

# 盘点现代生活十大趋势

李娜

《科技导报》编辑部, 北京 100081

中图分类号 G122

文献标识码 A

doi 10.3981/j.issn.1000-7857.2012.34.001

我们淫浸在生活的漩涡里, 日复一日地工作、娱乐、休息, 似乎今天和昨天并无太多差别。可是, 当我们有意识地对比 10 年或者更久之前的生活, 将会惊讶地感叹, 原来今天已经如此不同。

过去, 一些传统文化一度遭遇淘汰, 如今又日渐兴盛起来; 过去, 想要摆脱农民身份势比登天, 如今城市已经渐渐开启大门; 过去, 我们总想要更大限度地开发自然, 如今我们开始思考如何顺应和保护自然。在这些变化中, 有曲折, 有矛盾, 有得失, 还有茫然的追问。梳理这些变化, 一方面我们可以更加了解自己的生存环境, 但另外一方面, 无论我们想还是不想, 都在不自觉地被这些变化裹挟其中, 因为这就是现代生活的必然趋势。

## 1 文化需求凸显: 停下来, 唱一支歌

2012 年 10 月, 一出名叫《喜剧的忧伤》的话剧在北京开票, 12 场演出的近万张票, 不到两小时即告售罄, 抢票场面被形容为“堪比春运”。11 月, 北京活跃着的近 20 支小剧场相声团队, 齐聚“第三届北京青年相声艺术节”, 宣传和推广相声。2012 年 1—9 月, 中国电影总票房高达 121 亿, 有望超越 2011 年的 131 亿, 再创历史新高。近期, 有学者预测淡出人们视野很久的诗歌即将回暖……以上种种可以表明, 在经济快速增长的同时, 人们压抑在心底的对文化的需求开始逐渐释放出来。

中国近年经济发展保持高速, GDP 连续每年 8% 左右的增速令世界瞩目。但人们把更多精力用于满足物质需求的同时, 精神需求却并没有得到相应重视。于是, 生活在大都市的中国人, 常常觉得自己踏上了一列高速列车, 不停奔驰, 想要驻足看看沿路风景, 却怎么也停不下来。生活渐渐变得无味, 甚至略显空洞。为什么会这样? 恐怕是缘于文化发展与经济发展没有实现同步, 经济发展得快, 而文化支撑不足, 生活难免会重心失衡。未来, 公众对于文化的需求会日益凸显。越来越多的人可能会想要停下来, 听听内心的声音——重视内心的精神需求, 是人性里的闪光点, 它代表着对个体自由、自我控制和自我实现的追求, 而这也正是现代价值观的体现。

## 2 互联网改写大脑

生活里常常出现这样的时刻: 遇上问题, 运行最快的不

是大脑, 而是鼠标——第一时间利用搜索引擎到互联网去搜寻答案。这种方式省时便利, 但长久下来却减少了我们记忆和思考的过程。正如美国作家 Nicholas G. Carr 在《阴影, 互联网对人类大脑做了什么》一书中所说, 有些原本可以通过集中精神努力回忆或者思考出来的事情, 如今竟机械化地演变为网络搜索。电脑、智能手机终端逐渐成为了我们大脑的外挂信息库, 大脑的功能或许正在逐渐退化为信息通道, 而不是记忆、思考和决策的神经中枢。

Carr 认为, 这样的信息摄取方式让人类大脑在略读、浏览、扫描信息方面变得更加精通, 这“让我们变得更果断, 也提高我们的视觉灵敏度”。但同时网络似乎粉碎了我们专注和沉思的能力, 人类深度思考的能力下降, 大脑功能变得机械化, 而不再是从前那种按层次不断深入思考的模式。

如果 Carr 的观点只是经验论的话, 牛津大学的神经学专家 Susan Greenfield 给出了更为“恐怖”的实验结果: 过度使用电脑会对人的心理活动造成影响甚至损坏人的大脑功能。她认为, 长期持续使用电脑或登陆社交网络会使人的注意力降低, 并只会产生临时满足感, 导致内心对事物无法产生共鸣。另外, 对于任何一件事情的深入思考都需要时间, 而电脑的使用会使人们的注意力及思绪飘忽不定, 长期如此会影响“大脑回路”的工作方式, 使人的注意力降低。特别是“大脑回路”尚未发达成熟的儿童, 所受影响将会更大。

