·纪念中国国土经济学会成立45周年专稿·

深呼吸小城，凤凰涅槃

柳忠勤　张云慧



深呼吸小城，辽宁省庄河市

深呼吸小城凤凰涅槃，我以此为题，书写这篇万字长文，感慨万千！

这篇文章，得从我自己写起，得从我自己的亲身经历写起，得从我这些年走过的两百多个小城写起，得从这些小城的碧水蓝天写起。

十余年前，大气污染、雾霾频发，居住在北京北五环外一个小村落的我，晚间出去健走，曾经有数次被恶臭空气熏回家门。那时，“能够畅快深呼吸”成为我等一众百姓的朴素期盼。

习近平总书记心系百姓，2013年出席两会时满含深情地说：“深呼吸这个最基本的需求，倒成了现在老百姓最幸福的追求，很值得我们深思。”

为了践行总书记的讲话精神，系统推进全国县域大气治理与绿色转型，我所服务的中国国土经济学会自2014年启动“百佳深呼吸小城”（2019年更名为“美丽中国·深呼吸小城”）共建工作，至今已经实施十二年。

世人谈及凤凰涅槃，常理解为焚尽旧形、向死而生。但属于百佳深呼吸小城的这场涅槃，并非全盘颠覆式的重建，而是跨越十二载光阴，在山野与平原之间持续上演的理念淬炼、路径革新与价值升华。十余年前，“深呼吸小城”还仅仅是一张生态榜单、一个清新名号；从福建将乐发出全国共建的倡议，到河南睢县正式出台统一评价标准，足迹纵横南北，踏过吉林长白山池南区的林海江畔、江苏泗阳的湖沼平原、四川米易的河谷山川、山西壶关的太行腹地。一座座资源禀赋各不相同的小城，打破固有的发展思维，不断探索绿水青山转化为富民产业、民生红利的实现路径。新鲜空气从生态资源慢慢成长为发展资本，生态品牌从单一名片走向全域振兴，一场植根于中国县域大地的绿色求索，就此拉开宏大长卷。

十二年间，参与深呼吸小城共建的县（市、区）一千余座，其中五百余座小城达标“五高一低”，两百多个小城先后入列深呼吸共建榜单。新闻媒体高度关注：百度最高搜索量高达一千二百多万条。《人民日报》、新华社、《光明日报》《经济日报》以及中央人民政府官方网站始终予以高度评价，湖南卫视、吉林卫视、广西卫视、山西卫视等多个省市新闻联播以及省委机关报，纷纷给予跟踪报道。

本文仅以邵武市、将乐县、卢氏县、睢县、米易县、泗阳县、丹凤县、壶关县、长白朝鲜族自治县以及长白山池南区十个小城为例，写一写他们的古往今来，碧绿的原野，俊美的山川，清新的空气，还有老百姓幸福的笑脸。

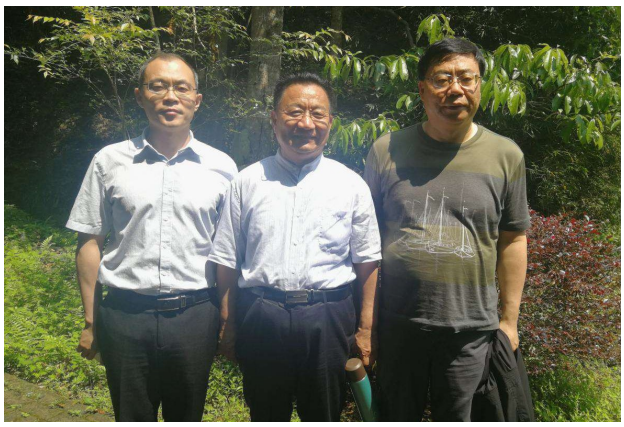
邵武：“深呼吸铁城”IP走向全国



张怀西、周建、胡存智、柳忠勤与十佳示范城市：将乐、长白、池南、临江、睢县、常山、米易、修水、大同、卢氏的 7 位书记、2 位县长、1 位人大常委会主任、1 位主管县长合影留念

把邵武写在第一个，是因为，邵武活动，首次产生了深呼吸十佳城市；邵武活动，我们邀请了十一个小城，结果来了七位县委书记、两位县长、一位人大主任、一位常务副县长，是小城举办的活动中出席人员整体层次最高的一次。邵武活动，2018 年 5 月 19 日，恰逢中国旅游日，中国国土经济学会名誉理事长、第十届全国政协副主席张怀西专程赶来参会，部委领导、生态专家、全国各深呼吸小城代表共 200 余人出席，现场发布年度百佳榜单，并首次为全国首批“深呼吸小城十佳示范城市”授牌。应该说，邵武活动，是深呼吸小城的高光时刻。

深呼吸小城邵武活动，得到了现任福建省副省长、时任南平市委常委、常务副市长伍斌的大力支持。我们到南平的当天晚上，伍斌副市长专门来到我的房间看望，深情地对我说，绿色，是南平的本色；生态，是南平最大的优势。通过深呼吸小城共建，必将发挥旅游业综合带动作用，加快南平绿水青山向金山银山的转变。因此，非常感谢中国国土经济学会批准深呼吸品牌落户邵武，落户南平。



作者和出席邵武会议的深呼吸小城代表：山西省大同县县长周聚德（右）、山东省沂源县县长田晨光（左）合影留念。

深呼吸小城活动之后，邵武统筹历史底蕴、工业发展、生态优势，紧扣总书记“让百姓呼吸新鲜空气、生态就是民生”重要论述，落地“绿水青山就是金山银山”实践路径，打造“深呼吸铁城”的城市综合品牌定位，两大核心名片深呼吸小城（生态绿色底色）+ 铁城（历史人文 + 工业实干底色）有机融合，绘就山城绿色共富新图景。



时任南平市常务副市长（现任福建省副省长）的伍斌在大会上致辞

邵武森林覆盖率达 79.25%，全年空气优良率 100%。论坛针对邵武资源禀赋，围绕生态产业化、全域旅游开展的专题研讨，为邵武生态转型带来权威指引，也让“深呼吸铁城”IP 走向全国。八年间，邵武以此次会议为发展转折点，对照深呼吸评价标准，依托深呼吸小城创建标准，当地全面淘汰高污染产能，完成千座烤烟房煤改电，全域流域稳定保二类以上水质，城区绿化覆盖率提升至 48.7%。PM2.5 浓度降至 16 微克 / 立方米，城市新增多处森林步道、富屯溪滨湖生态廊道，曾经“重发展、轻保护”的发展模式彻底扭转，先后获评国家生态市、生态文明示范市。

绿色产业迭代升级，经济结构持续优化。深耕深呼吸生态价值，邵武构建氟新材料、竹木加工两大绿色支柱产业。十年前传统资源加工占工业七成以上，高耗能产业占比偏高；2025 年全市 GDP 达 261.63 亿元，较十年前实现翻倍，三次产业结构优化为 14.8:38.8:46.4，第三产业占比大幅提升。依托 67.3 万亩竹林打造区域公共品牌，2025 年竹产业产值突破 80 亿元，带动 3 万群众

