广东罗浮山红脚艾的民族植物学调查

禤雨鹏[1]，蔡惠霞[1]，邓静[2]，黄建香[1]，吴孟华[2*]（1.博罗县康祥岭南本草农业科技有限公司，广东 惠州 516142；2.暨南大学药学院，广东 广州 510632）

摘要：目的 系统调查广东罗浮山地区红脚艾的民间认知、应用方式及资源现状。**方法** 采用文献研究与民族植物学调查相结合的方法。**结果** 红脚艾在当地具有极高的公众认知度（居民96.00%，医护人员100.00%），其应用涵盖民俗与医疗多个领域：居民普遍用于制作艾糍（88.00%）、泡脚（52.00%）及产后洗浴（48.00%），体现了深厚的饮食与保健传统；医护人员则广泛应用于妇科（如痛经58.93%、宫寒41.07%）、内科（胃寒35.71%）及风湿病（32.14%）等疾患，体现出基于中医理论的辨证用药特点。调查还发现红脚艾种植普及率高（88.00%），且有规模化种植。通过对医护工作者调研发现尽管其传统知识面临传承人断层（98.18%无传承人）的挑战，但多数医护工作者（72.73%）仍具较强的经验整理与保存意愿。**结论** 红脚艾集民俗认同与药用实用于一体，未来应重点关注其资源保护、可持续利用及传统医药知识的有效传承。

关键词：广东罗浮山；红脚艾；民族植物学调查

中图分类号：R282　　**文献标志码：**A　　**文章编号：**1674-229X（2026）03-0213-06

Doi：10.12048/j.issn.1674-229X.2026.03.009

Ethnobotanical Survey of *Artemisia verlotiorum* Lamotte on *Luofu* Mountain, *Guangdong*

XUAN Yupeng[1], CAI Huixia[1], DENG Jing[2], HUANG Jianxiang[1], WU Menghua[2*] (1. *Boluo Kangxiang Lingnan Materia Medica Agricultural Technology Co., Ltd.*, *Huizhou*, *Guangdong* 516142, *China*; 2. *School of Pharmacy*, *Jinan University*, *Guangzhou*, *Guangdong* 510632, *China*)

ABSTRACT: OBJECTIVE To systematically investigate the folk cognition, application methods, and resource situation of *Artemisia verlotiorum* Lamotte in the *Luofu* Mountain area, *Guangdong* Province. **METHODS** A combination of literature research and ethnobotanical investigation was adopted. **RESULTS** *Artemisia verlotiorum* Lamotte has extremely high folk cognition locally (96.00% among residents, 100.00% among medical staff). Its applications span multiple areas of folk custom and healthcare: residents commonly use it to make making *Ai* cakes (88.00%), foot baths (52.00%), and postpartum bathing (48.00%), reflecting profound dietary and health-preserving traditions. Medical staff widely apply it to treat gynecological conditions (e.g., dysmenorrhea 58.93%, uterine cold 41.07%), internal diseases (stomach cold 35.71%), and rheumatic diseases (32.14%), reflecting characteristics of syndrome differentiation and treatment based on traditional Chinese medicine theory. The survey also found a high prevalence of *Artemisia verlotiorum* Lamotte cultivation (88.00%), including large-scale planting. Through the survey of medical workers, it was found that although this traditional knowledge faces the challenge of inheritor faultage (98.18% of them lack inheritors), most medical workers (72.73%) still have a strong willingness to organize and preserve this experiential knowledge. **CONCLUSION** *Artemisia verlotiorum* Lamotte integrates folk identity with practical medicinal utility. Future efforts should focus on its resource protection, sustainable utilization, and the effective inheritance of related traditional medical knowledge.

