

·科技纵横捭阖·

文/傅俊英 武夷山(中国科学技术信息研究所)

中医药会“墙内开花墙外香”吗？ ——谈发达国家对补充替代医学的重视

2007 年 5 月,中国科学院院士何祚麻在全国科技活动周上称:“陈晓旭就是被中医害死的!”并认为西医的影响力不断扩大,只有少数现代科学知识比较少的人才选择中医。这与去年沸沸扬扬的“告别中医”签名活动属于同一思路。然而,与国内质疑、批判甚至否定传统医学的声势相对,国际社会对补充替代医学(CAM)的重视与关注却与日俱增。西方国家将传统医学视作补充替代医学,它是传统中医学、印度医学及阿拉伯医学以及各种形式民间疗法的统称。它得到广泛应用并对卫生系统和经济起着日益重要的作用^[1],中医药在世界 CAM 体系中占有显著地位,是 CAM 研究机构的主要研究内容。比如美国国家补充与替代医学中心(NCCAM)于 2005 年底宣布新成立的 6 个 CAM 研究中心中,有 4 个与中医药有关,包括“关节炎与中医药研究中心”、“中药治疗中心”、“肠功能失调的中医药治疗”和“中医药治疗癌症国际研究中心”^[2]。CAM 的迅速发展反映在几个方面。

首先,CAM 专业研究机构规模扩大,规格提高,科研投入快速增长。2007 年 6 月,NCCAM 公布,其 2008 年经费预算请求为 1.22 亿美元^[3]。NCCAM 前身只是美国国立卫生研究院(NIH)下的一个替代医学办公室(OAM),年研究经费仅为 200 万美元。除 NCCAM 以外,NIH 其他研究中心及许多国际卫生机构也积极参与 CAM 研究。

再者,发达国家求助 CAM 的人数急剧增多。最新调查表明,36% 以上美国人使用过 CAM。其中,受过大学以上教育的人(50.6%)多于未受过大学教育的人(36.4%),年收入高(超过 5 万美元)者(48.1%)多于低者(42.6%)。因此,《白宫补充与替代医学政策委员会总结报告》提到,报告的“最大关注点并非补充替代医学治疗方法本身,而是它对全美民众的健康和身心状况的影响……从强调这些“异类”医学体系“非什么”(如“非正统”、“非正规”、“非科学”)到强调这些体系“是什么”及如何使用。”^[4]

由于自费求助传统医药的患者迅速增加,医疗保健政策的决策者面临将 CAM 纳入国家医疗保健体系的持续上升的压力。为此,英国中医基金会及约克大学卫生科学系等机构于 2002 年对针灸治疗的现状进行调查。结果表明,求医者过去和现在都主要用针灸治疗肌肉-骨骼疾病,但现在求助针灸治疗其他疾病的比例在上升,这可能与患者对针灸治疗作用的认识更加全面有关。

第三,西医师使用 CAM 的频率及接受 CAM 教育机会有了显著增加。因化学药物对许多慢性病、疑难病缺乏疗效,许多医院、西医师、保健中心也对 CAM 产生了兴趣。英国至少有 10% 的西医师采用 CAM。当然,培训不足的西医采用 CAM 是有风险的,调查表明,没有受过 CAM 培训的医师采用 CAM 方法时严重副作用的发生率是经过培训医生的 5 倍以上。

这一点已引起卫生管理机构高度重视。过去 20 年间,西方国家医学院的课程以及西医师的继续教育不断有 CAM 内容加入。1995 年,已有 34% 的美国医学院和 28% 的家庭行医实习计划中讲授 CAM 课程。在美国 125 所医学院中,1996-1997 年期间有 45 所开设 CAM 相关课程,1998 年增加到 75 所,2002-2003 年增加到 98 所^[4]。一项对医学院一、二年级学生的调查表明,91% 的人同意 CAM 包含有使西医受益的观点和方法;85% 以上的人认为 CAM 知识对于医学专业学生和将来的卫生工作者很重要;75% 以上的人认为应该将 CAM 纳入教学内容;针灸、脊椎指压治疗、草药等是他们最愿意修习的内容。

总之,发达国家对 CAM 的观点和态度发生了巨大转变。哈佛医学院 Osher 研究所所长 Eisenberg 博士感慨地说:在 1980 年谁也不会想到,① 20 年后,三分之一的美国成人将常规使用 CAM;② 求助 CAM 的病人数会超过求助初级保健医师的人数;③ 美国人每年采用 CAM 方法治病,宁愿自费支付 400 亿美元;④ 专

业医学期刊每年发表 1 200 项 CAM 的随机对照实验;⑤ NIH 每年在 CAM 的临床前或临床研究领域花费 3 亿美元以上;⑥ 美国国家科学院医学研究院(IOM)在其报告中鼓励患者积极寻求 CAM 的帮助。

我们看到,作为现代科技发源地的西方国家,对 CAM 的存在与发展有较多的宽容与期待;而在作为中医药发源地的中国,却有一部分人要求按现代科学和现代医学的标准改造甚至废除中医。这不禁让人联想到呼麦的命运。呼麦是蒙古族音乐的活化石,是人嗓同时唱出两个声部而形成的罕见的单体多声部形态。中国在呼麦失传 100 多年后,请来蒙古国老师才使这一失传的音乐形式重现中国。如果我们听任中医药面临“目前更加逼近的危险:在‘科学’的伪装下对针灸(等传统医学)的责难”,而任其衰落消亡的话,可能我们终有一天要到西方国家去寻找中医药的痕迹。

参考文献 (References)

- [1] 世界卫生组织. 世界卫生组织 2002-2005 年传统医学战略 [R]. 日内瓦: 世界卫生组织, 2002.
- [2] VIROT P. New Research Centers Announced [EB/OL]. 2006-02-02. http://nc-cam.nih.gov/news/newsletter/2006_winter/rescenters.htm.
- [3] KIRSCHSTEIN R L. Fiscal Year 2008 Budget for the National Institutes of Health [EB/OL]. 2007-06-22. <http://nc-cam.nih.gov/about/offices/od/directorte-stimony/0607.htm>.
- [4] Institute of Medicine of the National Academies. Complementary and Alternative Medicine (CAM) in the United State [M]. Washington DC The National Academies Press, 2005.

栏目主持人: 武夷山, 中国科学技术信息研究所总工程师, 研究员, 兼任中国科技情报学会常务理事、中国科学与科技政策研究会理事、《情报学报》主编。

(责任编辑 黄永明)