就业，竹废料循环利用形成完整绿色链条。

文旅借国家级会议东风快速破圈，文体旅融合释放消费活力。2018年论坛吸引20余家主流媒体集中宣传，当年邵武游客接待量同比上涨27%。全市现有4A景区4个、3A景区3个，森林康养、古镇研学、山地户外赛事多点开花。张三丰越野赛单次吸引千余名海内外选手；云灵山、和平古镇等串联4条深呼吸精品线路，年均接待研学游客超5万人次。全市乡村农家乐、生态民宿数量十年增长2.6倍，民宿入住率常年稳定在85%以上，生态旅游成为乡镇增收关键抓手。论坛举办后三年，累计吸引12家绿色文旅企业落地，项目总投资超11亿元。城乡民生稳步改善，文化生态双向共生。生态红利持续转化为群众收入，2025年城镇居民人均可支配收入47812元，较2018年增长64%，农村居民收入增速连续多年高于城镇，竹林、景区务工让山区农户户均年增收1.2万元。当地将深呼吸生态与千年铁城文脉融合，盘活30处红色旧址、国家级傩舞非遗资源，每年举办竹文化节、生态文化展十余场，竹制文创伴手礼年销售额超2亿元。

从寂寂无闻山城到深呼吸标杆城市，2018年国家级深呼吸论坛的落地，成为邵武绿色转型的关键契机。

将乐，“深呼吸第一城”绿色共富

第二次到将乐，见到了新任的县委书记刘书记，先前的蒋书记到三明市的另一个县继续当书记去了，刘书记刚刚从新疆挂职回来到将乐任职。记得初次见面，刘书记跷着二郎腿，对我们不屑一顾：“现在的评选活动很多，你们的深呼吸小城评选，是怎么选出来的？有没有标准？有没有流程？权威性是怎么体现出来的？品牌影响力怎么样？”



2015年11月4日，首届百佳深呼吸小城共建发展大会暨“深呼吸·慢生活·大健康”论坛在将乐召开

一番话，说红了我的脸：“刘书记，将乐入选深呼吸小城之前，我们谁也没有到过将乐，完全是背靠背，依靠五高一低标准，由我们的专家团队按照流程科学评选上来的。此前，蒋先东书记还说，省委书记都夸我们本事大，路子野，我对省委书记说，哪里呀，至今我们都还不认识中国国土经济学会的人呢，是将乐在深圳打工的老乡电话打回来，我们才知道，哦，将乐入选‘百佳深呼吸小城’啦！”

“我也得到这个情况啦！”刘书记哈哈大笑：“当然，我们将乐的空气的确是好，也对得起你们这个品牌，而且，我们将乐的领导班子也都非常喜欢这个品牌。既然如此，那咱们就好好做，做出个样儿来给大家看！”

此后，这位刘书记对深呼吸小城的事儿特别上心，凡是小城共建办公室组织的活动，不论多忙，他都会赶来参加，两年后，将乐被评为“深呼吸第一城”。刘书记的名片，一面是“深呼吸第一城”，另一面是将乐县委书记。

作为全国首个“美丽中国·深呼吸第一城”，福建将乐深耕生态金字招牌十余载，把优良空气、秀美山林转化为旅游流量、产业增量、民生红利，走出一条生态、经济、文化、社会协同共进的县域发展之路，昔日以山林传统产业为主的小城，实现全



来自全国深呼吸小城代表300多人参加在将乐召开的大会



第十届全国政协副主席、中国国土经济学会理事长张怀西（右）向第二届百佳深呼吸小城共建发展大会承办地——河北省兴隆县代表授旗

方位蝶变。

优良生态是将乐最硬核的家底。全县森林覆盖率达81.3%，空气、水质全年优良率100%，以得天独厚的生态基底，为“深呼吸”品牌落地生根筑牢根基。十余年来，当地锚定“好空气也是好资产”发展思路，围绕深呼吸IP统筹文旅开发、林下经济、碳汇创新、文化活化，产业结构、城乡面貌、群众生活发生了翻天覆地的变化。

旅游产业借品牌东风实现跨越式升级。彻底告别单一溶洞观光模式，构建起森林康养、水上赛事、研学体验、客家非遗融合的全域旅游体系。数据显示，2024年全县接待国内游客523万人次，实现旅游总收入43亿元，较品牌打造初期实现翻倍增长；2026年春节假期，全县接待游客61.96万人次，旅游综合收入5.68亿元，人次、收入同比分别上涨24.71%、30.12%，生态文旅引流能力持续走强。依托山林资源打造的森林康养基地年接待康养游客40万人次，康养产业年营业额突破2.1亿元。赛事旅游成为独特增长极。当地累计投入近2亿元完善水上运动配套，十余年间承办国际、国家级赛事超百场，20多个国家两万余名运动员前来参赛，常年有30余支专业运动队驻训，年均集训人员300人以上。赛事每年直接带动餐饮、住宿、农特产品消费增收超2亿元，2024年赛事关联产业增收突破4亿元。沿河村依托赛事发展体育民宿，单村民宿年均增收35万元，绿水青山真正变成群众家门口的“聚宝盆”。同时，全县打造4条生态研学精品线路，年接待研学团队3万余人次，拉动配套消费千万元。十余年间，农家乐、精品民宿数量增长3倍，景区酒店年均入住率提升20个百分点，将乐获评全国康养旅游百强县。

林下经济是生态价值变现的核心载体。全县林下经营总面积70.72万亩，2024年林下经济总产值达17.09亿元，惠及农户1.9万户。48.3万亩竹林年产鲜笋8万吨，综合产值2.4亿元；万亩林下黄精、灵芝等中药材深加工产业年产值超1.4亿元；3.1万亩油茶、1.41万箱中蜂养殖持续拓宽农户增收渠道。碳汇经济更是将乐创新亮点，常口村诞生全国首张林业碳票，7181亩林地每年带来集体碳收益30余万元，全县多个行政村参与碳汇交易，村集体年均碳收益15万至20万元，带动村民就地务工增收。

生态红利切实落到百姓腰包。2024年，全县城镇、农村居民人均可支配收入分别增长5.0%、7.8%，农村收入增速持续跑赢城镇。经营民宿、农家乐农户年均增收2万至5万元，种植黄精、笋竹的农户户均年增收1.8万元，文旅、赛事、林下产业年均提供临时就业岗位超万个。十年间，返乡投身生态文旅、林下种植、文创行业的创业主体新增1200余家，有效缓解人口外流难题。深呼吸IP更能激活千年文脉，实现生态与文化双向赋能。当地深挖杨时理学、客家擂茶、竹雕非遗资源，打造蛟湖理学研学基地、杨时文化园，推出宋韵生态文旅线路，每年举办理学研学活动百余场。连续举办五届海峡两岸客家擂茶文化交流大会，非遗市集、山水音乐汇等特色活动累计吸引游客132.8万人次，带动餐饮文创消费11.29亿元，擂茶、竹艺、黄精礼盒成为代表将乐的深呼吸伴手礼。城市全域植入深呼吸文化标识，生态廊道、主题公园、休闲步道串联城乡，森林疗养课程落地，连续8年入选中国最美县域，斩获二十余项国家级生态文化荣誉。