KEYWORDS: *Luofu* mountain, *Guangdong*; *Artemisia verlotiorum* Lamotte; ethnobotanical survey

罗浮山是中国十大道教名山之一，早在宋代就已成为岭南“四大市”中的“洞天药市”，历史悠久，文化底蕴深厚。该山处于亚热带南缘，北回归线偏北穿过，属南亚热带海洋性季风气候，雨量充沛、气候温暖湿润，年平均温度21.9 ℃。其地带性植被为南亚热带季风常绿阔叶林，这种优越的自然条件为多种药用植物的生长提供了良好环境[1,2]。

艾叶味辛、苦，性温；有小毒。归肝、脾、肾经。

基金项目：2025年广东省中药标准体系建设项目（SN20250017）

作者简介：禤雨鹏，研究方向：中药化学　　*__通信作者：__吴孟华，副教授，研究方向：中药质量标准、本草学、中药炮制学，E-mail：zyfxwmh@163.com

其功效为温经止血，散寒止痛；外用祛湿止痒。中国药典收录品种为菊科植物艾 *Artemisia argyi* Lévl. et Vant. 的干燥叶[3]。实则中国各地民间作为艾使用者，包括菊科蒿属艾组16种植物[4]。红脚艾（菊科植物南艾蒿 *Artemisia verlotiorum* Lamotte 的干燥叶及枝梢）便是罗浮山地区的地方习用艾叶，有悠久的民族用药历史[5]。红脚艾又称鲍姑艾、红艾、神艾，多见于阳光充足的田野。其成熟植株根部呈红色，多具横卧地下根状茎，常伴匍匐生长，植株高约1米或以上，香气醇厚。红脚艾具有祛湿、散寒、止血、消炎等功效，在岭南民间常通过艾灸、内服等多种用法，用于治疗风湿、妇科及皮肤科等常见疾病[6-8]。

该药早在《肘后备急方》中有所记载，晋代女名医鲍姑曾以红脚艾施行艾灸，治疗赘瘤与赘疣，疗效显著，印证了其悠久的药用历史。但现今对于艾的研究主要集中于蕲艾（湖北蕲春）、北艾（河南汤阴）、海艾（浙江宁波）、祁艾（河北安国）、川艾（四川资阳）以及安徽霍山与江西樟树等地出产的艾叶[9-11]，而对于红脚艾的研究开发较薄弱。对红脚艾的民族用药调查现今暂未见文献报道。因此，系统开展对红脚艾的民族药物学调查，对挖掘区域医药文化、支持该植物资源的可持续开发与利用具有重要意义。本文旨在对罗浮山地区红脚艾的民族用药传统开展调查，明确其药用价值，梳理民间用药习惯，以期为该植物的深入开发与可持续利用提供文献依据与实践支持。

1 研究方法

1.1 文献研究

在充分借鉴现有考证研究的基础上，结合民族药物学调查，进一步对红脚艾的公众认知度、药用历史及功效传承进行系统地梳理等，为其现代开发提供可靠的文献依据和历史渊源支撑。

1.2 民族药物学调查

关键人物访谈：通过向当地草医和中医诊所医生请教，了解红脚艾在当地的使用频率、传统药用理论和经验，以及其他传统用途等，进一步挖掘传统知识。采用半结构式访谈，在访谈之前，准备好红脚艾的实物和调查提纲，罗列出应调查的主要信息，包括植物名、当地名、用途、用法、药用部位、生长环境等，并着重了解该属植物在当地传统文化中的作用及应用方式，根据调查问题提纲得到的信息进行评价分析[12-14]。

2 结果与分析

2.1 罗浮山地区红脚艾公众认知度、命名习惯

本次调查共采访了81名受访者，包括25名罗浮山地区的常住居民和56名博罗县医护工作者。统计结果显示，受访居民中对红脚艾的认知率为96.00%，医护工作者群体的认知率为100.00%，反映出红脚艾在罗浮山地区具有极高的普及率并被广泛认可。

红脚艾的称谓具有鲜明的地方性特色。调查结果如表1所示，在民间受访者中，“红脚艾”是最普遍使用的名称，“艾草”和“艾叶”等泛称也较为常见。为区别于五月艾等近缘物种，当地民众还形成了一套基于形态特征与实际经验的民间命名体系，例如因叶片宽大而多称其为“大叶艾”；另有少数称之为“母艾”。

表1 受访者对红脚艾称呼

调查对象	红脚艾名称	占比/%
常住居民	红脚艾	36.00
	大叶艾	24.00
	艾草	20.00
	艾叶	12.00
	母艾	4.00
医护工作者	红艾	55.36
	红脚艾	21.43
	罗浮山红脚艾	8.93
	艾叶	7.14
	艾草；鲍姑艾	5.36
	清明艾；五月艾；神艾；山艾；名草；救命草；大艾；短脚艾	1.79

