

胸怀大爱的肾病名医 厚植临床的科研精英

游苏宁

中华医学会, 北京 100710

在中国医学的内科学界, 肾脏病领域一直以人才济济而享誉业界, 不仅汇聚了大批厚植临床的科研精英, 也是一个院士辈出的人才苗圃。作为中华医学会肾脏病学分会主任委员、《中华肾脏病杂志》总编辑的余学清教授(图1), 由于学会和办刊工作的密切接触, 笔者与他相识多年, 是志同道合的挚友。回溯其成长经历, 他是一位不可多得的青年才俊, 也是肾脏病领域的中流砥柱和杰出代表之一。在长期的肾脏病研究中, 他取得了硕果累累的科研成果, 而且为人率真、仗义执言的鲜明个性, 尤其在追求真理的道路上刚正不阿的品性, 也凸显了杏林大家的学者风范。

1 才子之乡的杏林新秀

江西抚州, “十里一状元, 隔河两宰相”, 文风千年不衰, 名人灿若星河, 是千古才子之乡, 全国闻名的教育名城。北宋宰相王安石、词仙晏殊、明代戏圣汤显祖等均出自这里。余学清 1964 年出生于抚州临川, 他就读的临川第一中学曾是

闻名遐迩的“中国十大名牌中学”。从中学时代起, 他的聪慧天资就得以显现, 仅用 4 年就结束一般人 6 年才能完成的中学学业。1979 年, 15 岁就以超过重点分数线 30 多分的优异成绩如愿以偿地考入中山医学院, 踏上了近 40 载的从医之路。在恩师李士梅、唐世聪等的指导和鼓励下, 他选择了当时新兴的肾脏病学科作为自己职业生涯

奋斗的起点, 并在这条筚路蓝缕的求索之路上一路耕耘。在这所南国名校中获得了学士、硕士及博士学位之后, 胸怀天下的他又前往澳大利亚莫纳什大学医学中心进行博士后研究, 后到美国贝勒医学院成为高级访问学者。刻苦的钻研加上不懈的努力, 使得他很早就秀



图1 中华医学会肾脏病学分会主任委员余学清

出班行, 30 岁就成为国家重点学科的副主任, 34 岁为主任, 同年晋升为中山医科大学教授。从医 30 多年来, 余学清专注于肾脏病学的基础研究与临床应用, 以坚实的步伐向肾脏病学研究巅峰不停攀登。如今, 已知天命的他获得丰硕的科研成果, 以优异的肾脏病学研究成

收稿日期: 2018-04-23; 修回日期: 2018-05-13

引用格式: 游苏宁. 胸怀大爱的肾病名医 厚植临床的科研精英[J]. 科技导报, 2018, 36(11): 95-96; doi: 10.3981/j.issn.1000-7857.2018.11.009

果和出色的科研管理能力享誉国内外,先后被聘为美国贝勒医学院及科罗拉多大学兼职教授。现任国际腹膜透析协会会员委员会主席、国际腹膜透析协会候任主席、亚洲肾脏病学会常务理事、亚洲肾脏病联盟主席、中华医学会肾脏病学分会主任委员、中国肾脏病防治联盟主席、中国医师协会肾脏内科医师分会名誉会长,长江学者特聘教授,广东医科大学副书记、副校长,卫生部和广东省肾脏病重点实验室主任。

2 胸怀大爱的肾病名医

来自于乡村的余学清在学医之初就曾立下“悯农村之疾苦,攀医学之高峰”的鸿鹄之志。尽管久居花城30多年,已经从普通医生成长为国际肾脏病学界的翘楚,但他从未忘记自己的“根”在农村,始终关注广大农村肾脏病患者的实际需求。他牵头完成的流行病学调查显示,中国南部地区慢性肾脏病患病率高达12.1%,揭示了中国慢性肾脏病防治的严峻形势。他一再呼吁:“慢性肾脏病是中国重要的公共卫生问题”,引起了国家的高度重视,加大了对肾脏病防治的投入和政策扶持。中国目前有70多万需要接受透析治疗的患者,对他们普遍采用血液透析治疗并不现实,且高昂的治疗费用更是令大部分患者难以承受。意识到这一点,胸怀大爱的余学清将更多的精力投入了另一种价格低廉的肾脏替代治疗方式——腹膜透析。他

在国际上率先创建了腹膜透析卫星中心模式,10年来,他率领自己的合作团队,协调社会力量参与,通过艰苦努力,最终建立了中国最大的腹膜透析中心。其所在的中山大学附属第一医院收治的患者数已排名世界前二,医疗技术和患者存活率均处于国际领先水平,指导中国南方的12家卫星中心共收治患者数千人。不仅如此,他还将规范的腹膜透析推向基层,目前全国已有11个省(市、自治区)29个分中心加入。2016年2月,世界名刊《柳叶刀》发表了对他的专访文章“余学清:中国肾脏病的引擎”。该刊向欧洲、美国及中国的知名同行对余学清及其团队的工作进行采访,以人物素描专访的形式对余学清进行报道,标志着国际医学领域对中国肾脏病防治工作的高度认可,以余学清为代表的中国肾脏病专家面向世界发出了“中国声音”。

3 厚植临床的科研精英

余学清擅长肾内科常见病、多发病及疑难病的诊治,在其高超的医术背后,依靠的是他深厚的科研功底和仁厚的爱心。作为中国肾脏病研究的领军人物,他将工作目标定为“顶天立地”。“顶天”即向国际看齐,以全球顶级水平为目标,发起冲击和超越,在世界学术舞台中央占据一席之地。他认为,如今中国有科学方法、研究团队、病例资源,不能再满足于做“留声机”,要做“发声筒”,把中国的临床经验

和研究成果分享到全世界,让新的国际指南引用中国的多中心试验结果,要努力在世界肾脏病防治史册中留下中国的璀璨印记。“立地”就是支持基层医院肾科的建设和发展,为农村提供合格的医疗服务,助力于国家提高基层医院的服务能力,实现“大病不出县”的目标。身为个性鲜明的青年才俊,他以改善慢性肾脏病患者的健康为使命,在肾脏病防治领域长期耕耘,积极探索,成绩斐然。他牵头完成了最大样本的亚洲IgA肾病全基因组关联分析研究,首次发现了中国人群中IgA肾病独有的2个新的易感基因位点,证明了遗传因素在其发病机制中起重要作用,并能够影响该病的发病过程及临床表现。他是中国肾脏病研究领域名副其实的“劳动模范”:累计承担各级科研基金44项,发表科研论文443篇,出版学术专著17部(其中主编8部)。先后荣获教育部长江学者特聘教授、国家杰出青年基金、国家“百千万工程”有突出贡献的中青年专家。作为第一负责人,荣获国家科技进步二等奖1项,教育部科技进步一等奖1项,广东省科技进步一等奖1项。

“享受现在,努力未来”是余学清的人生信条,“目标明确,砥砺前行”是他对科研的不懈追求,在此衷心祝愿这位厚植临床的科研精英能够百尺竿头更进一步,以骄人的业绩实现自己心中的梦想。

(责任编辑 陈广仁)