Greenfield 警告人们说, 长期使用电脑及网络的危害性同世界气候变化一样严重, 虽然它并不直接威胁地球的存在, 却能直接威胁人类的生存方式。

## 3 亲爱的, 我们选择什么样的婚礼?

2012 年 7 月 21 日, 长春市一对新人选择了特殊方式完成婚礼, 他们徒步半小时, “招摇过市”到公园举办了非常环保的结婚仪式。

如果说因为这对新人恰巧是中国农业大学环境专业研究生才会如此关注环保, 那么近几年, 自行车婚礼的新风潮就绝对不是个例了。全国各地新人选择自行车结婚的新闻不断见诸报端, 他们认为这样不仅经济简朴、创意新颖, 而且拥有别样浪漫, 会成为一生难忘的回忆。可以说, 低碳、绿色和环保为珍贵的婚礼附加了另外一重宝贵的价值内涵。

收稿日期: 2012-11-28

作者简介: 李娜, 编辑, 电子信箱: lina@cast.org.cn

低碳的观念最早只是停留在环境官员、学者、媒体人口中和文章里,经过近 10 年的推广,已经开始逐渐植根于寻常百姓心中,并且潜移默化地影响人们的生活方式,比如节约水电、垃圾分类、低碳出行,甚至到婚礼方式。最重要的转变还是来自价值层面,越来越多的人不再认为低碳简单的行事方式是省钱的穷酸,而是一种带有绿色时尚的生活态度。

未来,以精确计算碳排放的方式践行低碳理念,可能会成为我们生活的一种常态。比如,最近中央电视台的公益广告就告诉大家,100 个人,每人开一辆车,每天的碳排放是 1350kg;100 个人乘坐一辆公交车,每天的碳排放 189kg;100 个人,每人骑一辆自行车出行,碳排放总量则是 0。

#### 4 社会透明度在博弈中增加

2012 年国务院下设的 42 个部门行政透明度在研究机构测评中首次实现平均分及格,达到 60.4 分,前两次的平均得分只有 46.1 和 51.2。得分最高的前三个机构是交通运输部、环保部和银监会。这是 2012 年 11 月北京大学“公众参与研究与支持中心”发布的关于中国行政透明度以及“三公”经费公开调研等报告中的内容。报告还指出,2012 年中央各部门公开部门决算及“三公经费”的情况较 2011 年更为及时,大部分中央部委公布的“三公经费”预决算情况比往年更加详细。

随着民主和公平意识的增强,民众对于透明度的诉求越来越强烈。生活中我们也不难发现,原来十分保守、封闭的管理部门也在悄悄地改变工作风格,试探性地迈出开放的一步。比如及时在政府网站发布各种信息、主动举行新闻发布会、微博问政等等,但是长期形成的封闭做派想要发生巨大转变绝非一日之功。北京大学“公众参与研究与支持中心”的报告同时也显示,信息公开的推进还有不少阻力。对于公开“人均办公经费”的申请,42 个部委中只有 8 个部委公开,其余 34 个部委表示拒绝,其中 27 家理由不充分。虽然 2011 年国务院常务会议已要求地方政府及其有关部门做好“三公经费”的公开工作,但截至 2012 年 8 月,只有京、沪少数省市选择公开,大多数地方政府均对此持观望态度,并不积极。

除了行政透明度之外,社会另外一些层面也逐渐让我们感觉透明了。在网络技术发展所形成的新媒介环境下,微博的反腐、舆论监督功能——比如连续拉贪腐官员下马、在“郭美美事件”中对中国红十字会问责等等,都产生了社会轰动效应,将社会的一些阴暗角落挖出来,肃清风气,照亮人心。

虽然社会的透明度在不断提高,但脱离任何语境去谈社会透明度都是一种理想说法。中国从国情与制度传统来看,存在着与透明度要求相对立的因素,不同的出发点可能会造成博弈,但是从长远趋势来看,未来社会的透明度会在博弈中不断增加。

#### 5 舌尖上的纠结

2012 年 5 月,中央电视台推出的纪录片《舌尖上的中国》以无与伦比的视觉和听觉享受,向世界展示了中国的各路美食,成功“挑逗”全球人的味蕾。遗憾的是,与此相对,中国的食品安全问题却令人忧心忡忡。

奶粉、酸奶、果冻、食用油、胶囊、蜜饯、白菜、拉面……上述任何一项生活中随时可能吃到的东西都在 2012 年度被接踵曝出存在安全问题,原料造假、添加剂违法,一次次曝光让老百姓面对食物选择如履薄冰,甚至对食品安全的关注出现了矫枉过正的情况,比如对使用添加剂产生的误解。对此,国务院食品安全委员会办公室和中国科协组织相关全国学会在 2012 年 6 月发布了《食品安全科普宣传大纲》,并启动了全国食品安全科普知识竞赛,来普及对食品安全的科学认识。