医护工作者群体的命名则更具专业与地域特色。多数医生依据其形态特征，普遍称之为“红艾”或“红脚艾”，部分强调道地属性称为“罗浮山红脚艾”；亦有少数使用“艾叶”“艾草”等泛称。值得注意的是，该群体还保留了一批蕴含传统文化与功效认同的名称，如“鲍姑艾”“神艾”“名草”“救命艾”等，凸显其在本土医药传统中的重要意义。此外，亦有医生根据其形态习性或物候特征称之为“大艾”“短脚艾”“清明艾”。被访问人员中，一名医生称其为“五月艾”，也显示了五月艾和红脚艾存在混淆的个案。

2.2 罗浮山地区艾草知识来源与使用习惯调查分析

罗浮山地区居民的艾草知识来源调查结果如图1所示，结果表明艾草知识的传承既依靠人际间的口口相传，也借助了媒体渠道的广泛传播。

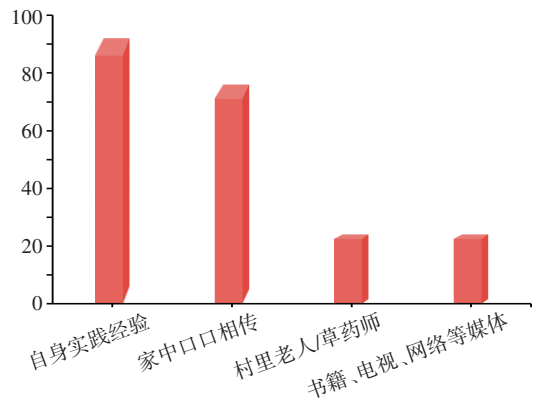


图1　常住居民艾草知识来源占比图

罗浮山地区居民在红脚艾与五月艾使用偏好方面表现出明显差异，结果见表2。64.00%的受访者更常使用红脚艾，28.00%的受访者偏好使用五月艾，另有8.00%的受访者认为两者皆可，并广泛应用于多种用途，反映出艾草在民间应用中的高度多功能性。

表2　常住居民使用红脚艾与五月艾习惯原因

原因	红脚艾/%	五月艾/%
更常见	12.00	8.00
使用习惯	8.00	20.00
更了解	12.00	
方便获得、家里院子有	20.00	
朋友推荐	12.00	
两者皆可（艾灸；煮水洗澡、泡脚；驱蚊烟熏；做青团、艾糍）	8.00	

2.3　“正宗”艾草的物种选择与文化认同

对罗浮山常住居民“正宗”艾草认知的调查结果表明，当地居民在此问题上存在着清晰的文化共识。高达80.00%的受访者认为“红脚艾”与“五月艾”均属正宗，这表明在当地的传统知识体系中，二者并非相互排斥，而是共同构成了一个多元、互补的“艾草”药用概念，反映出地方性药物利用体系的成熟与包容性。此外，有20.00%的受访者单独选择了“红脚艾”作为正宗代表，而无受访者单独选择“五月艾”为正宗代表，这一结果凸显出红脚艾在形态特征或特定疗效认知上具有更显著的代表性和认同度。

2.4　红脚艾与五月艾区别的认知分析

对罗浮山常住居民关于艾草与五月艾在药用功效或用途上有何区别的调查结果见表3，近半数居民（48.00%）认为红脚艾与五月艾在药用功效或用途上并无区别。然而，亦有部分居民能够明确指出二者差异，20.00%的受访者认为红脚艾气味清香，而普通五月艾偏苦；另有少数居民（各占4.00%）从形态特征和用途对二者进行了区分。他们依据叶肥、根红等特征进行辨认，并指出红脚艾用途广泛，涵盖艾灸、泡脚、驱蚊与食用，而五月艾的用途则多局限于制作艾糍。12.00%的居民则表示不清楚二者区别，说明民间对红脚艾的辨识与认知仍存在提升空间。