生态品牌同样推动城乡面貌与社会治理迭代升级。当地累计投入2.2亿元开展乡村环境整治，落地341个乡村振兴项目，建成三条深呼吸乡村振兴示范带，实现农村垃圾、污水无害化全域处理。完善乡镇康养医疗配套，打造生态疗养服务体系，人居环境、公共服务同步提质。全县生态文旅、林下产业稳定创造1.2万个本地就业岗位，城乡发展差距持续缩小。将乐“生态产品价值转化”模式获国务院通报表扬，全国林改现场会、全国生态日活动相继落地，成为全国县域绿色发展示范样板。

从坐拥好空气到经营好生态，从单一山林产出到多元绿色产业，“深呼吸第一城”的金字招牌，让将乐走出一条百姓增收、产业兴旺、文化兴盛、城乡宜居的可持续发展道路。



2020 年 9 月 26 日，第六届深呼吸小城旅游文化节暨《美丽中国·深呼吸小城评价标准》发布会在睢县恒山湖湿地公园举行

睢县，以湖为笔书写全域蝶变

睢县，中国鞋都、中原水城。谁能想到，广袤的豫东大平原上，睢县居然也能荣获深呼吸小城。曾经有多位朋友问我：“深呼吸小城，睢县能评上，多半是因为你，你和睢县一样，都是商丘的，家乡情结嘛，哈哈……”

我明白这“哈哈”的意思，也承认确有浓浓的家乡情结，但是说句心里话，睢县评上深呼吸小城，的确不是我这个家乡游子的功劳：“美丽中国·深呼吸小城”榜单发布那一天，河南省人民政府全省空气质量通报，睢县名列第一，这可是硬邦邦的红头文件，作不得假的哦！

素有“中原水城”美誉的河南睢县，连续多年获评“美丽中国·深呼吸小城”，依托北湖、申湖等九大湖泊水系生态基底，把深呼吸生态品牌作为转型总抓手。十余年间，当地环境面貌、文旅业态、产业结构、群众收入、城乡文化发生历史性转变，一组组对比数据，见证小城从“淤水荒城”到生态宜居福地的跨越。

生态环境实现颠覆性重塑，蓝天碧水成为城市标配。十年前，城区河道淤塞、水体浑浊，绿地零散，空气优良天数不足 220 天；如今全域推进“四水同治”，综合治理利民河等 11 条、总长 126 公里河道，昔日黑臭沟渠变身 37.5 公里生态健身廊道，入选省级美丽河湖优秀案例。建成区绿地突破 1000 公顷，绿化覆盖率升至 41.16%，人均公园绿地 15.5 平方米，新增 3 座千亩滨湖公园、16 处口袋公园，形成“九湖连通、活水循环”生态格局。2025 年城区空气优良天数达 272 天，较十年前增加 50 余天；建成全省首家景观式新概念污水处理厂，河湖水质稳定达标Ⅳ类，北湖常年栖息百余种野生水鸟，彻底扭转“污水围城”旧貌。

文旅产业借深呼吸品牌破圈，客流与业态双增长。早年睢县仅有北湖单一观光点，年游客不足 15 万人次；深耕深呼吸 IP 后，打造北湖 4A 景区、凤栖湖夜游、申湖康养湿地、惠济河花海观光带多元业态。2024年全县接待游客 52.6 万人次，旅游综合收入 4800 万元；凤栖湖夜游改造后，日均游客 2800 人次，较改造前提升 133%，周边民宿平均入住率从 50%涨至 90%以上，夜游营收占景区总收入比重由 18%提升至 42%。铁人三项赛事、滨湖生态文化节、菊花康养观光季常年举办，依托申湖湿地开发垂钓、中草药研学、滨湖露营等新业态，带动沿线 40 余个乡村发展农家乐、采摘园，一批村庄获评省级乡村建设示范村。

绿色产业双向赋能，县域经济



深呼吸小城专家委员会主任、原环境保护部副部长周建（右 8），学会理事长、党委书记柳忠勤（右 7），学会党委委员、原文化和旅游部公共文化司巡视员周广莲（右 5），商丘市人民政府副市长岳爱云（右 9），睢县县委书记吴海燕（右 6）与 15 家全国深呼吸小城代表在小城团标纪念画卷上签名后合影留念



学会理事长柳忠勤（右）向睢县县委书记吴海燕赠送签名画卷

结构持续优化。深呼吸生态标准倒逼产业绿色转型，2015 年全县 GDP 不足 130 亿元，2025 年达到 326.34 亿元，增长超 1.5 倍，三次产业结构优化为 17.8:31.0:51.2，第三产业占比大幅提升，生态文旅、绿色农业成为增长新引擎。制鞋主导产业走绿色低碳路线，配套企业从 59 家扩容至 427 家，年产鞋 3.5 亿双；沿申湖、惠济河发展菊花、中药材、生态果蔬种植基地，仅滑楼村 360 亩菊花基地，吸纳百余名村民家门口务工，单日务工收入最高 120 元。特色梅花鹿、孔雀养殖产业初具规模，农文旅融合产业链吸纳本地就业超 6000 人，生态价值稳定转化为产业收益。

城乡居民收入稳步攀升，共富成效直观可感。2015 年睢县农村居民人均可支配收入不足 9000 元，2025 年增至 18904 元，十年实现翻倍；全体居民人均可支配收入 26531 元，城乡收入差距持续缩小。依托申湖、北湖生态旅游，环湖村民通过经营民宿、农家餐饮、农产品展销户均年增收 1.6 万元；土地流转、林下种植、景区务工多重渠道拓宽增收路径，大批外出务工青年返乡创业，乡村空心化问题有效缓解。

生态与文化深度相融，千年睢州文脉焕发新生。过去县域文化载体零散，如今以深呼吸滨湖空间串联锦襄书院、睢杞战役纪念馆、袁家山等人文点位，打造滨湖文化长廊、生态文化教育中心。常态化开展非遗展演、水城民俗大会、汉服环湖体验，传承木雕、睢州烧饼等本土非遗；依托申湖湿地打造生态研学基地，年均接待研学团队 2 万余人次，把湖光生态、理学文化、红色记忆融为一体。先后斩获国家园林县城、全国绿化模范县、省级县域治理示范县 20 余项国省字号荣誉，“半城绿色半城水、四季清新深呼吸”成为睢县辨识度极高的城市文化标签。从污水淤塘到滨湖公园，从单一农业到绿色多元产业，从默默无闻小城到全国知名深呼吸样板，睢县以申湖、北湖九大水系为载体，走出一条生态提质、文旅增效、产业富民、文化兴城的高质量发展之路。