如何全面、有效地保证老百姓的食品安全,有关部门做了很多工作。2012 年 10 月,杭州甚至举行了一场“食品安全法律法规知识”考试,要求包括娃哈哈、农夫山泉、康师傅、贝因美等在杭知名食品生产企业法人代表参加,并且规定如两次没有通过,企业就将被暂停核发生产许可证,这意味着企业必须停产停工。当然,考“老板”并不能治本,食品安全问题被归结于道德和市场问题,其根本解决还是要依靠立法,立法呼吁几年尚无突出进展,如果不能有效落实,食品安全的问题和矛盾恐怕还将长期存在。

#### 6 城市,准备好迎接新市民了吗?

2012 年 8 月 14 日,中国社会科学院城市发展与环境研究所发布了《中国城市发展报告(2012)》。报告显示,2011 年中国城镇人口达 6.91 亿,城镇化率首次突破 50% 关口,达到 51.27%,城镇常住人口首次超过农村常住人口。这表明中国已经结束了以乡村型社会为主体的时代,开始进入以城市型社会为主体的新的城市时代。

曾几何时,普通农民想要成为“城市人”只有一条路,高考、读大学、留城市,这条路被形象地称为“鲤鱼跃龙门”。改革开放后,中国农民进城打工,至今数以亿计,但他们都过着“年轻在城市,年老回农村;工作在城市,保障靠农村”的“候鸟生活”,为城市发展做出了贡献,却享受不到城市发展带来的福利。现在,中国推行的城镇化进程终于要将几代农民根植内心的“城市梦”,以有史以来最快的速度变成现实了。根据 2011 年发布的《中国发展报告 2010》,今后 20 年中国将以每年 2000 万人的速度,实现农民向市民的转化。到 2030 年,中国将出现 4 亿农民进城变市民的大潮。

不过,中国农民数量庞大,城镇化也面临很多问题,最主要的是如何保障进入城市的农民利益。多年以来阻碍农民成为真正市民的关卡就是以划分农业人口与非农业人口为特征的城乡二元户籍制度,现在许多中小城市,以及部分大城市已经不同程度地放宽了农民工进城定居的限制,这预示着阻碍农民工市民化的户籍障碍正在被逐渐拆除。另一方面如何让城市原有市民以尊重的心态迎接新市民,也是今后需要面临的问题。

#### 7 “虎妈”还要继续当下去

2011 年,“虎妈”因严苛教育子女而成名,女儿被培养进入名校,“虎妈”对媒体说,她只是用自己所受的中国式教育管教了两个孩子。的确,大多数中国家长身上都有“虎妈”的影子,而且除了严格管教之外,他们更为辛苦。

年轻的中国夫妇,从孩子呱呱坠地时,就立志要把孩子培养成人中龙凤。他们不惜花费巨资一路为子女选择最优秀的学校;他们随时与老师保持互动,监督孩子做好作业;他们严格限制孩子每天上网、看电视的时间;他们督促孩子报名参加各种特长班、兴趣班,自己充当司机和陪读。为了孩子,父母们也甘愿做了很多牺牲。节假日的生活重心偏向于孩子;为了方便孩子上学,不惜降低生活品质,在学校附近租房或买房。为了支持孩子备考,中国父母们承担孩子所有学习之外的生活琐事。孩子成年后,甚至还为其四处奔波谋求一份好工作,拿出一生积蓄资助孩子购买房产。从某种程度上说,中国的很多父母是为孩子而存在的。

“虎妈”的成名曾引起东西方教育观念的大碰撞。表面上是观念分歧,西方的父母更主张孩子自由发展,而中国的父母则注重纪律,并且希望子女按理想路径成长。实际上中国父母以牺牲自我的方式培养孩子,是为了让孩子在竞争中取胜,而竞争则源于资源不足——中国人均占有资源量较少,想拥有更多资源,必然需要竞争。从这个角度看,中国的父母是没有出头之日了,为他们减压只能依靠观念更新,而观念的更新则离不开经济基础的加固。现在已经可以看到一些观念的变化,以往中国教育子女多以学而优则仕的观念为主导,现在已经开始多元化,各行各业的成功都能被社会认可。但对子女的期望没有改变的仍然是——成功的人生。