表3　常住居民对红脚艾与五月艾的认知区别

红脚艾与五月艾的区别	占比/%
无区别	48.00
五月艾会发苦，红脚艾清香	20.00
不清楚	12.00
形状上区别：红脚艾叶肥，圆润，根红；五月艾叶小，根白	4.00
红脚艾可用来艾灸，煮水泡脚，驱蚊，做艾糍；五月艾取嫩叶做艾糍	4.00

对罗浮山医护人员关于艾草与五月艾在药用功效或用途上有何区别的调查结果见表4，医护人员对红脚艾的认知呈现出更明显的专业倾向与功效导向。近半数人认为红脚艾“味更浓”“用途更广”“功效更好”，显示出对红脚艾药用价值的充分肯定。一位医者特别指出“红脚艾药用较好，白色者略差一点。书有记载，凡药有红蕳者和白蕳者之分，红的药效较好，用白的差之（如勾藤有红蕳，有白蕳，但红的较好）”，这一论述不仅体现了传统药学知识的延续，也佐证了红脚艾的药用优势。在具体应用方面，有受访者指出红脚艾在“驱寒”“温经散寒”等方面效果更强，并提及其在“抗炎”“抗过敏”的应用潜力。另有少数医护人员指出红脚艾“更擅长化解湿、热、寒三邪”，而普通艾草“偏温燥”，这一论断基于其中医药性理论的深刻把握，展现了其专业的辨证施药的临床理念。这些专业认知既源于医护工作者的临床实践，也体现出了对传统药学理论的继承与发展。

居民与医护人员对红脚艾的认知差异，体现了

表4　医护人员对红脚艾与五月艾的认知区别

红脚艾与五月艾的区别	占比/%
味更浓；用途更广	50.00
功效更好	46.43
区别不大	10.71
驱寒效果更好	7.14
红脚艾用于抗炎；抗过敏；温经散寒更强	3.57
其他	1.79
不清楚	1.79

民间经验与专业医学在知识体系和表达方式上的不同特点。居民多从其形态特征、气味差异和日常应用等直观层面进行描述，认知基本是基于生活经验；而医护人员则更注重其药效强度和临床适用性，其认知基于专业的临床实践。尽管两个群体均认同红脚艾在香气、功效与应用范围上的优势，但医护人员凭借其专业训练，能够进一步提出具体的功效分类和应用建议。这一差异提示研究者，在地方性药材的推广与利用中，应充分融合民间传统智慧与专业医学知识，实现红脚艾资源的科学开发与合理应用。红脚艾不仅融入了地方民俗与文化实践，还在临床应用中展现出比普通艾叶更广的适用性和更强的针对性，兼具民俗认同与药用实效的双重特质。因此，对红脚艾开展系统的民族植物学研究，深入挖掘其兼具文化、生态与医疗价值的独特属性，对促进罗浮山地区药用资源的传承、保护与可持续利用具有重要意义。

2.5 红脚艾的多元化应用

对罗浮山常住居民的应用红脚艾调查结果见图2，罗浮山常住居民对红脚艾的用途认知呈现出较强的民俗性与生活化倾向。在各类用途中，“做艾糍”占比最高，体现出其在地方饮食文化中的显著地位；“泡脚”和“坐月子洗澡”也较为突出，反映了红脚艾在日常保健与产后恢复中的传统应用。此外，“防蚊”“祛湿”“驱寒”“驱邪”等用途也获得一定比例的认同，显示出居民对其在湿热调理和寒证防护方面的实际应用。