卢氏，深呼吸共富伏牛山城

第一次到卢氏，首先来到闻名遐迩的卢氏县委大院——纯土坯平房大院。

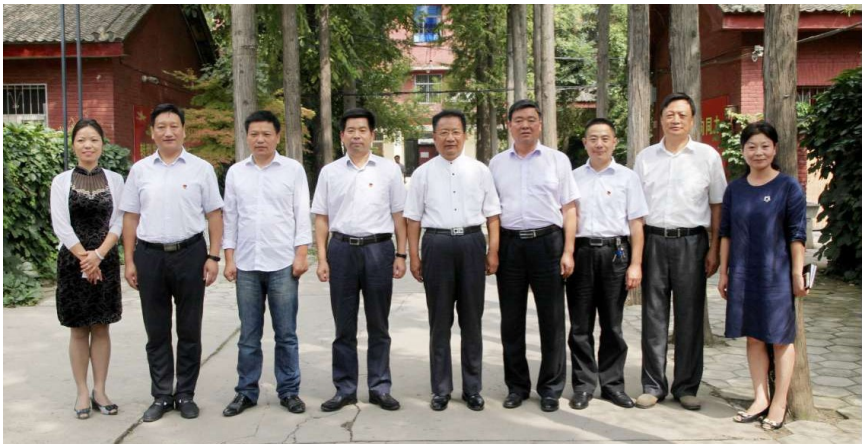
县委书记王清华热情地接待了我们。清华书记握住我的手，第一句话就是：“希望深呼吸小城永驻卢氏！”殷殷之情溢于言表。由于对卢氏县委平房大院仰慕已久，我首先请清华书记陪同参观一下似乎不可思议的这个院落。王清华介绍说，这个平房大院建成于 1957 年，共 9 排、69 间夯土土坯平房，县委全部领导、科室一直在此办公。平房外墙仅贴薄红砖，墙体出现的裂缝反复修补，大院所有房屋都没有独立卫生间，冬天寒冷，水管冻裂，也只是



睢县全域旅游规划通过评审，图为评审会议现场



周建、柳忠勤等在吴海燕书记陪同下考察睢县凤鸣湖

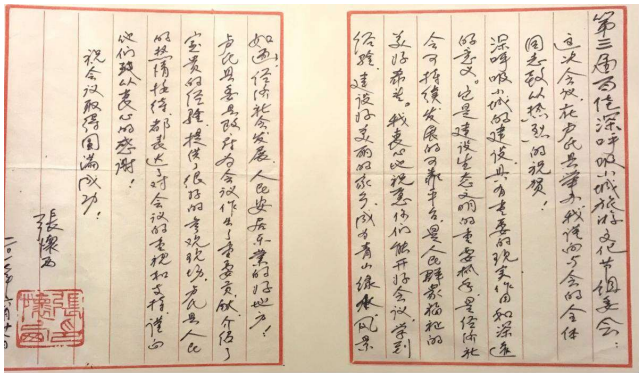


2016 年 8 月 17 日，卢氏县委书记王清华（左 4）在县委土坯平房大院儿热情接待学会理事长、党委书记柳忠勤（中）等深呼吸小城考察组一行

修修补补。县里的财政，优先保障安置房、学校、养老民生，几十年来不新建政务大楼，而且，群众可自由进入大院办事。放眼望去，大院干净整洁，参天大树，遮天蔽日，清凉可人。王清华介绍说，全国县委平房大院共有四处，除卢氏外，还有安徽固镇县、河北灵寿县、河南滑县，但是知名度最高的当数我们卢氏土坯房大院，全国独此一家。

作为河南海拔最高、面积最大的革命老区县，卢氏连续多年获评“百佳深呼吸小城”。依托全县超 70% 森林覆盖率、峰值 14 万个每立方厘米负氧离子的优良生态基底，当地深耕“自由山水、清清卢氏”生态 IP，把深呼吸品牌转化为旅游流量、绿色产业、文化活力与百姓增收实效，曾经闭塞落后的深山小城，实现生态、文旅、经济、民生全方位蝶变。

生态底色持续擦亮，人居环境实现质的飞跃。卢氏守牢南水北调水源地生态底线，全域推进流域综合治理，国控断面水质稳定达到二类标准，饮用水源地水质达标率 100%。十余年来累计投入资金完善城乡生态廊道、滨河公园、乡村污水垃圾处理设施，建成洛河百里生态休闲带，4000 余座青山、2000 多条溪涧得到系统管护。过去“靠山吃山、砍树谋生”的旧模式彻底扭转，全民护林、生态致富理念深入人心，



第十届全国政协副主席、学会名誉理事长、总顾问张怀西发来贺信

全县成功摘帽贫困县，先后斩获全国休闲农业示范县、省级全域旅游示范县等二十余项生态荣誉，宜居底色持续增厚。



2017 年 6 月 30 日至 7 月 2 日，第三届深呼吸小城旅游文化节在卢氏隆重召开，中国气候变化专家组组长、全国低碳国土实验区专家委员会主任、科技部原副部长刘燕华（前中）为深呼吸小城授牌后与大家合影留念

文旅借深呼吸品牌强势崛起，全域旅游格局成形。依托优质空气与山林资源，卢氏建成 4A 级景区 3 个、省级旅游度假区 2 个、23 个省级乡村旅游特色村，打造峡谷漂流、连翘花海、红色研学、森林康养四大核心业态。2023 年全县接待游客突破 200 万人次，文旅综合产值超 8 亿元；2025 年游客接待量同比增长 42%，乡村旅游综合收入达 12 亿元，增幅 28%。连翘花季成为标志性文旅 IP，全县 150 万亩连翘，春季花



刘燕华宣布卢氏县首届深呼吸小城迷你马拉松邀请赛开幕



县委书记王清华主持大会开幕式

海单次活动接待游客 20 万人次，创收 1.3 亿元，带动农家乐、民宿订单翻倍增长。2026 年“五一”假期接待游客 43.28 万人次，旅游收入 2.32 亿元，清凉避暑、山地露营、低空飞行等新业态持续引流。全县培育山水隐庐等精品民宿集群，带动 5000 余名群众就近就业，文旅产业对县域经济贡献率突破 20%。

绿色产业扎根山林，生态价值稳定变现。卢氏以深呼吸标准做大林下经济，2025 年林下经营林地 179.2 万亩，综合产值超 10 亿元，林下种植户户均年增收 3000 元。作为全国连翘第一县，年产连翘干果 6000 吨，发展连翘茶、香囊等深加工产品，130 家连翘合作社带动 10 万药农增收；香菇、中药材、高山林果协同发展，构建林菌、林药、林菜立体经营模式。2024 年全县 GDP 达 149.54 亿元，较 2016 年 81.59 亿元近乎翻倍，绿色农林、文旅康养成为拉动增长的核心支柱。

百姓收入稳步攀升，城乡共富成效显著。2024 年，卢氏居民人均可支配收入 22588 元，其中农村居民 15558 元，增速 7.9%，持续高于城镇收入增速。全县推行“党支部 + 合作社 + 农户”发展模式，2025 年集体经济百万元以上村庄达 28 个。狮子坪乡文旅合作社开发瀑布景区，景区收益 60%分给村民，单村人均增收 3800 元；林间土鸡、高山采摘、非遗文创等特色项目拓宽增收渠道，农特产品线上线下年销售额超千万元。深呼吸相关产业常年提供稳定就业岗位，吸引大批青年返乡创业，山区人口外流趋势明显缓解。