## 8 隐私空间被挤压

以往演艺明星总是抱怨,因为受关注度高,个人隐私少得可怜。如今,普通人的隐私空间,也因为信息技术的发达而日渐受到挤压。

发一条微博,随时会被别人知晓自己在某一个时间点的状态、心情乃至方位。整理一个人的海量微博,完全有可能推测出他的生平。陌生的保险推销员打来电话,会直接叫出你的名字,因为你偶然发布的一个求职、求租或者转让二手物品的网帖上曾留下过联系方式。实名制社交网站、企事业单位网站的员工情况、新闻报道、发表研究论文的作者简介中都包含着个人信息,在搜索引擎里输入几个关键词,通过信息整合或许就能轻易获得一个陌生人的完整资料。

除了这些被动失去隐私的情况以外,偷拍并随意发布他人信息、“人肉搜索”等更是一种进攻型的侵犯他人隐私的行为,尤其“人肉搜索”不仅公布被搜索对象的姓名、照片、工作单位,甚至还有身份证号等重要隐私,加上网络的谩骂和攻击,往往对当事人造成严重心理伤害。另外更大范围内失去隐私的真相是,网络用户在尽情享受各种互联网免费服务的同时,个人信息也正在被互联网公司充分利用,甚至打包出售。

有人说,互联网时代无隐私,未来我们的隐私空间可能会被进一步挤压。如何控制这种局面?除了呼唤制度监管之外,个人提高防范意识或许意义更大。

## 9 老龄化逼近:我们如何老去?

“80后”作为一个专有名词之所以备受关注,不仅是因为它代表了中国第一代独生子女,而且因为它衍生出了4-2-1

的家庭模式,改变了社会年龄结构分布。新生儿的出生率走低,老年人数量增多,“80”后成年的当下,中国的老龄化问题也愈发凸显。

据2012年9月初完成的《国家应对人口老龄化战略研究报告》显示,人口老龄化将贯穿本世纪中国发展的全过程。中国是世界上唯一一个老年人口超过1亿的国家,人口老龄化速度也是世界最快的。当前,中国老年人口的增速已经超过新增人口增速,“十二五”期间老年人口增量将超过新增人口增量,人口老龄化形势将更加严峻。

与老龄化相伴而来的问题很多,目前最引人关注的是养老。老龄化和生活观念的变化制造了大量的“空巢老人”。据2012年9月数据,中国城市“空巢家庭”逼近50%,农村“空巢家庭”比例也达到38.3%,上升速度比城市更快。

这么多的“空巢老人”该如何养老?各种新颖的养老方式见诸报端,比如旅行养老、结伴养老、疗养院养老、托老所、养老综合体等等,不过这些并没有形成主流,目前很多城市正在探索和推行的是“9073”养老模式,即居家养老、社区养老、机构养老人数分别占90%、7%、3%。不少社区成立了“老年人日间照料中心”,缓解家庭养老矛盾,为老人提供生活照料、医疗服务、精神慰藉、法律咨询等各种养老服务,这或许会在未来成为比重更高的养老方式。不过目前从中国的传统观念来看,老人们大多还是愿意选择居家养老。

每个人都有老去的一天,轮到我们的时候,又该如何老去呢?

## 10 美丽中国,珍爱自然

几十年前,“战胜自然、改造自然”曾经是家喻户晓的口号;几年前,该不该“敬畏自然”曾经在学术界引起过激烈争论;2012年11月闭幕的中国共产党第十八次全国代表大会上,“生态文明建设”首次以单独章节的形式被写入大会报告。报告提出了“必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念”,还指出“一定要更加自觉地珍爱自然,更加积极地保护生态,努力走向社会主义生态文明新时代”。不难看出,中国人对于自然的认识和态度在几十年中不断发展变化,今后投注于自然环境的关注将会更多。

对待自然的态度能够一路发展变化,主要基于中国经济快速发展过程中所付出的巨大环境代价,比如耕地减少、森林资源危机、水资源危机、生态系统全面退化等等。虽然近些年来,环境保护的观念已经渐入人心,但是环保工作的成效仍然不够明显,今后如何更好地恢复自然生态环境也面临着巨大挑战。2012年初,中国科学院遥感应用研究所与清华大学地球系统科学研究中心等单位联合发布的湿地研究结果就体现了这一点。研究者们通过系统研究发现,30年来中国湿地自然保护区内湿地面积总体呈现下降趋势,23个国家级湿地自然保护区大多处于非常危险的境地。

现实是严峻的,但有了国家意志的推动,自然保护的工作应该会收效更明显一些。“十八大”报告鲜有地以文学性很强的词汇提到“珍爱自然”、“美丽中国”,不禁令人心生向往,相信人人都在期待我们的美丽家园早些呈现。

(责任编辑 吴晓丽)