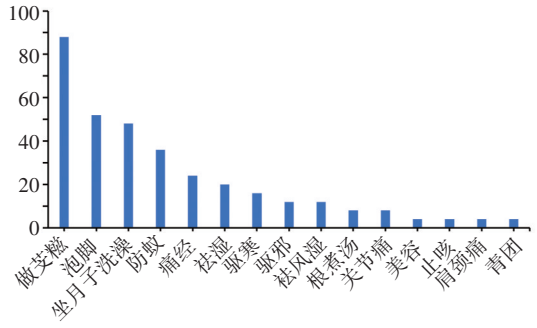


图2 常住居民使用红脚艾用途占比图

医护工作者应用红脚艾的调查结果见图3，医护工作者对红脚艾的认知体现出高度系统化，并与病证紧密结合的临床特点。其应用显著集中于妇科领域，如痛经、寒证、月经不调及宫寒等；在胎动不安与先兆流产方面亦凸显其安胎功效。在其他领域中，红脚艾也占有一定比例，如用于胃寒、风湿病，以及腹痛和关节痛等痛证。此外，医护人员能够明确将红脚艾的功效归类于“散寒”“温经”“祛湿”“止血”，并与“虚寒性出血”“风寒湿痹”等具体证候相联系。综上所述，红脚艾应用非常广泛，涵盖妇科、内科及痹症等多领域，其散寒、温经、祛湿、止血等多种功效，也凸显了其临床适用性之广。

2.6 红脚艾的生境、采收与种植管理

常住居民对红脚艾生境的调查结果见图4，红脚艾在罗浮山地区分布广泛，常见于种植基地、路边、菜地、田地和坝地等。此外，该物种在河边等生境中也有稳定分布，部分居民反映其“随处可见”，说明罗浮山一带适合红脚艾生长，生境丰富。

常住居民采收红脚艾部位的调查结果显示，全草采收为52.00%，占比最高，嫩叶采摘占比36.00%，此外另有12.00%的受访者会同时采集嫩叶与老叶，表明采收行为可根据具体需求灵活调整，可能因用途、季节或植株生长状态而异。

绝大多数受访者（88.00%）确认周边存在红脚艾的种植行为，表明红脚艾在罗浮山地区具有高度的民间普及性。常住居民周围红脚艾种植规模调查结果见图5，除“小规模（20株以下）”仍占一定比例外，规模化种植已显现明确趋势，红脚艾种植已超出传统家户自用范畴，正在向商业化生产模式转变。这些规模数据虽然源自民间表述，但清晰反映了部分区域已经形成具有一定规模的种植基地，具备明显的产业化特征，这一转变对其资源可持续性及传统知识传承具有重要意义。

2.7 传统中医的传承现状与挑战

医护工作者对红脚艾传统知识传承现状与记录意愿调查结果见表5，绝大多数受访者表示没有传承人，反映出该传统实践的代际传递存在现实困难，其延续性面临潜在挑战。然而，另一方面，调查发现了强烈的传承意愿：超过七成的从业者有计划对个人行医经验进行系统整理与记录。此外，有受访者在调查过程中表述“希望有中医传承项目资金支持出版著作，并系统学习整理医案的方法”的诉求。

3 讨论与结论

本文对罗浮山地区红脚艾的民族药物学进行了相关调查，结果表明，该药材在当地具有极高的认知度和广泛认可，并以红脚艾称之；多数被调查者认为红脚艾为罗浮山正宗艾草。其药用知识主要通过口传与实践在民间传承，应用范围涵盖从制作艾糍、泡脚等日常保健，到医护人员系统化应用

