉已过不惑之年。回首往事,虽然愧对5年医学院校的熏陶,未成良医;但22年的编辑经历,使自己在为人作嫁的不归之途上乐此不疲。渐渐地,读书已是生活中不可或缺的一部分,不仅是享受,更是一种生活方式。在越来越快的节奏、愈来愈大的生活压力下的现代人,挤出时间,泡一杯清茶、捧一本好书,坐在午后暖阳中的晒台上,茶香、书香中蕴含的幸福便油然而生。由于生性好读书而不求甚解,故喜欢的书很多,但从未给其排过座次。恰逢世界图书日之际,好友要求向读者推荐三本自己喜欢的书,这里挑出来的三本决不是随意而为,而是切实给过我许多快乐与满足的。我喜欢的书有两大特点:其一是内容可引致共鸣者,文字是美的,易读且可读;其二是可以一读再读,乃至伴我终生,掩卷后余音绕梁的。我推荐的前两本书都有这样的特点,第三本则是生活中的清盐,凡夫俗子生活的乐趣。书亦讲缘,愿你也能开卷有益。

1 《中国人史纲》

本书是台湾作家柏杨先生最重要的著作,也是近代以来中国作家著史的最杰出代表作。本书完成于监狱之中,以近80万字的篇幅,讲述和评论了从盘古开天地的神话时代到20世纪元年八国联军入侵北京的整部中国历史。我所阅读的为柏杨先生重新校订过,

全三册,由同心出版社出版。

正如柏杨先生自己所言:“我并不觉得自己的书有了不起,我只是觉得它和别人的书不一样。第一我没有说谎,第二书中没有历史失实的地方,没有语句不通。一本书有没有价值,有没有生命力,就是看它在十年之后、二十年之后会不会有人在继续读它。”该书自20世纪90年代出版以来,一直拥有广泛的读者

缘,许多学者也常读不厌。结缘于它,我发现可以一读再读,每次都有新的感觉和领悟,有时甚至有醍醐灌顶之感。

学者在著述时不外乎几种情况:深入深出、深入浅出、浅入浅出和浅入深出。纵观古今书海,深入深出者众,浅入浅出哗众取宠者大有人在,浅入深出之书笔者几乎未闻,深入浅出则是公众对专家的期许。柏杨先生正是如此,他能够穿透古今,看到一个真实的历史,又以作家驾驭语言的能力,把它叙述出来。《中国人史纲》是一部历史文学著作,把中国历史抖散了给你看,或者说它开创了“平民体”史书。必须承认,这是大多数人都可以读懂的史书,一



收稿日期: 2007-04-25

作者简介: 游苏宁,男,北京市东四西大街42号中华医学会杂志社,编审,主要从事科技出版研究;E-mail: yousuning@cma.org.cn

本有趣的史书。

“以铜为镜,可以正衣冠;以古为镜,可以知兴衰;以人为镜,可以知得失。”一个人如果对自己国家和民族的历史缺乏基础性的了解,既是知性,也是感性的缺陷。《中国人史纲》不同于一般意义上的历史,它带有强烈的作者烙印。柏杨在洞察历史、分析世事,凭智者的身份、以“人性”的史观,对中国历史进行剖析。实际上他是在探讨中国历史最深层、最底层究竟是什么样,他的这种探究使读者对中国历史有了一个更清醒的认识。

2 《思维的乐趣》

最近纪念王小波的文章很多,许多人把他定义为一个自由人文主义者,终其一生思考并快乐着。由其妻李银河编选,中国人民大学出版社出版的王小波杂文集《思维的乐趣》,展示给我们的正是一座于戏谑中令人深思的智慧迷宫,在真切地体会到思维给人带来快乐的同时,学会如何去独立而自由地思考。

王小波作品有两大特征,一是自由性,二是理性。他的思想开满了奇异的花朵,让我们呼吸到特立独行的自由气息,从而感受到思维的乐趣。王小波以一个经济学家的身份研究社会和人文科学,在他身上,理性的思维和人文的特质达到了完美的统一,并且这种结合还带给我们一种另类思考问题的角度。他把复杂的社会问题用数学的思维进行逻辑推理,从而呈现其本源面貌。在王氏翻来覆去的小说言语里透露出的不是王朔式的文字聪明,而是受过理科教育的人所表现出的逻辑聪明,每一个似是而非的推理谬论都能让受过现代逻辑教育的人感受到逻辑遭受戏弄后的趣味。



味。王小波说:“我时常回到童年,用一片童心来思考问题,很多烦难的问题就变得易解。”正是这种难得的幼稚童心让王小波写出了“有趣”的文字,从而感染了众多无趣之人,学会思考。