来自全国 1300 多名选手参加卢氏首届深呼吸小城迷你马拉松邀请赛。

文脉与生态双向融合，千年卢氏焕发新风。当地深挖卢氏古国、扁鹊中医药、洛神文化、红色长征、木版年画非遗资源，修缮 12 处红色革命旧址，打造靖华故里陈列馆、城隍庙文化产业园、卢医中医药文化园，推出《奇遇洛神记》沉浸式演艺、重走长征路研学线路。全县拥有 215 项县级非遗项目，两座非遗传习所常态化开展体验活动，剪纸、泥塑、榔包等文创产品走进各大景区，2025 年非遗相关经营主体新增 20 家，带动 3000 余人灵活就业。每年连翘文化节、梅花文旅季、山水音乐节轮番举办，让深呼吸生态品牌承载厚重乡土文化，实现绿水青山与人文底蕴共生共兴。从深山穷县到深呼吸康养名城，卢氏以一方好空气撬动全域大发展。

泗阳，林海水城铺展绿色共富画卷

两次圆满承办深呼吸小城旅游文化节，在十二年来入列小城共建的近两百个深呼吸团队中，江苏泗阳是唯一的。故而在我的心目中，对泗阳尤其看重。

几回到泗阳，感受最深的还是泗阳的运河文化。泗阳文旅局的同志非常用心，回回都安排我们住在被誉为“视野天花板”的泗阳开元名都大酒店，酒店是泗阳地标，高达 30 层，正南直面大运河风光带，隔着窗户，便可浏览运河全景。酒店门前就是泗阳大桥，步行 3 分钟到泗水阁、运河古风光带，贴近运河文化核心景区，零距离亲水。

京杭大运河泗阳段全长 35 公



来自全国 1300 多名选手参加卢氏首届深呼吸小城迷你马拉松邀请赛



泗阳，推开开元名都大酒店的窗户，欣赏风光旖旎的大运河

里，融古泗水文明、明清漕运文化于一体，是兼具汉韵底蕴、漕运风情与内陆妈祖特色的运河名城。

西汉泗水国在此奠定水脉根基，元明清中运河通航后，泗阳成为黄淮漕运咽喉，骡马街商贾云集，乾隆御码头、闽商兴建的天后宫留存漕运记忆，形成千里运河少见的内陆妈祖民俗。云渡桃雕、工鼓锣等非遗，码头特色美食，沉淀独有的运河市井烟火。

近年来，泗阳全面整治运河岸线，清退散乱码头，建成 6.4 公里运河生态风光带，泗水阁、妈祖文化园串起沿河文化地标，实现还岸于民。泗阳深挖运河资源，打造汉韵研学、妈祖祈福精品文旅线路，常态化举办运河文化节，推动非遗文创产业化。同时依托航道发展公铁水多式联运，壮大临港板材、新能源产业。以运河包容向善文脉赋能基层治理，走出一条文化传承、生态提质、产业富民相融共生的特色路径，让千年古运河持续焕发时代生机。

生态底色持续提档升级，蓝天碧水成为城市标配。依托深呼吸创建标准，泗阳全域推进治气、治水、植绿工程。如今林木覆盖率达 32.42%，位居宿迁第一，成片杨树林超 60 万亩；2025 年 PM2.5 年均浓度降至 35.1 微克 / 立方米，空气优良率稳定在 80%以上，年均优良天数近 290 天。国考、省考断面水质优Ⅲ比例连续五年 100%达标，整治 183 条农村黑臭水体，建成 181 座村级污水处理站，农村污水治理覆盖率 61.8%。对比十年前，高污染板材企业全部完成绿色技术改造，淘汰百余台低效燃煤锅炉，曾经秋冬雾霾多发的局面彻底扭转，三分钟见绿、五分钟入园的生态格局全面成型。

绿色产业迭代转型，生态价值高效变现。两场深呼吸盛会打开泗阳对外招商窗口，推动产业向低碳化、生态化转型。2018 年全县 GDP 仅 676 元，2025 年增至 825 亿元，第三产业占比提升至 44.68%，文旅康养、绿色家居成为增长新引擎。全县 644 家规上工业企业中，高端纺织、绿色家居两大绿色产业集群贡献六成工业产值，依托杨树资源发展全屋定制循环产业，林木废料综合利用率超 95%。沿黄河故道、成子湖、造稻虾共作、桃果采摘基地，5 万亩特色林果带动农户亩均增收超 4000 元，林下经济、生态农业年产值突破 30 亿元。



2018 年，深呼吸小城夏季旅游文化节开幕式会场



出席会议的领导与 21 个深呼吸小城代表合影留念



“2022,第七届美丽中国·深呼吸小城(泗阳)旅游文化季”启动

文旅借品牌强势破圈，全域旅游业态蓬勃生长。2018 年第四届、2022 年第七届深呼吸文化节落地泗阳，吸引全国百余座生态小城代表、数十家主流媒体齐聚宣传,当年游客接待量同比分别上涨 26%、31%。全县现有 6 家 3A 以上景区，杨树博物馆、成子湖湿地两大 4A 景区串联 4 条深呼吸生态研学线路，黄河故道生态廊道沿线农家乐、民宿数量十年增长 2.3 倍，节假日民宿入住率常年超 90%。依托深呼吸 IP 打造湿地露营、林海骑行、运河夜游新业态,2025 年全县文旅综合收入突破 12 亿元,康养旅游入选全国百强。

民生收入稳步增长，生态红利惠及千家万户。2018 年泗阳农村居民人均可支配收入不足 2 万元，2025 年达 27919 元，年均增速 5.7%,持续高于城镇居民收入增速。深呼吸相关产业每年稳定提供 6000 余个就近就业岗位，林果种植、景区服务、民宿经营带动环湖、沿林村庄户户增收，大批外出青年返乡创业。同时,深挖泗水古国、运河美酒非遗文化，将生态休闲与汉文化、酿酒民俗融合,每年举办林海生态文化季、桃花节等特色活动,非遗文创、杨树伴手礼年销售额超 8000 万元,实现生态与文脉共生共兴。从平原林场到国家级生态样板，从单一农林县到深呼吸

康养名城，两次全国性深呼吸盛会成为泗阳绿色转型的关键转折点。泗阳持续深耕深呼吸小城金字招牌,走出一条护绿、兴产、富民、润文的县域高质量发展之路。

商洛,秦岭生态文旅标杆城市

陕西商洛,辖商州、丹凤、柞水、镇安、山阳、洛南、商南七个县(区),能够全部入选百佳深呼吸小城,成为全国首个全域获评“美丽中国·深呼吸小城”的地级市,得益于市委书记赵璟的全力推动。在我们的第四届深呼吸小城旅游文化节举办的头天晚上，赵璟书记就驱车三个小时又四十五分钟，跑了三百三十多公里来到了丹凤县，见到深呼吸小城专家委员会主任、环境保护部原副部长周建的第一句话就说:“周部长,感谢你们,我们商洛的七个区县都符合你们的‘五高一低’标准呀!”“谢谢,我们评估了商洛七个县(区)的生态环境建设情况，你们以生态保护推动绿色发展、农民增收,从守山护林到生态富民，确实达到了我们深呼吸小城的标准。”周部长回答。