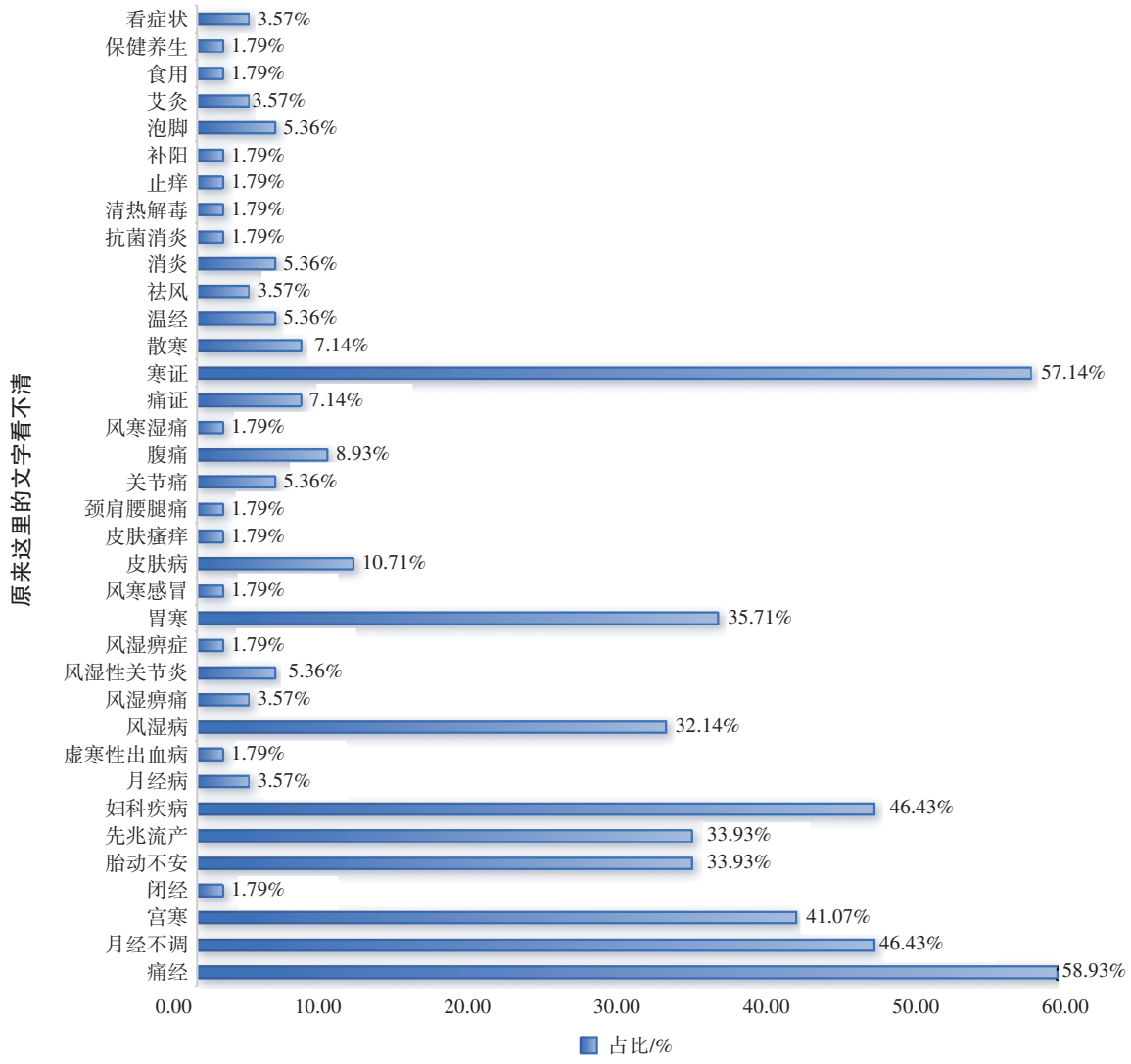


图3　医药工作者使用红脚艾用途的占比图

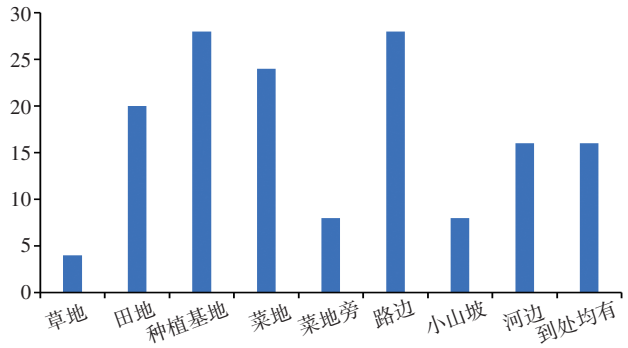


图4　常住居民常见红脚艾生境占比图

于妇科、内科等寒性病证，且医护人员普遍认为红脚艾在药效上更具优势。调研发现，红脚艾在当地分布广泛，种植规模正从小范围自用向商业化发展。尽管其传统用药知识面临传承人缺位的挑战，但医护群体表现出强烈的系统整理与传承意愿。