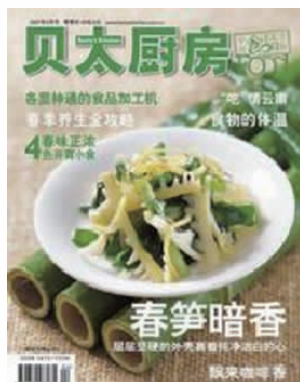
翻开许多作家的书,因为手法的相似、雷同的语言,不看内容单凭几段文字,几乎无法分辨这是谁的手笔,但王小波的语言则有鲜明的特色。他不是用叙述故事而是用叙述传奇的方法,文字往往跳离上下语境到一定高度然后又回来,使你在阅读时,不经意间在古与今、真与幻中流转沟通;在边读边思索之中,带给你思维的乐趣。

3 《贝太厨房》

《贝太厨房》是中国旅游出版社出版的一本杂志,从其广义范围是书。也许有人说这是主妇的书,其实不然。逾二十载的编辑工作,使自己对杂志的爱已深入骨髓,看到一本好杂志,与人分享的热情无法控制。工作的繁忙,使我难以有机会走进厨房,甚至在家吃饭,但闲暇时仍然喜欢翻阅这本杂志。

虽有古人云,“君子远庖厨”,但“食色,性也”,食是人类生存的第一基本要素。勤奋努力地工作,尽情地享受生活,是现代人的生活态度。饮食在中国早已不是满足温饱之需,而是中国传统文化的重要组成部分。中国人甚至是以艺术的角度料理饮食的,看着诱人的菜肴图片及每道菜的制作过程,似乎也享受到了美味。当你疲惫时,它给了你幸福的感觉,可能与“书中自有颜如玉、书中自有黄金屋”的感觉类似吧。

(责任编辑 齐志红)

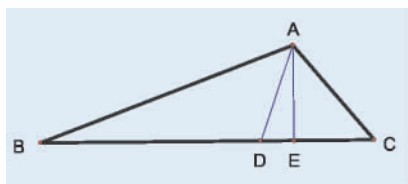


科技智力游戏

好玩的数学——全体等于部分?

一条线段与它的一部分长度相等,这自然是不可能的。但我们却可以通过下面的推理“证明”这一点。

如图, $\triangle ABC$ 的 $\angle B$ 是锐角, $\angle A > \angle C$ 。



作 $\angle BAD = \angle C$, $AE \perp BC$, 于是 $\triangle ABC \sim \triangle ABD$, 根据相似三角形面积比等于对应边比的平方, 有 $S_{\triangle ABC} : S_{\triangle ABD} = AC^2 : AD^2$ 。

又因为, 两三角形同高, 所以有: $S_{\triangle ABC} : S_{\triangle ABD} = BC : BD$ 。

因此, $AC^2 : AD^2 = BC : BD$, 即 $\frac{AC^2}{BC} = \frac{AD^2}{BD}$ 。

利用余弦定理改写上面式子中的分子, 得

$$\frac{AB^2 + BC^2 - 2BC \cdot AB \cdot \cos B}{BC} = \frac{AB^2 + BD^2 - 2BD \cdot AB \cdot \cos B}{BD}$$

$$\text{整理有 } \frac{AB^2}{BC} + BC - 2AB \cdot \cos B = \frac{AB^2}{BD} + BD - 2AB \cdot \cos B$$

$$\text{即 } \frac{AB^2}{BC} - BD = \frac{AB^2}{BD} - BC, \text{ 通分, 得}$$

$$\frac{AB^2 - BC \cdot BD}{BC} = \frac{AB^2 - BC \cdot BD}{BD}$$

因为这一式子中分子相同, 所以可推得 $BC = BD$ 。这样我们就“证明”了线段 BC 与它的一部分 BD 长度相等。

结论显然是错误的。但问题出在哪里呢? 你能找出问题的症结所在吗?

上期“上楼梯问题”答案

一般地, 为了登上第 n 个台阶, 既可以从第 $n-1$ 个台阶跨一步上去, 也可以从第 $n-2$ 个台阶一步跨两个台阶来完成。因此, 登上第 n 个台阶的方式数, 应该是登上第 $n-1$ 个台阶方式数与登上第 $n-2$ 个台阶的方式数之和。若设登上 n 个台阶的方式数为 a_n , 那么有递推关系式: $a_n = a_{n-1} + a_{n-2}$ 。

显然上一个台阶只有一种走法; 上两个台阶有两种走法。于是可得数列: 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, 144, 233, 377。

由此得知, 上 13 个台阶的楼梯共有 377 种不同的方式。进而容易知道: 一年 365 天, 每天选用一种走法, 可以做到天天走法不同。

(供稿 韩雪涛 责任编辑 黄永明)