全域生态底色持续筑牢，秦岭生态屏障价值充分释放。商洛森林覆盖率超 70%，柞水植被覆盖率高达 88%，全年空气优良天数稳定340天以上,负氧离子浓度常年每立方厘米 8000 个以上。依托深呼吸小城创建标准，全市系统推进丹江流域综合治理，国控断面水质常年保



深呼吸小城专家委员会主任、原环境保护部副部长周建讲话



著名旅游专家，原国家旅游局副局长杜一力作报告



深呼吸小城专家委员会主任、原环境保护部副部长周建（右 1）为商洛下属县区颁发深呼吸小城荣誉证书

持Ⅱ类；创新 GEP 生态价值核算，2023 年全市生态系统生产总值达 1505.51 亿元，同步落地林业碳票交易，首笔碳票交易增收 8.5 万元，收益 20%直接分给村民，实现山林固碳价值量化变现。全市关停淘汰高污染小企业，布局抽水蓄能绿色能源集群，彻底摒弃粗放开采老路，秦岭生态保护与修复成效全国示范。

文旅产业借全域深呼吸 IP 强势出圈，城乡旅游业态全面升级。七区县错位发展康养、古镇、山地、温泉、研学业态，柞水年接待游客突破 700 万人次、旅游收入 50 亿元，朱家湾村获评联合国世界最佳旅游乡村；丹凤依托棣花古镇、金山康养城打造深呼吸康养旅居目的地；镇安塔云山、山阳天竺山等森林康养基地连片发展。全市建成 7 个国省级全域旅游示范区，打造蟒岭绿道、丹江生态廊道等多条深呼吸精品线路，民宿数量十年增长 2.8 倍。2025 年“五一”假期全市游客、旅游收入同比双增长超 10%，单批次精品民宿营收近百万元，夏季避暑、森林疗愈成为核心引流业态。

绿色农林产业提质增效，生态产品转化稳定增收。立足深呼吸生态标准培育特色农产品，柞水木耳、商洛香菇品牌价值分别达 53.23 亿元、30 亿元，196 个绿色有机农特产品走向全国市场。全市规模化发展中药材、高山蔬菜、葡萄酒产业，2.22 万亩供港蔬菜溢价 5 倍，带动 3500 余户农户年均增收 3000 元；洛南天麻、丹凤葡萄、商南茶叶形成标准化产业链，林下经济覆盖十万山区群众。2024 年全市农村居民人均可支配收入 14852 元，同比增长 7.1%，民宿经营、景区务工、特色种植成为农户三大增收渠道，朱家湾村村集体年收入从数万元增至 70 余万元，村民人均收入 3.2 万元。

生态文脉双向融合，深呼吸 IP 承载秦楚文化底蕴。商洛各地将秦岭古道、棣花文学、红色研学、非遗民俗融入深呼吸文旅线路，常态化举办秦岭生态文化旅游节、山地户外赛事，柞水渔鼓、丹凤花鼓等非遗进景区。全市串联大云寺、秦岭博物馆、红色旧址打造生态研学体系，年均接待研学游客超 12 万人次。

依托全域深呼吸小城集群优势，商洛成为秦岭生态文旅标杆城市，走出一条全域统一品牌、各县特色发展的山区绿色高质量发展之路。

阳光米易，走出生态富民振兴路

到米易，爱上了莲雾，学会了吃枇杷。



学会旅游发展委员会秘书长、深呼吸小城专家组副组长张朝伟宣读商洛评价词



学会研究中心主任、深呼吸小城专家组组长乔惠民简述《2023 深呼吸小城绿色发展报告》开题报告



学会副秘书长、深呼吸小城共建办公室主任张云慧宣读 2023 深呼吸小城入围名单



2018年11月28日，深呼吸·在米易体验行活动。中国土经济学会首席专家、全国中小城市生态环境建设实验区专家委员会主任、国土资源部原副部长陈洲其（右）向米易县委书记王飙颁发证书



米易县委宣传部副部长周明艳（左）陪同我们采摘枇杷

90年代的那个春节，我到中日友好医院看望著名土地管理专家、十八亿亩耕地保护的首倡者、中国国土资源开发促进会会长、原国家土地管理局首任局长王先进，谈话间，先进局长说他看到一个资料，说是莲雾的含水量占90%，被誉为树上矿泉水，特别好吃，问我哪里有莲雾卖，买几个来尝尝。我一听不敢怠慢，连忙出去寻找，结果跑了好几个商店都没有，最后终于在华联超市买到了台湾产的莲雾，乖乖，三十多块钱一斤。我买了三斤，在送给先进局长的同时，自己也顺便吃了一个，实话实说，水分的确挺大，但是一点儿味道都没有，真的没有觉出哪里好吃。

不过到了米易，县长许军峰招待我们的第一顿饭，上来就是切好的一盘莲雾，我心怀质疑地吃了一块，甜，甜！

“许县长，我吃过了台湾产的莲雾，鹌鹑贵还不甜，为什么米易的莲雾这么甜呢？”望着我一脸狐疑的眼神儿，军峰县长笑啦：“不光莲雾，我们这里的芒果、枇杷等水果也都很甜！应该说，这和我们这里的山水、光照有直接关系。所以，我们这里的宣传口号就叫‘阳光米易’”！

米易的王飚书记特别钟情深呼吸小城品牌。2018年，深呼吸小城旅游文化节在河南林州举办，王飚书记从四川乘汽车，转火车，乘飞机赶到河南安阳的林州市，就为了中午请我们吃顿饭，表达一下共建深呼吸小城的决心，邀请我们赶紧到米易考察，扭头就回了四川，连会议都没有参加。

米易餐桌上，王飚教给我们吃枇杷。北京去的同事们，对吃枇杷普遍没多少兴趣，因为枇杷的皮儿不好剥，作家李青松，文学大家，拿起一个就啃，王飚书记见状大笑：“诸位诸位，我来教大家怎么吃！”只见他拿起一个小竹板儿，把枇杷轻轻刮了一遍，然后用指甲轻轻一挑、一转，枇杷皮完整地转了下来，就手枇



2018年11月28日，深呼吸·在米易阳光体验行（第二季）活动启动，陈洲其、周建、柳忠勤和米易县委书记王飚与参与活动的彝族、傈僳族同袍合影留念



攀枝花市委书记李建勤（右 4）亲切会见陈洲其、周建、柳忠勤一行。

杷入口，品品咽下，咋咋嘴儿，一副颇为享受的样子。大家看得眼晕，照方抓药，一盘枇杷立时清空，齐呼，好吃。

2017 年 5 月 19 日，米易首次获评“全国百佳深呼吸小城”，2018 年跻身“全国首批深呼吸小城十佳示范城市”，2019 年成为四川唯一“深呼吸小城高质量发展实验区”。

米易 64.74% 森林覆盖率、98% 以上空气优良率。依托深呼吸创建标准，米易持续推进干热河谷生态修复，“十四五”累计造林 21 万亩，安宁河国控断面水质稳定Ⅱ类标准，城乡生活垃圾无害化处理率连续五年 100%，畜禽粪污资源化利用率超 90%。县城建成城南湿地公园等多处生态空间，人均公园绿地达 16.92 平方米；农村卫生厕所、污水治理覆盖率均超 97%，打造千余户美丽庭院，先后获评国家生态文明建设示范区、美丽四川先行试点县。