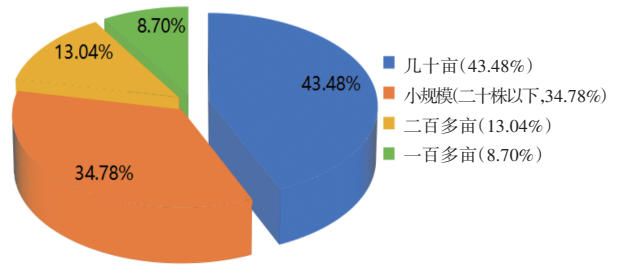


图5　常住居民常见红脚艾种植规模占比图

表5　医护工作者对红脚艾传统知识传承现状与记录意愿统计

调查项目	选项	占比/%
是否有传承人	是	1.82
	否	98.18
是否有计划将行医的经验整理记录	是	72.73
	否	27.27

红脚艾在岭南地区具有深厚的药用与文化历史，早在东晋时期亦有相关记载，至今仍在民间广泛应用于风湿、妇科及皮肤疾病，在祛湿、散寒、止血、抗炎等方面药效显著，并展现出抗过敏等现代医疗潜力。借助鲍姑之名，红脚艾在罗浮山以外的地方也越来越受到关注，目前佛山、肇庆封开等地已有初具规模的种植开展，红脚艾的种植呈现出逐渐蓬勃的趋势。为保持种质稳定，建议在产业化方面通过科技育种和“公司+合作社+农户”模式建成规模化种植基地，带动农户增收，并依托生物技术实现可持续种植。未来应结合传统与现代技术，加强药理研究、产品开发和种植推广，推动红脚艾从传统民俗资源转型为现代医药资源，实现其更广泛的应用与保护。

红脚艾的未来发展，应遵循“以保护传统用药经验为基础，以与现代科技相结合研究为核心，以规模化产业为动力，以民俗文化为灵魂”的原则。通过科学化验证其价值、系统化传承其知识、产业化放大其效益、品牌化提升其形象，将罗浮山红脚艾这一宝贵的民族药物学资源，成功转化为具有强大市场竞争力和文化影响力的现代健康产业标杆，最终实现文化传承、经济发展与人民健康的多方共赢。

参考文献

[1] 温志滔. 浅析罗浮山药用植物资源的保护及利用[J]. 南方农业，2015，9(21)：181.

[2] 廖建良，贺握权，曾令达，等. 罗浮山药用植物资源分析[J]. 惠州学院学报，2008，28(3)：21-25.

[3] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[M]. 三部. 北京：中国医药科技出版社，2020：91.

[4] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志·第一卷·总论[M]. 北京：科学出版社，2004：87.

[5] 徐燕琳. 广州碑刻医史文献考迹[J]. 中医文献杂志，2009，27(1)：5-8.

[6] 梅瑜，徐世强，顾艳，等. 红脚艾蒿的转录组解析[J]. 广东农业科学，2021，48(12)：174-180.

[7] 吴孟华，邓静，张英，等. 岭南鲍姑艾(红脚艾)的品种考证[J]. 中药材，2022，45(1)：235-241.

[8] 邓静，吴婷芬，钟楚楚，等. 基于GC-MS和化学计量学的岭南红脚艾与传统艾叶挥发油成分的比较研究[J]. 中国中药杂志，2023，48(23)：6334-6346.

[9] 仇巨川. 羊城古钞[M]. 陈宪猷，校注. 广州：广东人民出版社，1993.

[10] 王云龙，陈盛虎，陈诗，等. 层次分析联合熵权法的艾叶挥发油质量标志物研究[J]. 中国现代应用药学，2025，42(5)：743-753.

[11] 万定荣，武娟，蒲锐，等. 艾叶的鉴定、品质与国际标准研究概况[J]. 中南民族大学学报(自然科学版)，2020，39(4)：362-369.

[12] 纪圆圆，张昕勃，祝娜，等. 金丝桃属植物的民族植物学调查和本草考证[J]. 时珍国医国药，2020，31(8)：1970-1972.

[13] 狄莎莎. 江西畲族民族植物学研究[D]. 南昌：江西农业大学，2022.

[14] 杜佳丽，鲁轮，张丹雁. 广东湛江遂溪及徐闻县传统药市药用民族植物学研究[J]. 今日药学，2017，27(4)：278-280.

(收稿日期：2025-10-13；在线出版日期：2026-01-28)