立足优质空气与全年暖阳资源，米易打造四季康养文旅体系，颛顼龙洞、新山傈僳梯田、枇杷水乡串联 4 条全国乡村旅游精品线路，深挖傈僳族刺绣节，以及被誉为东方情人节的“约德节”等非遗品牌，融入生态旅游。2025 年全县接待游客 1086.1 万人次，旅游综合收入 118.2 亿元，康养产业增加值突破 40 亿元，占县域经济近五分之一。全县培育 432 家文旅经营主体，乡村精品民宿超 40 家，冬季旅居民宿常年满房，带动大量村民就近从事餐饮、保洁、理疗服务。生态优势转化为产业优势，特色农林拓宽农民增收渠道。

按照深呼吸绿色发展导向，米易布局河谷粮经、半山果蔬、高山林果三大产业带，38 万亩特色果蔬基地规模化发展，培育米易枇杷、晚熟芒果等国家地理标志产品。2025 年，农村居民人均可支配收入 25850 元，较十年前实现翻倍，73 个行政村集体经济收入全部突破 10 万元。

米易将深呼吸生态名片与颛顼文化、少数民族民俗相融，常态化举办阳光康养季、枇杷节、梯田文旅活动，农区变景区、果园变公园、民居变民宿成为普遍景象。深呼吸相关产业常年提供万余个就近就业岗位，有效缓解山区人口外流。从 2017 年上榜开启品牌建设，到获评全国十佳示范、高质量发展实验区，米易持续擦亮深呼吸小城金字招牌，把洁净空气、明媚阳光转化为实打实的民生红利，走出一条生态保护、产业兴旺、百姓富足的山区绿色共富道路。



2018 年 11 月 26 日，学会理事长、党委书记柳忠勤（右 4）考察米易县禹王宫村，并与村党总支书记李波（左 4）签署党支部共建协议。图为签约后合影留念。

实验区、深呼吸，壶关与学会不解之缘

既是深呼吸小城，又是我们的生态环境建设实验区和低碳国土实验区，在中国国土经济学会的服务品牌城市里并不鲜见，但是一个小城，两场活动都在我的脑海里留下



深刻印象者确不多见。

我们为“一城四区”做过很多规划，同时也做过很多规划论证，其中，鹤壁、肃南、清远、壶关，留下的印象最为深刻，此处仅以壶关为例：壶关实验区的生态环境建设规划是由时任学会副秘书长、国务院发展研究中心资源环境政策研究所副所长谷树忠主持编制的，而规划论证会的主持人是时任全国人大常委、环资委委员、中国科学院原常务副院长孙鸿烈院士，中国科学院院士陆大道、张新时，学会在全国人大、全国政协、国家发展改革委、财政部、国土资源部、生态环境部、水利部、交通运输部、农业农村部、国家旅游局工作的十多位常务理事（司局处长）参加评审论证，这个阵容对于一个县来说，的确非常难得，以至于应邀参加会议的长治市曹副市长感慨系之：“中国国土经济学会力量如此强大，服务地方如此认真，大大出乎我的意料，同时也改变了我对学会协会的不良印象！”

我们为深呼吸小城组织过许多活动，尤其是深呼吸小城旅游文化节，曾经有过春季、夏季、秋季、冬季各一场的繁忙经历，但是在壶关举办深呼吸小城旅游文化节，印象极为深刻。那一次的活动在壶关的一个景区的空地上举办，细雨伴着会议的节奏如期而至，唰唰唰唰……唰唰唰唰……无雷无闪，无风无火，一个劲儿下，而且越下越急，越下越大。几百人的会场上，大家身着淡蓝色、粉红色的雨衣雨裤，纹丝不动。我的旁边，深呼吸小城专家委员会主任、原环境保护部副部长周建，国土空间优化发展实验区专家委员会主任、原国土资源部副部长胡存智，原国家旅游局副局长杜一力，全神贯注大会主席台，并按照会议议程安排，依次稳步走上主席台表演节目，讲话、授旗、颁奖……沉稳大气，微笑示众，直至会议结束，才和大家一起离开会场，没有怨气，没有批评，只有笑脸。我无话可说，唯有心里的钦敬，何为与人民群众同呼吸、共命运？三位部长的行动就是答案。

为破解壶关发展困境，谷树忠亲自带领学会专家组深入壶关，实地踏勘山林河谷、走访村镇农户，开展系统性生态发展专项论证。专家组立足县域山地资源禀赋，将生态保护、人居提质、产业转型融为一体，为壶关量身锚定建设生态环境建设实验区的发展路径。为此后的壶关论证打下坚实基础，壶关论证，为这方水土指明了“守青山、谋富民”的长远方向。

以论证方案为蓝图，壶关锚定深呼吸小城建设目标，举全县之力植绿护绿。数十年全民造林接续推进，昔日荒坡荒岭蜕变为万顷林海，全县森林覆盖率突破五成，八泉峡、红豆峡峡谷群负氧离子充沛，常年优良天数稳居山区县域前列。依托学会专业指导，当地完善全域环境治理体系，乡村污水集中处理、生活垃圾闭环回收，沿路沿村打造生态景观廊道，严守生态保护红线，夯实深呼吸小城核心生态底色，推进生态环境建设实验区共建。依托学会搭建的品牌平台，壶关把“深呼吸”生态优势转化为富民产业优势。太行一号旅游公路串联全域山水景区，八泉峡5A景区持续扩容升级，峡谷观光、山地研学、低空康养多元业态蓬勃兴起，大批村民开办农家乐、特产商铺，在家门口吃上“生态饭”。立足实验区绿色农业规划，旱地西红柿、道地中药材、林下食用菌循环种植产业成型，生态种养模式减少面源污染，特色农产品走出大



2023年7月28日，第八届美丽中国·深呼吸小城（壶关）夏季旅游文化节在刷刷的大雨中举行



学会理事长、党委书记柳忠勤在雨中讲话



学会秘书长、北京市农研中心一级巡视员、中国观光农业第一人刘军萍作学术报告

山，林下经济持续壮大，拓宽农户稳定增收渠道。

多年来，中国国土经济学会持续赋能壶关绿色发展，组织专家定期调研回访，对接行业资源、推介县域生态品牌，助力壶关蝉联深呼吸小城榜单。曾经一纸纸上论证，落地为山林葱郁、产业兴旺、百姓安居的实景画卷。护林员、旅游从业者、种植农户共享生态红利，村集体经济稳步提升，城乡人居环境焕然一新，群众的生态获得感、幸福感持续攀升。

从一次深度县域论证，到长期共建生态实验区，再到深耕深呼吸小城金字招牌，学会与壶关的缘分，扎根于对绿色发展道路的共同坚守。站在新的发展节点，壶关仍将依托学会专业智库力量，持续完善文旅康养、生态农业、低碳产业融合体系，持续擦亮深呼吸小城名片，在太行山间走出一条可复制、可推广的山区县域生态共富之路，让绿水青山永续造福一方百姓。

省委书记，点赞长白“两地”深呼吸

长白朝鲜族自治县、长白山池南区，双方荣获“美丽中国·深呼吸小城”第一名，获得省委书记在全省大会上点名表扬！

为此，我先后五次到访两地考察，并主持他们的绿色规划论证。长白的同志很会安排，知道来自大北京的人想看什么！两次长白，都安排我们住在鸭绿江边上的小宾馆里，推开窗户就是朝鲜，边境风光一览无余；池南区的曹树清书记安排我们住在长白山大森林深处的讷殷古城里。古城坐落在锦江、漫江、头道松花江三江交汇之地，古称额赫库伦，是国内复原展示的女真森林部落古城，国家4A级旅游景区。整座城池依山傍水，采用石材原木营建，复刻山林女真山城风貌。城内设有讷殷博物馆、搜稳府、萨满祈福堂、长白山灵应宫等景观。博物馆陈列史前石器与部族史料，展现肃慎到满族的文明传承；灵应宫依托天然崖洞修建，延续长白山山神信仰。登上魁星楼，三江风光尽收眼底。

时值国庆节，长白好时光。树清书记热情邀请我们深入长白腹地采挖老山参，上供果、拜山神，庄严而神圣，那种感觉，使人油然而生敬意，不得不敬畏大自然。我们深呼吸小城共建办公室主任张云慧，居然找到了一株五片叶的百年老参，陪同采挖的参把头拴上红绳帮助我们起参时，树清书记满脸不舍：“老母参，可以繁衍呢，让你给挖了！”哈哈……于我们，必须得挖呀，多难得呀！



长白朝鲜族自治县，鸭绿江畔，美景如画



长白朝鲜族自治县，鸭绿江栈道，右手就是朝鲜



长白朝鲜族自治县委书记宋钦伟（左3）热情接待柳忠勤（右3）一行



2017年9月30日，第三届深呼吸小城（长白山）旅游文化节暨首届深呼吸小城县（市区）长论坛在讷殷古城开幕

四上天池，于我印象尤为深刻。据说，某位国家领导人三上天池，一次都没有看到天池的“真容”，而我四上天池，两次赶上雷雨大作，无奈折返，两次仙遇蓝天白云，天池盛景尽数摄入镜头，实可幸也！

2018年5月19日，在福建邵武举办的全国百佳深呼吸小城榜单发布会上，吉林省长白朝鲜族自治县、长白山池南区同步获评首批“深呼吸小城十佳示范城市”，并列全国第一，成为全国独有的“双第一县”。十余年来，两地携手共建深呼吸小城，统一对标“五高一低”评价体系，协同推进生态治理、产业转型、文旅富民，依托两地均高达92%的森林覆盖率、负氧离子均值超10000个/立方厘米的生态基底，走出同源共生、各具特色的绿色振兴之路。

共建期间，两地建立联动协作机制，共享生态治理经验、联合对外品牌推介，统一划定生态保护红线，同步开展大气、流域综合治理，以深呼吸创建标准倒逼全面绿色转型，彻底告别过去粗放采伐、小型矿产开采的老路。全域生态屏障持续加固，大气、水环境质量稳居全国前列。两地全面关停矿山、淘汰燃煤小锅炉，秸秆全域禁烧实现零火点。长白朝鲜族自治县守护鸭绿江源头，27条干流常年保持Ⅱ类水质，连续75年无重大森林火灾；池南区投入专项资金实施漫江流域生态修复，拆除老旧水电站、新建184米生态鱼道，完成3.88公里河道综合治理，恢复河湖湿地20万平方米，中华秋沙鸭、野生东北虎频繁现身，生物多样性持续复苏。全年空气优良天数稳定340天以上，雾霾天气近乎清零，源头水源地水质达标率100%，筑牢东北



学会副理事长、党委副书记、著名报告文学作家李青松（右1）主持深呼吸小城县（市、区）长论坛



池南区委书记曹树清（右 1）向来宾介绍讷殷古城文化

个亿元级文旅项目落地运营，矿泉康养、山地露营成为核心支柱。

文旅富民成效凸显，群众收入稳步倍增。长白朝鲜族自治县果园村打造朝鲜族民宿集群，47 家民宿可容纳 400 人住宿，户均年增收 2 万余元，村集体年收入突破 30 万元；全县搭建 9 个乡村电商直播间，农特产品线上年销售额 446 万元，农村居民人均可支配收入增速 7%，显著高于城镇。池南区漫江村依托边境风景道发展民俗业态，村民经营餐饮、民宿人均增收 1500 元以上，有效改善乡村空心化。生态文脉深度融合，边疆城乡焕发新机。长白深挖朝鲜族非遗、边境红色文化，每年举办民俗旅游节；池南区打造关东水乡文旅 IP，串联森林研学、温泉度假线路。自 2018 年获评深呼吸第一县以来，两地持续深化共建合作，统一打响长白山南麓深呼吸生态品牌，让洁净空气、万顷林海持续转化为边境群众稳定持久的幸福收益。

亚核心生态屏障。

绿色产业迭代升级，生态价值高效转化。长白朝鲜族自治县深耕硅藻土、矿泉水、林下食药三大绿色产业，全县探明 2.4 亿吨高品位硅藻土，59 处天然矿泉水源有序开发；2025 年 GDP 达 43.92 亿元，同比增长 6%，农林牧渔总产值 11.23 亿元。依托边境风光与朝鲜族民俗，打造 8 个 3A 以上景区，旅游人次、综合收入年均增幅 20.8%、33.2%。池南区聚焦温泉康养、森林度假，盘活闲置文旅资产，2025 年 GDP20.26 亿元，较“十三五”末增长 25.1%，42



2017 年 9 月 30 日，作者与深呼吸小城专家委员会主任、原环境保护部副部长周建（右）合影于长白山深处

十二年漫漫求索，属于深呼吸小城的这场绿色涅槃，已然看见振翅的曙光。回望来路，从将乐吹响全国共建的号角，到睢县树立标准化发展的标尺；从长白山池南区林海江畔，到泗阳湖沼平原、米易安宁河谷、壶关太行群山，禀赋各异的小城因地制宜、躬身探索，在守护绿水青山的路上找寻生态富民的答案。

人们愈发清晰地懂得，这场涅槃从来不是转瞬之间的浴火重生，而是一场持之以恒、久久为功的漫长修行。清新空气挣脱单一名片的局限，转化为县域发展源源不断的内生动力。前路悠长，山河长青，一座座深呼吸小城正舒展羽翼，持续奔赴人与自然和谐共生的远方，在美丽中国广袤大地上续写新的绿色篇章。

从闽北铁城到秦岭深山，从中原湖畔到长白山麓，十二年间，一座又一座小城以清新空气为名片，以绿色转型为路径，完成了从“治污护蓝”到“生态富民”的深刻蜕变。清风不语，自有千钧力量。曾经困扰城乡的雾霾日渐消散，广袤山林涵养水源、孕育生机，林下经济、森林康养、生态文旅蓬勃生长，百姓在家门口守住美景、收获富足。深呼吸小城的故事还在继续，这片承载着群众对洁净空气、宜居家园美好期盼的试验田，将持续书写生态保护与经济发展共生共荣的答卷，让每一方绿水青山，都成为百姓可感可及的幸福家园。□